



每日必背

中医
中医
中医

不为失败找借口，只为成功找方法。



彩虹计划中医中西医高端班·出品

中医专业 2021.8.5 每日必背-中医妇科学

【命题规律】

中医妇科学作为中医四大临床课程之一，是医师资格考试中重点考查的内容，在执业考试中，出题40道左右，助理考试中，出题20道左右。本科目各章节均有考题出现，其中重点考查的是经、带、胎、产、杂五大类疾病。本科目的特点是在掌握中基、中诊、中药、方剂四门基础课的基础上，结合中医妇科的特点，重点掌握五个方面的内容，一是病名，在理解的基础上进行记忆；二是病因病机；三是证候类型；四是治疗方剂名称；五是部分考试大纲要求的中医妇科方剂的组成。

【今日突破】

1. 阴户（四边）的功能：防御外邪**第一道**、月经带下**出口**、合阴阳的**入口**、娩出胎儿的**产门**。

2. 月经初潮**平均14**岁，月经周期为**28-30**天，正常经期为**3-7**天，量为**20-60**ml，色**暗红**，质不稀不稠，不凝固，**无血块**，无特殊臭气。

3. 并月：**2**月一至

居经（季经）：**3**个月一次

避年：一年一次

暗经：终身不行经而能受孕。

激经（盛胎或垢胎）：受孕初按月经周期有少量出血，但无损于胎儿

4. 一孕两胎：双胞胎，**骍胎**，三胎为**品胎**。

5. 《女科要旨》重脾胃，胎前养血。

6. 妇科常见的六淫病因：**寒、热、湿**。常见的情志因素**怒、思、恐**，脏腑为**肝、脾、肾**。

7. 望月经

经量多、经色淡红、质稀，多为**气虚**；

经量多、色深红、质稠，多为**血热**；

经量少、色淡黯、质稀，多为**肾阳虚**；

经量少、色淡红、质稀，多为**血虚**；

经量时多时少，多为**气郁**；

经色鲜红、质稠，多为**阴虚血热**；

经色紫黯有血块，多为**血瘀**。

8. 月经先期

提前**7**天以上，连续**2**个周期以上。

病因病机：气虚—脾气虚、肾气虚

血热—阴虚血热、阳盛血热、肝郁化热

气虚：脾气虚：神疲乏力、气短懒言—补中益气汤

肾气虚：腰膝酸软、头晕耳鸣—**固阴煎**、归肾丸

血热：阴虚血热：经色红，两颧潮红、手足心热—两地汤

阳盛血热：经色深红，**心烦、面红口干、苔黄脉数**—清经汤

肝郁血热：经前乳房、胸胁少腹胀痛、烦躁易怒—丹栀逍遥散。

9. 月经先后不定期

冲任气血不调，血海蓄溢失常

提前或延后 7 天以上

