

2020-7-10 星期五

试题一、叙述并演示中医诊脉的正确操作方法。(10分)

1. 患者体位：嘱患者采取坐位或仰卧位。(2分)
2. 医生指法
 - (1) 选指
 - ①医生选用左手或右手的食指、中指和无名指三个手指指目诊察。(1分)
 - ②手指指端平齐，手指略呈弓形倾斜，与受诊者体表约呈45°角。(1分)
 - (2) 布指
 - ①以中指按在掌后高骨内侧动脉处（中指定关）。(1分)
 - ②食指按在关前（腕侧）定寸，用无名指按在关后（肘侧）定尺。(1分)
 - (3) 运指：运指分举法、按法、寻法、循法、总按与单诊等。(2分)
3. 医生平息：医生在诊脉时注意调匀呼吸，即所谓“平息”。一方面医生保持呼吸调匀，清心宁神，可以自己的呼吸计算病人的脉搏至数，另一方面，平息有利于医生思想集中，可以仔细地辨别脉象。(1分)
4. 切脉时间：一般每次诊脉每侧不少于1分钟，两侧以3分钟左右为宜。(1分)

试题二、叙述并演示诊尺肤的操作手法。(10分)

1. 嘱患者采取坐位或仰卧位。(1分)
2. 诊左尺肤时，医生用右手握住患者上臂近肘处，左手握住患者手掌，同时向桡侧转前臂，使前臂内侧面面向上平放，尺肤部充分暴露。(3分)
3. 医生用指腹或手掌平贴尺肤处并上下滑动来感觉尺肤的寒热、滑涩、缓急(紧张度)。(4分)
4. 诊右尺肤时，医生操作手法同上，左、右手置换位置，方向相反。(1分)
5. 诊尺肤应注意左、右尺肤的对比。(1分)

临床表现及意义：

尺肤部热甚，为热证；尺肤部凉，为泄泻、少气；按尺肤陷而不起，为风水；尺肤粗糙如枯鱼之鳞，为精血不足，或有瘀血内停。