

中医诊断学歌诀汇编

【歌诀】

中医诊断学内容，望闻问切与辩证，
望诊观察七方面，神色形态舌排物。
闻诊切记两方面，听声音和嗅气味，
问诊症状及病史，脉诊按诊属切诊。

基本原理

【歌诀】

诊病要知三原理，司外揣内表知里，
见微知著局把体，以常达变标衡异。

基本法则

【歌诀】

诊断遵循三原则，整体观念要考虑，
四诊合参免误诊，辩病辨证相结合。

发展简史

【歌诀】

中医诊断发展史，重要医家医著寻，
黄帝内经奠基础，伤寒杂病论六经。
西晋王叔和脉经，最早脉学专著书。
最早病历是诊籍，诸病源候论病源。
世医得效方十怪，二十七脉出濒湖，

张景岳编十问歌，脉诀汇辨六纲脉，
诊家枢要元滑寿，宋代陈言创三因，
卫气营血叶天士，三焦辨证吴鞠通。
敖氏伤寒金镜录，最早舌诊专著书，
彩图辨舌指南书，曹炳章著重要书。

望神

【歌诀】

有神目亮面色荣，表情自然神识清，
体态自如呼吸稳，正气未伤脏不衰。
少神介于得失间，精神不振思维钝，
懒言声低动作缓，心脾两虚肺肾亏。
失神目滞面色晦，表情淡漠意识昏，
动作失灵呼吸弱，消瘦语乱正大伤。
假神临终垂危现，阴阳离决症突然，
神乱见于癫狂痫，文癫武狂羊角痫。