肾虚：头晕耳鸣、腰膝酸软—固阴煎（亦用于月经先期—肾气虚证）

肝郁：胀痛、太息、脉弦—逍遥散

肝郁肾虚—定经汤

10. 月经过多：

气虚：神疲乏力、气短懒言—举元煎

血热：色鲜红深红、口渴心烦—保阴煎加地榆茜草

血瘀：舌暗、有瘀点—失笑散加益母草、三七、茜草

11. 月经过少：

肾虚：腰膝酸软、头晕耳鸣、足跟痛—归肾丸

血虚：色淡红、质稀、小腹空坠—滋血汤、小营煎

血瘀：舌暗、瘀点—桃红四物汤或通瘀煎

痰湿：形体肥胖、胸闷呕恶—苍附导痰丸

12. 经期延长：

气虚：神疲乏力、小腹空坠—举元煎

虚热：色红、五心烦热、潮热颧红—两地汤合二至丸

血瘀：色暗、腹痛拒按—桃红四物汤合失笑散。

13. 经间期出血

肾阴虚：色红、质稠、头晕腰酸、五心烦热—两地汤合二至丸

脾气虚：神疲乏力、气短懒言—归脾汤

湿热证：色红、质粘腻、平时带下色红、纳呆腹胀—清肝止淋汤

血瘀证：色紫黑、夹有血块、情志抑郁、舌暗、有瘀点—逐瘀止血汤

14. 崩漏

崩—暴下不止

漏—淋漓不尽

治疗原则：急则治表，缓则治本

塞流（止血）、澄源（求因治本）、复旧（调理善后）

15. 闭经：女子年过 16 岁，月经尚未来潮或月经来后又中断 6 个月以上。

16. 痛经：气滞血瘀：胀痛，舌紫暗—膈下逐瘀汤

寒凝血瘀：得热痛减—少腹逐瘀汤或温经散寒汤

湿热瘀阻：苔黄腻，脉滑数—清热调血汤或银甲丸

气血虚弱：神疲乏力，面色无华—圣愈汤或黄芪建中汤或养血和血汤

肾气亏虚：腰骶酸痛—益肾调经汤或调肝汤

阳虚内寒：小便清长—温经汤《金匱要略》

17. 经行头痛：肝火证：羚角钩藤汤（内科：天麻钩藤饮）

血瘀证：通窍活血汤

痰湿中阻：半夏白术天麻汤

血虚证：八珍汤（内科：加味四物汤）

18. 经行浮肿：脾肾阳虚：肾气丸合苓桂术甘汤

气滞血瘀：八物汤

19. 经行风疹块（助理不考）

血虚证：当归饮子

风热证：消风散

20. 经行情志异常

心血不足：甘麦大枣汤合养心汤

肝经郁热：丹栀逍遥散

痰火上扰：生铁落饮

【命题规律】

中医妇科学作为中医四大临床课程之一，是医师资格考试中重点考查的内容，在执业考试中，出题40道左右，助理考试中，出题20道左右。本科目各章节均有考题出现，其中重点考查的是经、带、胎、产、杂五大类疾病。本科目的特点是在掌握中基、中诊、中药、方剂四门基础课的基础上，结合中医妇科的特点，重点掌握五个方面的内容，一是病名，在理解的基础上进行记忆；二是病因病机；三是证候类型；四是治疗方剂名称；五是部分考试大纲要求的中医妇科方剂的组成。

