

2022 年新版大纲·中医执业医师中药功效必背

一、解表药 发散风寒药

麻黄：发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。
桂枝：发汗解肌，温经通脉，助阳化气，**平冲降气**。
紫苏：解表散寒，行气宽中，解鱼蟹毒。
生姜：解表散寒，温中止呕，温肺止咳，**解鱼蟹毒**。
香薷：发汗解表，化湿和中，利水消肿。
荆芥：解表**散风**，透疹消疮，止血。
防风：祛风解表，胜湿止痛，止痉。
羌活：解表散寒，祛风胜湿，止痛。
白芷：解表散寒，祛风止痛，**宣通鼻窍**，燥湿止带，消肿排脓。
细辛：解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮。
藁本：祛风散寒，除湿止痛。
苍耳子：散风寒，通鼻窍，祛风湿。
辛夷：散风寒，通鼻窍。

发散风热药

薄荷：疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气。
牛蒡子：疏散风热，宣肺祛痰，利咽透疹，解毒散结。
蝉蜕：疏散风热，利咽开音，透疹，明目退翳，息风止痉。
桑叶：疏散风热，清肺润燥，平抑肝阳，清肝明目。
菊花：疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，清热解毒。
蔓荆子：疏散风热，清利头目。
柴胡：解表退热，疏肝解郁，升举阳气。
升麻：解表透疹，清热解毒，升举阳气。
葛根：解肌退热，透疹，生津止渴，升阳止泻，**通经活络，解酒毒**。
淡豆豉：解表，除烦，宣发郁热。

二、清热药 清热泻火药

石膏：生用：清热泻火，除烦止渴；煅用：敛疮、生肌、收湿、止血。
知母：清热泻火，**滋阴润燥**。
芦根：清热泻火，生津止渴，除烦，止呕，利尿。
天花粉：清热泻火，生津止渴，消肿排脓。
淡竹叶：清热泻火，**除烦止渴，利尿通淋**。
栀子：泻火除烦，清热利湿，凉血解毒。外用：**消肿止痛**。

夏枯草：清热泻火，明目，散结消肿。

决明子：清热明目，润肠通便。

清热燥湿药

黄芩：清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎。
黄连：清热燥湿，泻火解毒。
黄柏：清热燥湿，**泻火除蒸，解毒疗疮**。
龙胆：清热燥湿，泻肝胆火。
秦皮：清热燥湿，收涩止痢，止带，明目。
苦参：清热燥湿，杀虫，利尿。
白鲜皮：清热燥湿，祛风解毒。

清热解毒药

金银花：清热解毒，疏散风热。
连翘：清热解毒，消肿散结，疏散风热。
穿心莲：泻火解毒，清热燥湿，凉血，消肿。
大青叶：清热解毒，凉血消斑。
板蓝根：清热解毒，凉血，利咽。
青黛：清热解毒，凉血消斑，**泻火定惊**。
贯众：清热解毒，止血，杀虫。
蒲公英：清热解毒，消肿散结，利湿通淋。
紫花地丁：清热解毒，凉血消肿。
土茯苓：解毒，除湿，通利关节。
鱼腥草：清热解毒，消痈排脓，利尿通淋。
射干：清热解毒，消痰，利咽。
山豆根：清热解毒，利咽消肿。
马勃：清热解毒，利咽，止血。
白头翁：清热解毒，凉血止痢。
马齿苋：清热解毒，凉血止血，止痢。
鸦胆子：清热解毒，止痢，截疟，外用：腐蚀赘疣。
白花蛇舌草：清热解毒**消痈**，利湿通淋。
熊胆粉：清热解毒，清肝明目，息风止痉。
大血藤：清热解毒，活血，祛风，止痛。
败酱草：清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛。
山慈菇：清热解毒，化痰散结。
漏芦：清热解毒，**消痈下乳**，舒筋通脉。
野菊花：清热解毒，**泻火平肝**。

清热凉血药

生地黄：清热凉血，养阴生津。
玄参：清热凉血，泻火解毒，滋阴。
牡丹皮：清热凉血，活血祛瘀。
赤芍：清热凉血，散瘀止痛。
紫草：清热凉血，活血**消斑**，解毒透疹。
水牛角：清热凉血，解毒，定惊。

清虚热药

青蒿：清透虚热，凉血除蒸，解暑，截疟。
白薇：清虚热，凉血，利尿通淋，解毒疗疮。
地骨皮：凉血除蒸，清肺降火。
银柴胡：退虚热，除疳热。
胡黄连：退虚热，除疳热，清湿热。

三、泻下药

攻下药

大黄：泻下攻积，清热泻火，凉血解毒，逐瘀通经，**除湿退黄**。
芒硝：泻下**通便**，润燥软坚，**清火消肿**。
番泻叶：泻热**行滞**，通便，**利水**。
芦荟：泻下通便，清肝，杀虫。