面色分候脏腑

【歌诀】

灵枢五色划分法，前额庭颜眉间阙，
鼻为明堂颊侧藩，耳门是蔽记心间。
素问刺热篇分法，偏与灵枢不相同，
右颊属肺左属肝，额心颊肾鼻脾位。

常色与病色

【歌诀】

生理面色是常色，又分主色和客色，
终生不变为主色，短暂改变属客色。

病色首分善与恶，有无光泽定善恶。

五色主病

【歌诀】

面白虚寒失血证，黄主虚湿红属热，
青寒痛瘀兼惊风，黑寒肾虚瘀血饮。

望色十法

【歌诀】

浮表沉里清主阳，浊阴微虚甚病实，
散主新病抟拖久，泽为精盛天气衰。

望形体

【歌诀】

形有强弱胖瘦分，强壮脏旺脆弱虚，
胖而能食脾胃健，胖而食少脾虚湿，
瘦而能食中焦火，食少而瘦中气虚。

望姿势

【歌诀】

身轻转侧阳热实，身重蜷卧阴寒虚，
坐而仰首痰涎盛，但卧不坐气血虚。
角弓反张肝风动，肢软不痛多痿证，

关节肿痛痹症寒，半身不遂中风见。

望头面

【歌诀】

头形过大伴弱智，肾精亏损脑积水，

小颅多是先天亏，佝偻病儿方颅见。

凶填实热凶陷虚，解颅肾亏风摇头，

血虚受风斑秃现，疳积脾虚发结穗。

面肿多见水肿病，阳水阴水上下分，

抱头火丹大头瘟，风热火毒上攻温，

疔腮风温少阳毒，发颐难治阳明毒。

望目

【歌诀】

五轮学说心中吟，两眦血轮属于心，

白睛气轮肺所属，黑睛风轮肝莫属，

瞳仁水轮眼科肾，眼睑肉轮脾相奔，

目赤为火淡白虚，胞黑晦暗属肾虚，

昏睡露睛脾气虚，瞳孔散大濒死危。

瞳小中毒肝火旺，脾气不升胞睑垂。

望耳

【歌诀】

耳大肾足瘦薄虚，淡白血虚青黑痛，

耳轮甲错瘀血久，肝胆湿热脓耳流。

望鼻

【歌诀】

热入血分酒齄鼻，鼻生红疔胃热奇，
鼻柱溃陷麻风见，久流浓涕称鼻渊。

(四) 望口唇

【歌诀】

唇色红润胃气充，淡白失血紫瘀血，
口腔糜烂心脾热，湿热秽浊鹅口疮。

望齿龈

【歌诀】

牙齿干燥热伤阴，齿松易脱人肾虚，
有洞腐臭为龋齿，牙龈红肿胃火炎。

望咽喉

【歌诀】

肺胃病变察咽喉，色红肿痛热毒灵，
肿痛不显虚热现，乳蛾白喉肺胃热。

望躯体

【歌诀】

瘰疬痰核肝气郁，地方水土气结瘰，
项强风寒或落枕，项软肾亏脾胃虚。
腹部膨隆多鼓胀，精气耗竭腹凹陷。

望四肢

【歌诀】

四肢水肿水肿病，热痹膝部红肿痛，
血行障碍青筋露，肺咳喘见杵状指。

望二阴

【歌诀】

阴挺脱肛中气陷，阴部湿痒湿热肝，
痔疮又分内外混，血热肠燥或湿热，
肛裂便血燥屎撑，痿管流脓不收口。
阴囊肿大透明否，水疝狐疝有区分。

望皮肤

【歌诀】

斑大疹小抚之分，阳明为斑肺见疹，
湿郁肌表白 pei 疹，多种皮损为湿疹。
热痈寒疽浅表疔，痛痒麻木疔毒险。

望痰涎

【歌诀】

望痰观察色质量，稀白痰寒黄稠热，
痰少而黏燥邪犯，量多性滑湿痰咳。
涎清量多脾胃寒，时吐黏涎湿浊犯，
流涎不止风中络，中风后遗症也见。

望呕吐物

【歌诀】

呕吐黄绿色苦水，肝胆郁热胃失降，
食物残渣吐伤食，清寒浊热血热妄。

望大便

【歌诀】

大便清稀属寒湿，黄褐如糜湿热时，
完谷不化脾胃虚，下痢脓血属痢疾，
先血后便是近血，先便后血属远血。

望小便

【歌诀】

小便关系肺脾肾，清长虚寒短黄热，
尿中带血热伤络，湿热内蕴有砂石。

望小儿食指络脉

【歌诀】

小儿指纹同脉诊，3岁以下才适用。
浮露主表沉隐里，红表紫热青痛风，
色淡脾虚紫黑瘀，风络气经命脏腑。
络脉增粗属实热，络脉变细虚寒测。

舌的结构和舌象形成

【歌诀】

舌分两面附口中，黏膜乳头有四种，
舌肌运动灵而巧，拌食调音尝味功。

脏腑经络与舌象形成

【歌诀】