【今日突破】

1. 经断复来（助理不考）

绝经妇女停经 1 年再次出现出血

脾虚肝郁：气短懒言、神疲乏力、胁肋胀痛—安老汤

肾阴虚：腰膝酸软、潮热盗汗—知柏地黄丸

湿热下注：带下臭味、外阴瘙痒—易黄汤

湿毒瘀结：杂色带下、恶臭、小腹疼痛—萆薢渗湿汤合桂枝茯苓丸

血热证：色红质稠、口干口苦、脉滑数—益阴煎

2. 带下过多（虚、热）

脾虚证：如涕如唾、绵绵不断、纳少便溏、四肢倦怠—完带汤。

脾虚湿蕴化热—易黄汤

肾阳虚：带下量多、清稀如水、腰酸如折、畏寒肢冷—内补丸

阴虚夹湿：腰酸腿软、五心烦热、脉细数—知柏地黄汤

湿热下注：带下如豆腐渣—止带方（没有脾虚）

肝经湿热—龙胆泻肝汤

湿浊偏甚—萆薢渗湿汤

热毒蕴结：五色杂下、黄绿如脓—五味消毒饮

3. 妊娠恶阻

脾胃虚弱：食入即吐、呕吐清水痰涎—香砂六君子汤

肝胃不和：呕吐酸水苦水，脉弦—橘皮竹茹汤/苏叶黄连汤

痰滞证：呕吐痰涎—青竹茹汤

4. 妊娠病发病机理：阴血虚，脾肾虚，冲气上逆，气滞

5. 异位妊娠（宫外孕）

病机本质是少腹血瘀

着床正常位置在子宫体腔，异位妊娠以输卵管妊娠最多

未破损—软性包块—宫外孕Ⅱ号方

已破损—休克性：面色苍白，四肢厥逆或冷汗淋漓—生脉散合宫外孕Ⅰ号方

—不稳定期：腹部有压痛或反跳痛—宫外孕Ⅰ号方

—包块型：腹腔血肿包块形成—宫外孕Ⅱ号方

6. 胎漏、胎动不安鉴别

腰酸、腹痛、小腹下坠、伴有阴道出血—胎动不安

否则为一胎漏

7. 堕胎、小产（助理不考）

12周以内为堕胎

12~28周为小产

8. 滑胎

肾虚：肾气不足：尺脉沉弱—**补肾固冲丸**

肾阳亏虚：脉沉—肾气丸

肾精亏损：舌红少苔、脉细数—育阴汤

气血虚弱：神疲乏力—**泰山磐石散**

血热：色红质稠、腰酸腹痛—保阴煎合二至丸

血瘀：舌暗、有瘀斑—**桂枝茯苓丸合寿胎丸**

9. 胎萎不长（助理不考）

（妊娠4-5个月后，腹形和宫体增大**小于**正常月份）

肝郁肾虚一定经汤

10. 子满（助理不考）

腹大异常，羊水过多—**鲤鱼汤**

11. 子肿

脾虚：面色黄白无华—白术散

肾虚：腰酸乏力—真武汤

气滞：肢体肿胀、始于两足—**天仙藤散**或正气天香散

12. 子晕

妊娠中后期发生头晕目眩——西医的高血压

阴虚肝旺：潮红、咽干、手足心热、脉弦数—杞菊地黄汤

脾虚肝旺：倦怠嗜睡—半夏白术天麻汤

气血虚弱：头晕目眩、心悸少寐、神疲乏力—八珍汤

13. 妊娠小便淋痛

阴虚津亏：手足心热、午后潮热—知柏地黄丸

心火偏亢：尿少色黄、口舌生疮—导赤散

湿热下注：带下黄稠—加味五苓散

注：产后小便淋痛：加味五淋散（湿热蕴结）（助理不考）

14. 崩漏

崩—暴下不止

漏—淋漓不尽

治疗原则：急则治表，缓则治本

塞流（止血）、**澄源**（求因治本）、**复旧**（调理善后）

15. 妊娠小便淋痛

阴虚津亏：手足心热、午后潮热—知柏地黄丸

心火偏亢：尿少色黄、口舌生疮—导赤散

湿热下注：带下黄稠—加味五苓散

注：产后小便淋痛：加味五淋散（湿热蕴结）（助理不考）

16. 妊娠小便不通（胞转，转胞）（助理不考）

肾虚：腰膝酸软、畏寒肢冷—肾气丸

气虚：面色晄白、神疲倦怠—**益气导溺汤**

17. 产后病

三冲：冲心、冲肺、冲胃

三病：病痉、病郁冒、大便难

三急：呕吐、盗汗、泄泻

三审：小腹痛与不痛、大便通与不通、乳汁行与不行

三禁：禁大汗、禁峻下、禁通利小便

18. 产后发热

产褥期（产后 6-8 周），**高热**

19. 产后腹痛

气血两虚：**肠宁汤**

血瘀（**儿枕痛**）：生化汤

20. 产后身痛

血虚证：**黄芪桂枝五物汤**

风寒证：独活寄生汤

血瘀证：**身痛逐瘀汤**

肾虚证：养荣壮肾汤

【命题规律】

中医妇科学作为中医四大临床课程之一，是医师资格考试中重点考查的内容，在执业考试中，出题40道左右，助理考试中，出题20道左右。本科目各章节均有考题出现，其中重点考查的是经、带、胎、产、杂五大类疾病。本科目的特点是在掌握中基、中诊、中药、方剂四门基础课的基础上，结合中医妇科的特点，重点掌握五个方面的内容，一是病名，在理解的基础上进行记忆；二是病因病机；三是证候类型；四是治疗方剂名称；五是部分考试大纲要求的中医妇科方剂的组成。