润下药

火麻仁：润肠通便。
郁李仁：润肠通便，**下气利水**。
松子仁：润肠通便，润肺止咳。
峻下逐水药

甘遂：泻水逐饮，消肿散结。
京大戟：泻水逐饮，消肿散结。
芫花：泻水逐饮，外用：杀虫疗疮。
牵牛子：泻水通便，消痰涤饮，杀虫攻积。
巴豆霜：峻下冷积，逐水退肿，豁痰利咽，外用蚀疮。

四、祛风湿药

祛风寒湿药

独活：祛风湿，通痹止痛。
威灵仙：祛风湿，通络止痛，消骨鲠。
川乌：祛风除湿，温经止痛。
蕲蛇：祛风，通络，止痉。
木瓜：舒筋活络，和胃化湿。
乌梢蛇：祛风、通络、止痉。
青风藤：祛风湿，通经络，利小便。

祛风湿热药

秦艽：祛风湿，通络止痛，退虚热，清湿热。
防己：祛风湿，止痛，利水消肿。
稀莩草：祛风湿，利关节，解毒。
络石藤：祛风通络，凉血消肿。
桑枝：祛风湿、利关节。

祛风湿强筋骨药

五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，利水。
桑寄生：祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎元。
狗脊：祛风湿，补肝肾，强腰膝。

五、化湿药

藿香：芳香化浊，和中止呕，发表解暑。
佩兰：芳香化湿，醒脾开胃，发表解暑。
苍术：燥湿健脾，祛风散寒，明目。
厚朴：燥湿消痰，下气除满。
砂仁：化湿开胃，温脾止泻，理气安胎。
豆蔻：化湿行气，温中止呕，开胃消食。
草果：燥湿温中，除痰截疟。

六、利水渗湿药

利水消肿药

茯苓：利水渗湿，健脾，宁心。
薏苡仁：利水渗湿，健脾止泻，除痹，排脓。
猪苓：利水渗湿。
泽泻：利水渗湿，泄热。
香加皮：利水消肿，祛风湿，强筋骨。
冬瓜皮：利水消肿，清热解暑。

利尿通淋药

车前子：清热利尿通淋，渗湿止泻，明目，祛痰。
滑石：利尿通淋，清解暑热，外用：祛湿敛疮。
通草：清热利尿，通气下乳。
瞿麦：利尿通淋，活血通经。
地肤子：清热利湿，祛风止痒。
海金沙：清热利湿，通淋止痛。
石韦：利尿通淋，清肺止咳，凉血止血。
草薢：利湿去浊，祛风除痹。

篇蓄：利尿通淋，杀虫止痒。
木通：利尿通淋，清心除烦，通经下乳。

利湿退黄药

茵陈：清利湿热，利胆退黄。
金钱草：利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿。
虎杖：利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳。

七、温里药

附子：回阳救逆，补火助阳，散寒止痛。
干姜：温中散寒，回阳通脉，温肺化饮。
肉桂：补火助阳，散寒止痛，温通经脉，引火归原。
吴茱萸：散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。
小茴香：散寒止痛，理气和胃。
丁香：温中降逆，散寒止痛，温肾助阳。
高良姜：温中止痛，温中止呕。
花椒：温中止痛，杀虫止痒。

八、理气药

陈皮：理气健脾，燥湿化痰。
青皮：疏肝破气，消积化滞。
枳实：破气消积，化痰散痞。
木香：行气止痛，健脾消食。
沉香：行气止痛，温中止呕，纳气平喘。
川楝子：疏肝泄热，行气止痛，杀虫。
乌药：行气止痛，温肾散寒。
荔枝核：行气散结，祛寒止痛。
香附：疏肝解郁，理气宽中，调经止痛。
佛手：疏肝理气，和胃止痛，燥湿化痰。
薤白：通阳散结，行气导滞。
檀香：行气温中，开胃止痛。
大腹皮：行气宽中，利水消肿。

九、消食药

山楂：消食健胃，行气散瘀，化浊降脂。
神曲：消食和胃。
麦芽：行气消食，健脾开胃，回乳消胀。
稻芽：消食和中，健脾开胃。
莱菔子：消食除胀，降气化痰。
鸡内金：消食健胃，固精止遗，通淋化石。

十、祛虫药

使君子：杀虫消积。
苦楝皮：杀虫，疗癣。
槟榔：杀虫，消积，行气，利水，截疟。
雷丸：杀虫，消积。
榧子：杀虫消积，润肠通便，润肺止咳。

十一、止血药

小蓟：凉血止血，散瘀解毒消痈。
大蓟：凉血止血，散瘀解毒消痈。
地榆：凉血止血，解毒敛疮。
槐花：凉血止血，清肝泻火。
侧柏叶：凉血止血，化痰止咳，生发乌发。
白茅根：凉血止血，清热利尿。（删除清肺胃热）。