心肝脾肾系舌本，经脉经别经筋通，
三焦膀胱胃三腑，经脉经筋连舌中。
苔乃胃气熏蒸成，五脏六腑与胃通，
并与肾气不分离，先天后天两作用。
脏腑精气营于舌，病变也可观舌容。

舌面的脏腑部位

【歌诀】

舌尖心肺脾胃中，两边肝胆根肾踪，
上以候上中候中，下以候下脏腑同。

舌诊的临床意义

【歌诀】

舌诊意义要记住，正气盛衰观舌质，
病位深浅察厚薄，病邪性质重苔色，
病势进退多方察，立法处方遵舌象。

舌诊的方法和注意事项

【歌诀】

望舌要采自然光，舌体放松尖下弯，
舌质先看苔后看，舌尖先看根后看。
饮食药物可染苔，苔色不符要问餐，
牙齿残缺半侧厚，张口呼吸苔燥干。

舌诊的内容

【歌诀】

舌质与苔需辨识，舌是本体苔属垢，
苔察气病质候血，常舌淡红薄白苔，
正气盈亏审舌体，邪气浅深重望苔。

舌神和舌色

【歌诀】

有神荣润无神枯，虚寒淡白热现红，
红舌主热别虚实，实热有苔虚无苔。
绛色深红热入营，青紫淡紫瘀血寒。

舌形

【歌诀】

舌形嫩老辨虚实，胖大齿痕水湿停，
肿胀鲜红心脾热，青紫晦暗肿中毒。
瘦薄舌因舌失养，点刺热亢裂精亏。

舌态

【歌诀】

舌强伤津热入心，风痰阻络亦可引。
痿软伤阴气血虚。颤动见于肝风动。
吐弄舌属心脾热，危时吐舌心气绝。
痰瘀阻络舌歪斜，肝风夹痰亦不正。
寒热痰虚短缩舌，短缩绝对属病危。

苔色

【歌诀】

舌苔颜色分四类，白黄灰苔与黑色，
白苔主表也主寒，特殊热证积粉苔。
黄苔热证和里证，灰黑热极或寒盛。

苔质

【歌诀】

薄苔主表风寒轻，亦可呈见常人中，
厚苔食浊痰湿重，燥苔津伤滑寒湿，
剥落总由胃气阴，镜面舌为胃大伤。
腐苔形如豆腐渣，食积痰浊和内痈，
腻苔细腻苔致密，痰饮湿热食顽痰。

正常声音

【歌诀】

正常声音音调和，发声自然言语清，
正常声音有差异，性别年龄情志异。

发声

【歌诀】

发声重浊外感寒，湿浊阻滞肺不宣，
暗哑失音病机同，金实金破都不鸣。
鼾声昏迷中风重，小儿惊呼病惊风。

语言

【歌诀】

语言粗鲁是狂言，痰火扰心狂症见，
自言自语喃不休，独语癫证心气虚。
神识昏糊胡乱语，谵语为热扰心神，
郑声重复时断续，心气大伤神散乱。
言语错乱说后知，心气不足神失养，
中气大虚才夺气，语言謇涩风痰扰。

呼吸

【歌诀】

喘哮短气要分清，喘哮均为呼吸难，
喉中有声特鉴哮，喘哮轻症是短气。

咳嗽

【歌诀】

肺气上逆现咳嗽，咳声重浊感风寒，
清脆少痰属燥热，咳声不扬热痰黄，
鹭鸶鸟叫百日咳，声如犬吠疫白喉。

呕吐

【歌诀】

吐势徐缓虚寒呕，较急声响实热吐。
朝食暮吐叫胃反，热扰神明喷射吐。

呃逆

【歌诀】

呃声高亢实热证，呃声低沉虚寒证。

不高不低日常呃，一时气逆不属病。

严重阶段出呃逆，土败胃绝转危重。

暖气

【歌诀】

暖气俗称打饱嗝，食后暖气并非病，

暖出酸腐宿食停，情志增减肝气犯。

低沉断续胃气虚，脘腹冷痛寒客胃。

嗅气味

【歌诀】

病体病室气味嗅，一般规律总要诱，

无臭为寒臭秽热，酸腐馊臭宿食停。

病室之气

【歌诀】

水肿晚期尿臊味，失血证候血腥味，

烂苹果味消渴重，脏腑衰败尸臭味。

问诊的方法

【歌诀】

问诊首先抓主诉，重视主症了一般，

问诊直接问病人，语言通俗又易懂，

避免主观和片面，防止暗示性套问，

危重病人要细心，果断迅速快诊断。

问诊的内容

【歌诀】

问诊内容较重要，一般情况联络要，
性别职业籍贯异，诊病治疗不同矣。
主诉只有一两症，主要痛苦估轻重。
现病史有四部分，发病过程现在症。
既往病史过去病，现有疾病作参考。
个人生活史有四，经历精神起居姻。