【今日突破】

1. 产后恶露不绝（血性恶露持续**10天**以上）

气虚：补中益气汤

血热：阴虚表现—保阴煎

血瘀：生化汤

2. 缺乳

气血虚弱：**通乳丹**

肝气郁滞：下乳涌泉散

痰浊阻滞：苍附导痰丸合漏芦散

3. 产后小便不通

血瘀证：加味四物汤或小蓟饮子

4. 经行浮肿

脾肾阳虚：肾气丸合苓桂术甘汤

气滞血瘀：八物汤

5. 妊娠腹痛（胞阻）

血虚：腹痛绵绵、面色萎黄、心悸少寐—当归芍药散

气滞：逍遥散

虚寒：胶艾汤

血瘀：桂枝茯苓丸合寿胎丸

6. 胎萎不长（助理不考）

气血虚弱：面色萎黄、少气懒言—胎元饮

脾肾不足：腰膝酸软、纳少便溏—寿胎丸合四君子汤

血寒宫冷：形寒怕冷、脉沉迟滑—长胎白术散

7. 妊娠小便不通（**胞转，转胞**）（助理不考）

肾虚：腰膝酸软、畏寒肢冷—肾气丸

气虚：面色晄白、神疲倦怠—**益气导溺汤**

8. **小满月—产后1月，大满月—产后百天。**

9. 月经与**肝、脾、肾**最关系密切。**无胆**

月经的产生与**脏腑，天癸，气血，经络，胞宫**相关

与月经有关系的经脉：**冲、任**。

10. 产后抑郁（助理不考）

心脾两虚：归脾汤或养心汤或茯神散

瘀血内阻：调经散或芎归泻心汤

肝郁气结：逍遥散

11. 产后小便不通

血瘀证：加味四物汤或小蓟饮子

12. 产后小便淋痛

湿热蕴结：加味五淋散

肾阴亏虚：化阴煎或知柏地黄丸

肝经郁热：沉香散

13. 癥瘕

气滞血瘀：小腹**胀痛、舌暗有瘀点**—香棱丸或大黄蛰虫丸

痰湿瘀结：胸脘痞闷、舌苔白腻—苍附导痰汤合桂枝茯苓丸

湿热瘀阻：身热口渴、大便秘结—大黄牡丹汤

肾虚血瘀：腰酸腿软、头晕耳鸣—补肾祛瘀方或益肾调经汤

14. 急性盆腔炎

热毒炽盛：**高热**、下腹部疼痛、咽干口苦、带下量多，如**脓血**—五味消毒饮合大黄牡丹汤

湿热瘀结：寒热往来、大便溏、小便短赤、舌红、有瘀点—**仙方活命饮**

15. 慢性盆腔炎

湿热瘀结：**银甲丸**、当归芍药散

气滞血瘀：膈下逐瘀汤

寒湿凝滞：少腹逐瘀汤

气虚血瘀：**理冲汤**

16. 不孕症

原发性不孕，**“全不产”**，继发性不孕，**“断续”**

肾虚：肾气虚：腰膝酸软、精神疲倦、小便清长—**毓麟珠**

肾阳虚：性欲淡漠、小腹冷、夜尿多—温胞饮

肾阴虚：形体消瘦、五心烦热、失眠多梦、脉细数—养精种玉汤

肝气郁结：经前烦躁易怒、精神抑郁—开郁种玉汤

瘀滞胞宫：舌暗、有瘀点—**少腹逐瘀汤**

痰湿内阻：胸闷泛恶、舌淡胖—苍附导痰丸

17. 阴痒

肝经湿热：心烦易怒、胸胁满痛—龙胆泻肝汤

肝肾阴虚：五心烦热—知柏地黄汤

18. 阴挺

I 度

轻型：宫颈外口距处女膜缘<4cm，未达处女膜缘。

重型：宫颈已达处女膜缘，阴道口可见子宫颈。

II 度

轻型：宫颈脱出阴道口，宫体仍在阴道内。

重型：宫颈及部分宫体脱出阴道口。

III 度

宫颈与宫体全部脱出阴道口外。

19. 景岳全书》阳非有余，阴长不足；女子**以血**为主。

20. **《经效产宝》第一部产科专著。**