问寒热

【歌诀】

恶寒发热主表证，寒重热轻表寒风，
风热表证发热重，伤风表证热恶风，
但寒不热多阳虚，里热极期壮热甚，
三种潮热都为热，寒热往来少阳疟。

问汗

【歌诀】

表证有汗多见风，表证无汗表寒生，
自汗气虚盗阴虚，大汗不止绝汗居，
病变转折出战汗，上焦中焦热头汗，
营卫不周半身汗，下焦阴汗心胸汗。

问疼痛

【歌诀】

胀痛气滞刺痛瘀，重痛湿邪隐痛虚，

灼痛火热冷痛寒，有形实邪绞痛寒，
酸痛湿证腰膝肾，掣痛肝病窜气风，
部位不同六经痛，胸痹真心痛多胸。

虚证病久痛势轻，痛而喜按阵发松，
实证痛短痛势剧，痛而拒按持续痛。

问头身胸腹不适

【歌诀】

肝病痰湿多头晕，气机不畅胸闷心，
心慌不安为心悸，惊悸怔忡需分清，
肝胆肋胀脘痞胃，气滞腹胀湿重身，
麻木或虚或肝风，乏力或虚或脾湿。

问耳目

【歌诀】

轰鸣声大肝胆火，渐鸣声小脾肾虚，
新病暴聋肝火逆，年老渐聋精气亏，
耳聋轻者为重听，痰浊上蒙肾精衰。
目赤而痛肝火炎，目昏雀盲精血亏。

问睡眠

【歌诀】

失眠病机有虚实，心肾不交属虚证，
心脾两虚心胆虚，实证火痰食滞脘。
嗜睡困倦痰湿盛，饭后嗜睡脾胃虚，

极度疲惫但欲寐，心肾阳衰证可定。

口渴与饮水

【歌诀】

口渴冷饮里实热，三多一少病消渴，
渴不多饮证阴虚，湿热痰饮瘀血居。

食欲与食量

【歌诀】

食欲减退脾胃虚，厌食伤食肝胆湿，
消谷善饥胃火炽，饥不欲食胃阴虚。
偏嗜饮食多虫积，突然暴食除中气。

口淡乏味脾胃虚，口甜湿热酸馊积。

肝胃不和口泛酸，口苦肝火咸肾病。

大便

【歌诀】

便秘热冷虚气秘，泄泻湿热或虚寒，
完谷不化脾肾虚，里急后重主痢疾。

排便不爽肠气滞，肛门气坠脾气陷。

小便

【歌诀】

尿多虚寒消渴病，尿少热病和水肿。
癃闭结石瘀血肾，余沥遗尿肾不固。

问经带

【歌诀】

血热气虚经先期，寒凝血虚经后期。

经期不定主气滞，量多血热或气虚。

量少血虚寒凝瘀，淡虚红热紫暗瘀。

痛经要分经先后，经前多实经后虚。

白带量多脾虚湿，黄带湿热赤白郁。

问小儿

【歌诀】

小儿问诊困难多，出生前后情况摸，

预防接种传染史，外感消化常病因。

脉诊的部位

【歌诀】

左寸候心右寸肺，左关候肝右关胃，

左尺右尺皆为肾，寸口诊法当今问。

脉诊的方法和注意事项

【歌诀】

脉诊时间清晨好，内外安静干扰少，

调停自气平息定，四至五至平和之。

初持脉时令仰掌，掌后高骨谓关上，

关前为寸关后尺，阳寸阴尺先后寻。

三指同按叫总按，一指一部为单按，

浮取为举沉取按，沉浮之间中取寻。

平脉

【歌诀】

平脉特征胃神根，有胃从容节律齐。

柔和有力脉有神，尺脉沉取有力根。

春弦夏洪秋浮脉，冬沉季节四季变。

寸口无脉求臂外，是谓反关不足怪。

浮脉

【歌诀】

轻取即得为浮脉，重按稍减且不空，

浮脉为阳表病居，久病逢之虚证惊。

洪脉

【歌诀】

脉来洪盛去还衰，满指滔滔应夏时，

脉洪阳盛血应虚，火热炎炎热病居。

濡脉

【歌诀】

濡脉极软而浮细，如棉在水力不禁，

多为阴血诸虚证，水湿内盛也见濡。

散脉

【歌诀】

浮大无根散脉飞，至数不均数难齐，

元气耗散精气衰，疾病危证治之难。

芤脉

【歌诀】

芤行浮大软如葱，按之旁有中央空，
大量失血才见芤，崩漏亡阴脉管枯。

革脉

【歌诀】

革脉形如按鼓皮，浮而搏指外坚奇，
女人半产并崩漏，男子营虚或梦遗。

沉脉

【歌诀】

沉脉轻取手不应，如水投石按始得，
沉而有力为里实，无力而沉为里虚。

伏脉

【歌诀】

伏脉推筋着骨寻，指间才动脉位深，
邪闭厥证和痛极，太溪趺阳不见危。

牢脉

【歌诀】

实大弦长是牢坚，牢位常居沉伏间，
阴寒凝聚寒心痛，失血阴虚却忌之。

弱脉

【歌诀】

弱脉极软而沉细，按之乃得举之无，
气血不足元气耗，老人犹可少年愁。

迟脉

【歌诀】

迟来一息不足四，阳不胜阴气血寒，
有力而迟为实寒，无力而迟为虚寒。

缓脉

【歌诀】

缓脉阿阿四至通，柳梢袅袅贴轻风，
生理缓脉神气充，病理湿病脾胃亏。

涩脉

【歌诀】

参伍不调名曰涩，轻刀刮竹短而难，
涩缘血少或伤精，气滞血瘀挟痰食。

结脉

【歌诀】

结脉缓而时一止，止无定数阴气盛，
寒痰瘀血气血衰，禀赋异常无足怪。

数脉

【歌诀】

数脉息见常六至，即比平人多一至，
数脉为阳热可知，唯有儿童作吉看。

疾脉

【歌诀】

疾脉比数还要快，脉来急疾七八至，
阳极阴竭元阳脱，婴儿见疾算平脉。

促脉

【歌诀】

促脉数而时一止，此为阳盛实热极，
气血痰饮食滞停，亦主脏气阴血虚。

动脉

【歌诀】

动脉摇摇数在关，无头无尾豆形圆，
动脉专司痛与惊，惊则气乱脉动生。

虚脉

【歌诀】

三部无力为脉虚，隐指豁然空虚，
气血阴阳诸虚证，自汗怔忡惊悸生。

细脉

【歌诀】

细脉如线应指明，诸虚劳损湿证型，
春夏少年俱不利，秋冬老弱却相宜。

微脉

【歌诀】

微脉细小脉势弱，按之欲绝若有无，
气血大虚阳气衰，休克亡阳见之危。

代脉

【歌诀】

动而中止不能还，复动因而作代看，
脏气衰微是主因，风痛七情惊恐伤。

短脉

【歌诀】

两头缩缩名为短，首尾俱短不能满，
短而有力主气郁，短而无力主气虚。

实脉

【歌诀】

实脉浮沉有力强，应指无虚幅幅强，
实证发狂谵语食，大便不通或气疼。

滑脉

【歌诀】

滑脉如珠替替然，往来流利指滑圆，
平人痰食实热带，女脉调时定有胎。

紧脉

【歌诀】

举如转索切如绳，脉象因之得紧名，
总是寒邪来作寇，痛证宿食外身疼。

弦脉

【歌诀】

弦脉迢迢端直长，肝经木旺土应伤，
弦应东方肝胆经，饮痰寒热疟缠身。

长脉

【歌诀】

长脉迢迢大小匀，反常为病似牵绳，
若非阳毒癩痫病，即是肝阳有余深。

真脏脉

【歌诀】

雀啄连来三五啄，屋漏半日一滴落，
弹石硬来寻即散，搭指散乱真解索，
鱼翔似有又似无，虾游静中调一跃，
更有釜沸涌如羹，旦占夕死不需药。

诊妇人脉

【歌诀】

妇人之脉血为本，尺脉滑利妊娠喜，
沉按洪强是活胎，脉至离经为欲产。

诊小儿脉

【歌诀】

小儿之脉七至平，数热迟寒滑痰食，
强弱可测虚实因，重按乃见牢实脉。

按诊的方法与意义

【歌诀】

按诊手法四种用，触摸按叩轻到重，
先按肌肤后脏腑，一步一步诊清楚。
手法轻巧并柔和，避免暴力伤病人。

按诊的内容

【歌诀】

按诊肌肤手足胸，腹部腧穴共参奉，
尺肤温病诊断要，虚里死亡判断之。
叩之如鼓为气胀，叩之音实水臌成。
症积有形病在血，癥聚无形病气分。
结胸痞满疼痛分，有痛结胸无痛痞。

八纲证候间的关系

【歌诀】

八纲关系约有三，相兼转化真假参，
两证同见叫相兼，证候转化性质变。
寒热虚实有真假，真象假象仔细辨。

寒热真假

【歌诀】

阳盛格阴见假寒，阴盛格阳见假热，
假象出现多在表，四肢皮肤面色假。
脏腑气血多现真，里证舌脉作参考。

虚实真假

【歌诀】

虚实真假仔细辨，脉象有力与无力，
舌质嫩胖与苍老，发声高低体质考。

阴盛证

【歌诀】

阴盛实寒证恶寒，面色苍白四肢寒，
腹痛拒按肠鸣泻，口淡尿清脉紧结。

阳盛证

【歌诀】

阳盛实热证壮热，神昏谵语烦躁甚，
腹胀满痛大便实，舌红苔黄脉洪实。

亡阳证

【歌诀】

冷汗淋漓亡阳证，汗质稀淡神情淡，
面色苍白手足冷，脉微欲绝气息微。

亡阴证

【歌诀】

大吐汗泻亡阴证，汗热味咸如油黏，
小便极少皮肤皱，脉细数疾虚烦扰。

表证

【歌诀】

表证外感初期现，起病急短病位浅，
恶寒发热头身痛，鼻塞喉痒咳嗽碰。

里证

【歌诀】

凡非表证皆属里，外感中期内伤迷，
表现复杂病位深，典型症状很难申。

半表半里证

【歌诀】

半表半里少阳病，口苦咽干目眩寻，
寒热往来胸胁满，心烦喜呕不欲食。

寒证

【歌诀】

寒证阴盛感寒邪，恶寒喜暖面色白，
肢冷蜷卧痰涕清，尿清便溏脉迟紧。

热证

【歌诀】

热证阳盛感热邪，恶热喜冷喜冷饮，
面红目赤痰涕黄，二便干结苔燥黄。

虚证

【歌诀】

虚证又分阴阳虚，畏寒肢凉见阳虚，
小便清长大便溏，舌淡苔白神疲乏。

五心烦热阴虚见，潮热颧红并盗汗，
口燥咽干脉细数，舌红少津还少苔。

实证

【歌诀】

有形病邪呈实证，呼吸气粗痰涎盛，
二便不利或淋痛，舌老苔厚脉有力。

风邪辨证

【歌诀】

风邪恶风并汗出，喉痒脉浮瘾疹出，
局麻口强直颤，风水风痹破伤风。

寒邪证候

【歌诀】

寒邪证候寒象生，伤寒中寒寒痹撑，
寒痹关节痛剧烈，中寒吐泻脘腹痛。

暑邪证候

【歌诀】

暑邪证候夏季见，阳热内盛津气耗，
中暑深入心肝脏，惊厥昏迷乏力极。

湿邪证候

【歌诀】

伤湿胸闷全身重，体倦不渴尿清长，
冒湿主要首如裹，遍体不舒四肢怠。

燥邪证候

【歌诀】

燥邪证候秋季燥，口鼻咽喉肌肤燥，
干咳无痰燥伤肺，轻微表证小便少。

火邪证候

【歌诀】

火邪壮热面赤渴，尿黄便秘并失眠，
狂躁出血谵语昏，红肿热痛化脓温。

疫疔辨证

【歌诀】

烈性传染病疫疔，燥热疫和湿热疫，
症状相似发病急，病情重笃传变快。
大热大渴头如劈，咽痛喉烂发斑衄，
腹痛吐泻猝发黄，神昏谵语积粉苔。

情志内伤辨证

【歌诀】

情志内伤要点四，症随情绪波动密，
精神失调症突出，情志主伤心脾肝。
怒则气上喜气缓，悲忧气消闷不乐，
恐则气下惊气乱，思则气结反应迟。

劳伤辨证

【歌诀】

劳逸失度为劳伤，劳力劳神并房劳，
劳力多见脾肺虚，神疲懒言体倦虚。
劳神多为心脾虚，心悸健忘食少居，
房劳过度伤肾脏，腰膝酸软疼痛忘，
齿摇发脱夜尿频，阳痿早泄胎不孕。
过逸少动并虚实，气血可虚也可滞。

食积辨证

【歌诀】

食滞胃脘见胀痛，暖腐吞酸饮食呆，
甚至厌食舌苔垢，脉滑有力暴饮食。

食滞肠道脐腹胀，矢气频传并肠鸣，
大便不爽糊状泄，臭秽粪便如败卵。

虫积辨证

【歌诀】

虫积肠胃腑气乱，脐周腹痛触虫团，
吐虫便虫嗜异物，睡中介齿面虫斑。

营养不良色萎黄，消瘦头晕唇爪淡。

外伤辨证

【歌诀】

外伤定有外伤史，很快发病多疼痛，
常见青紫和肿胀，严重脱臼骨折血。

气虚证

【歌诀】

气虚活动症剧添，疲倦乏力头晕眩，
少气懒言或自汗，舌淡脉虚无力宣。

气陷证

【歌诀】

气陷气虚失升举，倦怠少气头目昏，
脏器下垂腹胀坠，舌淡脉弱小便频。

气虚不固证

【歌诀】

气虚不固津血精，自汗尿频余沥清，
涎唾涕泪清稀带，滑精早泄经滑胎。

气脱证

【歌诀】

气脱证见命垂危，神情淡漠或昏愦，
呼吸微弱大汗出，面色苍白脉微绝。

气滞证

【歌诀】

气滞气机阻滞证，运行不畅闷胀痛，
胀痛部位不固定，时作时止时轻重。

气逆证

【歌诀】

气逆泛指气上逆，开发太过气上冲，

胃逆呃逆噎呕吐，肺逆咳嗽喘息生。

肝逆呕吐厥晕痛，肾不纳气亦包容。

气闭证

【歌诀】

发病突然气闭证，突然昏仆或窒息，

绞痛肢冷二便闭，心脑肺肾管窍闭。

血虚证

【歌诀】

血虚肢麻心悸梦，面色萎黄头昏蒙，

经闭愆期或量少，唇舌淡白脉细松。

血瘀证

【歌诀】

局部肿胀症积硬，固定拒按针刺痛，

唇舌青紫瘀斑点，脉搏细涩结代停。

血热证

【歌诀】

血热身热夜热盛，诸般失血热迫攻，

烦躁口干不欲饮，脉搏细数舌绛红。

血寒证

【歌诀】

血寒证见局冷痛，月经愆期经色暗，

得温则减遇寒剧，舌质淡紫苔白滑。

津液亏虚证

【歌诀】

津液不足体失养，皮肤干燥毛不荣，
便秘尿少脉细数，唇焦舌燥干渴生。

痰证

【歌诀】

风痰痰生动肝风，僻舌强眩晕朦，
舌苔白腻脉弦滑，突然昏仆喉痰鸣。

热痰痰热互结证，痰黄黏稠咽肿痛，
舌红苔黄脉滑数，发热咳嗽便秘红。

寒痰畏寒四肢冷，咳嗽喘促痰稀清，
舌淡苔白脉沉迟，大便溏薄小便清。

燥痰干咳身胸痛，痰少难咳或带红，
舌红苔少脉细数，鼻咽干燥烦渴生。

湿痰胸脘满闷撑，咳嗽呕恶痰多涌，
舌淡白腻脉濡缓，纳呆身重困倦增。

饮证

【歌诀】

痰饮脘痞腹胀生，大便泄泻肠鸣称，
呕吐涎水伴清稀，胃脘振水音嬉戏。

悬饮水留肋痞撑，胸肋饱满胀痛生，
呼吸咳唾引肋痛，舌苔白滑脉沉弦。

溢饮水溢尿不利，肢体疼痛沉重疲。

支饮胸脘痰白清，咳逆倚息难卧平。

或伴哮鸣胸膈闷，张口抬肩喘不停。

水证

【歌诀】

水证肌肤全身肿，小便不利脉濡缓，

头面先肿是阳水，足胫先肿阴水现。

气血两虚证

【歌诀】

气血两虚证复合，面色淡白气短乏，

失眠健忘唇爪淡，舌淡苔白脉细弱。

气虚血瘀证

【歌诀】

气虚血瘀虚致瘀，气虚诸症便相需，

血瘀青紫刺痛块，舌紫瘀斑脉细涩。

气不摄血证

【歌诀】

气不摄血虚为脾，神疲乏力头晕悸，

吐便尿血并崩漏，失血日久脉可芤。

气随血脱证

【歌诀】

气随血脱极重危，出血同时气息微，

冷汗肢厥神淡漠，二便失禁脉绝微。

气滞血瘀证

【歌诀】

气滞血瘀气滞先，痞满胀痛窜痛连，
刺痛拒按肿块硬，肌肤甲错甚狂眠。

肝血虚证

【歌诀】

肝血不足眼昏蒙，头晕面白无华荣，
舌质淡白脉弦细，胁痛经少或闭经。

肝阴虚证

【歌诀】

肝阴亏虚眼干涩，五心烦热盗汗生，
舌红少津弦细数，口苦尿黄胁肋痛。

肝郁气滞证

【歌诀】

肝郁气滞脉弦硬，失调胸胁乳胀痛，
抑郁寡欢常唉叹，月事不调或聚症。

肝火炽盛证

【歌诀】

肝火炽盛目赤红，急躁易怒头昏痛，
舌红苔黄脉弦数，口苦便秘尿赤癉。

肝阳上亢证

【歌诀】

肝阳上亢易燥怒，头痛眩晕面目红，
舌红苔黄脉弦数，尿黄便秘咽干痛。

肝阳化风证

【歌诀】

肝阳化风头晕痛，肢麻手颤步不正，
舌謇舌红脉弦数，甚则昏仆或中风。

热极生风证

【歌诀】

热极生风高热现，动风抽搐明显见，
角弓反张颈项强，两目上视燥扰狂。

阴虚动风证

【歌诀】

阴虚动风脉细数，手足蠕动耳鸣朔，
潮热盗汗并颧红，形体消瘦舌也红。

血虚生风证

【歌诀】

血虚生风面唇淡，麻颤挛挛爪甲淡，
血不养筋动肝风，补益肝血能息风。

寒滞肝脉证

【歌诀】

寒滞肝脉阴囊缩，少腹牵引阴部痛，

形寒肢冷遇寒剧，舌淡苔白脉沉弦。

肝胆湿热证

【歌诀】

肝胆湿热郁热蒸，身目尿黄呕恶生，

舌苔黄腻脉弦数，寒热口苦肋肋痛。

或为臌肿囊湿疹，或见带下黄浊浓。

胆郁痰扰证

【歌诀】

胆郁痰扰胸肋满，口苦欲呕头晕痛，

舌苔黄腻脉滑数，烦热难眠悸不宁。

心气虚证

【歌诀】

心气虚证心悸动，体倦乏力自汗生，

神疲气短劳则重，舌质淡嫩脉细弱。

心阳虚证

【歌诀】

心阳虚证心悸痛，形寒肢冷自汗生，

胸闷气短劳累重，舌淡苔白脉微现。

心阳暴脱证

【歌诀】

心阳暴脱同亡阳，突然冷汗呼吸弱，

口唇青紫神不清，胸痛暴作舌紫淡。

心脉痹阻证

【歌诀】

心脉痹阻心悸痛，痛剧肢冷唇甲青，
舌质暗红有瘀点，脉搏细涩结代停。

心血虚证

【歌诀】

心血虚证心悸忡，失眠健忘眩晕朦，
舌质淡白脉细弱，唇面淡白无华荣。

心阴虚证

【歌诀】

心阴虚证心悸烦，少寐多梦潮热汗，
舌红少津脉细数，尿黄便秘口咽干。

心火亢盛证

【歌诀】

心火亢盛心悸烦，口舌生疮夜难眠，
苔黄脉数舌尖红，唇红面赤口渴干。

痰蒙心神证

【歌诀】

痰蒙心神失清灵，神情痴呆意朦胧，
脉滑舌淡癡痫见，呕痰喉中有响鸣。

痰火扰神证

【歌诀】

痰火扰神神错更，哭笑无常不识翁，
舌苔黄腻脉滑数，狂躁妄动面赤红。

瘀阻脑络证

【歌诀】

瘀阻脑络多外伤，头部刺痛不移位，
头昏经久病不愈，舌质紫暗瘀点斑。

小肠实热证

【歌诀】

小肠实热心热烦，面红唇赤口渴干，
舌红苔黄脉弦数，小便短赤淋涩艰。

脾（胃）气虚证

【歌诀】

脾气虚弱倦怠生，纳少便溏腹胀撑，
胃弱脘胀恶暖气，面部消瘦或浮肿。

脾虚气陷证

【歌诀】

脾虚气陷脘腹坠，脱肛阴挺胃下垂，
小便混浊如米泔，久泻久痢舌淡盼。

脾（胃）阳虚证

【歌诀】

脾阳虚证寒冷生，口淡不渴便溏清，
舌淡苔白脉沉迟，纳少脘腹胀满痛。

脾不统血证

【歌诀】

脾不统血便衄崩，月经过多懒言生，
食少便溏疲乏力，舌淡苔白脉弱细。

寒湿困脾证

【歌诀】

寒湿困脾头身重，黄疸呕恶纳呆溏，
脘腹痞胀时隐痛，舌淡苔白脉缓濡。

湿热蕴脾证

【歌诀】

湿热蕴脾尿赤黄，纳呆脘脾呕恶胀，
舌苔黄腻脉濡数，便溏不爽上阳黄。

胃阴虚证

【歌诀】

胃阴不足口舌干，胃脘灼痛干呕逆，
舌红少苔脉细数，渴饮纳少或善饥。

寒滞胃脘证

【歌诀】

寒滞胃脘急暴痛，遇寒则甚得温轻，
畏寒肢冷口不渴，苔白脉弦或紧绷。

胃火炽盛证

【歌诀】

胃火炽盛灼热痛，口渴善饥胃热蒸，
舌红苔黄脉弦数，口臭唇烂龈肿痛。

食滞胃脘证

【歌诀】

食滞胃脘失降通，暖腐酸臭脘腹痛，
恶心呕吐厌拒食，舌苔厚腻脉滑行。

胃脘气滞证

【歌诀】

胃脘气滞邪气扰，脘腹胀痛窜痛要，
暖气肠鸣泻不爽，或见便秘舌苔厚。

胃虚停饮证

【歌诀】

胃虚停饮脘腹胀，胃肠水声辘辘鸣，
纳呆口淡吐清涎，眩晕舌淡苔白滑。

肺气虚证

【歌诀】

肺气虚证低微声，咳喘无力痰清稀，
舌淡苔白脉微弱，少气乏力汗易风。

肺阴虚证

【歌诀】

肺阴虚证五心热，潮热盗汗两颧红，
舌红少津脉细数，干咳痰少嘶哑声。

肺阳虚证

【歌诀】

肺阳虚证肺失温，痰白清稀泡沫分，
咳喘无力畏寒冷，舌淡暗胖嫩苔白。

风寒束肺证

【歌诀】

风寒束肺外寒证，恶寒无汗头身痛，
舌苔薄白脉浮紧，咳嗽气喘痰稀清。

风热犯肺证

【歌诀】

风热犯肺外热证，发热咳嗽渴咽痛，
舌红苔干脉浮数，痰黄黏稠难咳清。

燥邪伤肺证

【歌诀】

肺燥口唇咽鼻燥，发热咳嗽胸中痛，
舌红少津脉细数，痰黏难咳或带红。

寒痰阻肺证

【歌诀】

寒痰阻肺咳嗽喘，痰多色白清稀淡，
素有痰疾负感寒，脉迟或滑苔白腻。

肺热炽盛证

【歌诀】

肺热炽盛本无痰，里实发热烦渴证，
面赤气粗咳嗽喘，咽喉肿痛胸亦痛。

痰热壅肺证

【歌诀】

痰热壅肺热停胸，发热咳喘胸中痛，
舌红苔黄脉洪数，咳痰黄稠带血腥。

大肠湿热证

【歌诀】

大肠湿热时腹痛，里急后重便血脓，
舌红苔黄脉滑数，或见暴注发热征。

肠热腑实证

【歌诀】

肠热腑实热燥屎，腹满硬痛便秘结，
日晡潮热手足汗，甚则神昏谵语狂。

肠燥津亏证

【歌诀】

肠燥津亏主便秘，头昏口臭暖气逆，
舌红少津苔黄燥，腹胀口燥脉细涩。

大肠虚寒证

【歌诀】

大肠虚寒阳气衰，腹部隐痛喜温按，
大便失禁甚脱肛，畏寒舌淡脉沉弱。

虫积肠道证

【歌诀】

虫积肠道食不洁，大便排虫或呕虫，
脐腹时痛脘嘈杂，厌嗜异食面黄牙。

肾精不足证

【歌诀】

肾精不足腰膝软，头晕耳鸣步履艰，
先天不足发育慢，早衰发堕齿枯残，
舌质淡嫩脉沉弱，男子精少女孕难。

肾阴虚证

【歌诀】

肾阴虚证腰膝软，头晕耳鸣五心烦，
舌红少津脉细数，遗精盗汗口咽干。

肾气不固证

【歌诀】

肾气不固腰膝软，遗精早泄头晕鸣，
舌淡苔白脉沉细，尿后余沥尿频清。

肾阳虚证

【歌诀】

肾阳虚证腰膝软，头晕耳鸣肢背寒，
舌淡苔白脉沉迟，阳痿神疲喜卧眠。

肾虚水泛证

【歌诀】

肾虚水泛腰膝软，头晕耳鸣肢背寒，
舌淡苔白脉沉迟，面身水肿咳痰喘。

肾不纳气证

【歌诀】

肾不纳气腰膝软，神疲自汗头晕鸣，
面白舌淡脉沉弱，呼多吸少喘息生。

膀胱湿热证

【歌诀】

膀胱湿热气化紊，排尿极频灼热痛，
舌红苔黄脉滑数，发热腰疼癃砂红。

心肾不交证

【歌诀】

心肾不交水火失，腰膝酸软失眠悸，
遗精梦交五心热，头晕耳鸣健忘多。

心肾阳虚证

【歌诀】

心肾阳虚心悸忡，水肿尿少畏寒青，
朦胧欲睡神疲乏，舌淡暗紫苔白滑。

心肺气虚证

【歌诀】

心肺气虚心悸咳，胸闷气短动甚疴，

痰清面白乏力汗，头晕神疲声低慢。

心脾两虚证

【歌诀】

心脾两虚失眠悸，食少腹胀便溏齐，
面色萎黄月经漓，气血亏虚出血见。

心肝血虚证

【歌诀】

心肝血虚健忘悸，麻颤瞤挛经少闭，
失眠多梦头晕眩，目干模糊爪甲淡。

脾肺气虚证

【歌诀】

脾肺气虚机能减，腹胀食少便溏显，
久咳气喘痰清稀，声低肢肿乏力现。

肺肾阴虚证

【歌诀】

肺肾阴虚咳痰少，腰膝酸软遗精跑，
月经不调哑咽干，消瘦骨蒸潮热汗。

肝火犯肺证

【歌诀】

肝火犯肺脉弦数，咳嗽痰黄甚咯血，
胸肋灼痛急躁怒，烦热口苦胀晕头。

肝胃不和证

【歌诀】

肝胃不和多情志，胃脘肋肋胀痛窜，
暖气呃逆吞酸杂，急躁易怒也脉弦。

肝郁脾虚证

【歌诀】

肝郁脾虚胸肋窜，太息腹胀纳呆伴，
或溏不爽脉弦缓，肠鸣矢气苔白全。

肝肾阴虚证

【歌诀】

肝肾阴虚头晕眩，腰膝酸软肋痛患，
遗精经少口燥干，舌红少苔脉细数。

脾肾阳虚证

【歌诀】

脾肾阳虚粪质清，久泻久痢或五更，
面浮肢肿尿不利，舌胖苔滑脉沉迟。

太阳中风证

【歌诀】

太阳中风脉浮缓，汗出恶风重点谈，
头项强痛恶寒热，或见鼻鸣和干呕。

太阳伤寒证

【歌诀】

太阳伤寒脉浮紧，无汗恶寒作区分，

发热喘息头身痛，麻黄一汗见奇勋。

蓄水证

【歌诀】

太阳蓄水浮脉主，发热恶寒汗自出，

渴欲饮水溲不利，少腹胀满水入吐。

蓄血证

【歌诀】

太阳蓄血脉沉涩，其人如狂青紫舌，

少腹急结溲自利，大便色黑状如漆。

阳明经证

【歌诀】

阳明经证脉洪大，灼热烦渴汗巴巴，

舌红苔黄心烦躁，白虎汤方清解佳。

阳明腑证

【歌诀】

阳明腑证脉沉实，日晡潮热大便秘，

腹满硬痛而拒按，谵语狂乱不得眠，

苔黄厚燥边尖刺，手足濇然汗出矣。

少阳病证

【歌诀】

少阳之病脉弦先，口苦咽干目眩联，

寒热往来胸胁满，小柴胡汤及时煎。

太阴病证

【歌诀】

脾阳虚衰太阴病，舌淡脉沉缓弱形，
腹满欲吐食不下，自利不渴时腹痛。

少阴寒化证

【歌诀】

少阴寒化脉沉微，下利清谷证属危，
舌淡厥冷但欲寐，急服四逆阳可回。

少阴热化证

【歌诀】

少阴热化舌尖红，脉象细数指征同，
口燥咽干烦不寐，黄连阿胶功效隆。

厥阴病证

【歌诀】

厥阴病证寒热杂，气上冲心消渴加，
心中疼热饥不食，食则吐蛔吃乌梅。

六经病证的传变

【歌诀】

传经方式有三种，循经越经表里崇。
六经序传为循经，隔一两经为越经，
表里相传表里传，三种传变为常见。
两经三经同时现，合病概念记分明。

一经未罢一经起，并病两字要记清。

不经阳经入阴经，定为直中名称清。

卫分证

【歌诀】

温热袭表卫分中，脉象浮数舌尖红，

发热恶寒兼口渴，或见咽喉肿痛咳。

气分证

【歌诀】

热壅于肺气分证，舌红苔黄数脉应，

热喘汗出烦渴热，麻杏石甘功效灵。

热扰胸膈苔微黄，心烦懊恼心不宁，

坐卧不安身发热，栀子豉汤是良方。

热结肠道脉沉实，舌苔黄燥芒刺披，

腹满硬痛大便秘，大承气汤用之宜。

枢机不利热郁胆，胆气上逆口苦谈，

胁痛干呕脉弦数，气分证广兼证杂。

营分证

【歌诀】

热伤营阴脉数细，舌绛心烦不寐之，

神昏谵语斑疹隐，身热夜甚口不渴。

血分证

【歌诀】

热入血分血妄行，脉数舌绛热夜盈，
燥扰神昏诸出血，犀角地黄无不灵。

上焦辨证

【歌诀】

上焦辨证肺心包，邪袭肺卫表热抛。
心包即是营分证，神昏谵语舌謇碰。

中焦病证

【歌诀】

中焦病证即脾胃，脾见湿热胃燥热，
阳明主燥腑实证，太阴主湿升降失。

下焦病证

【歌诀】

下焦病证肝肾阴，身热颧赤神倦引，
手足蠕动心大动，时时欲脱脉数虚。