化痰止血药

三七：化痰止血，**消肿**定痛。
茜草：凉血，**祛瘀**，止血，通经。
蒲黄：止血，化痰，**通淋**。
降香：化痰止血，理气止痛。

收敛止血药

白及：收敛止血，消肿生肌。
仙鹤草：收敛止血，止痢，截疟，**解毒**，补虚。
棕榈炭：收敛止血。
血余炭：收敛止血，化痰，利尿。

温经止血药

艾叶：温经止血，散寒调经，外用：**祛湿止痒**。
炮姜：温经止血，温中止痛。

十二、活血祛瘀药

活血止痛药

川芎：活血行气，祛风止痛。
延胡索：活血，行气，止痛。
郁金：活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄。
姜黄：破血行气，通经止痛。
乳香：活血**定痛**，消肿生肌。
没药：**散瘀定痛**，消肿生肌。
五灵脂：活血止痛，化痰止血。

活血调经药

丹参：活血祛瘀，**通经**止痛，**清心除烦**，凉血消痈。
红花：活血通经，散瘀止痛。
桃仁：活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。
益母草：活血调经，利尿消肿，清热解毒。
牛膝：**逐瘀**通经，补肝肾，强筋骨，利水通淋，引火（血）下行。

鸡血藤：活血补血，调经止痛，舒筋活络。
王不留行：活血通经，下乳消痈，利尿通淋。
泽兰：活血调经，**祛瘀消痈**，利尿消肿。

活血疗伤药

土鳖虫：破血逐瘀，续筋接骨。
苏木：**活血祛瘀**，**消肿止痛**。
自然铜：散瘀止痛，**续筋接骨**。
骨碎补：**活血止痛**，补肾强骨，外用：**消风祛斑**。
血竭：活血定痛，化痰止血，生肌敛疮。

破血消癥药

三棱：破血行气，消积止痛。
莪术：破血行气，消积止痛。
水蛭：破血通经，逐瘀消癥。
穿山甲：活血消癥，通经下乳，消肿排脓，**搜风通络**。

十三、化痰止咳平喘药 温化寒痰药

半夏：燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结；外消肿止痛。
天南星：燥湿化痰，**祛风止痉**；外用：散结消肿。
白芥子：**温肺豁痰**，利气散结，通络止痛。
旋覆花：降气**消痰**，**行水**止呕。
白前：降气，祛痰，**止咳**。

清化热痰药

川贝母：润肺止咳，清热化痰，散结消肿。
浙贝母：清热化痰**止咳**，**解毒**散结消痈。
瓜蒌：清热**涤痰**，宽胸散结，**润燥滑肠**。
竹茹：清热化痰，除烦止呕。
前胡：降气化痰，疏风清热。
桔梗：宣肺，祛痰，利咽，排脓。
海藻：消痰软坚**散结**，利水消肿。
昆布：消痰软坚**散结**，利水消肿。
海蛤壳：清肺化痰，软坚散结，**制酸止痛**。外用：收湿敛疮。

竹沥：清热豁痰，定惊利窍。

天竺黄：清热化痰，清心定惊。

止咳平喘药

苦杏仁：**降气**止咳平喘，润肠通便。
紫苏子：降气化痰，止咳平喘，润肠通便。
百部：**润肺下气**止咳，杀虫灭虱。
紫菀：**润肺下气**，化痰止咳。
款冬花：润肺下气，化痰止咳。
枇杷叶：清肺止咳，降逆止呕。
桑白皮：泻肺平喘，利水消肿。
葶苈子：泻肺平喘，**行水**消肿。
白果：敛肺定喘，止带缩尿。

十四、安神药

重镇安神药

朱砂：清心镇惊，安神，**明目**，解毒。
磁石：镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气平喘。
龙骨：镇惊安神，平肝潜阳，收敛固涩，收湿敛疮。
琥珀：镇惊安神，活血散瘀，利尿通淋。

养心安神药

酸枣仁：养心益肝，**宁心**安神，敛汗，生津。
柏子仁：养心安神，润肠通便，**止汗**。
合欢皮：解郁安神，活血消肿。
远志：安神**益智**，**交通心肾**，祛痰，消痞。
首乌藤：养血安神，祛风通络。

十五、平肝息风药

平抑肝阳药

石决明：平肝潜阳，清肝明目。
珍珠母：平肝潜阳，明目**退翳**，安神**定惊**。
牡蛎：**潜阳补阴**，重镇安神，软坚散结，收敛固涩，**制酸止痛**。
代赭石：平肝潜阳，重镇降逆，凉血止血。
蒺藜：**平肝解郁**，**活血祛风**，明目，**止痒**。
罗布麻：**平肝安神**，清热，**利水**。

息风止痉药

羚羊角：平肝息风，清肝明目，**散血**解毒。
牛黄：凉肝息风，**清心豁痰**，**开窍醒神**，清热解毒。
珍珠：安神定惊，明目消翳，解毒生肌，**润肤祛斑**。
钩藤：息风定惊，清热平肝。

天麻：息风止痉，平抑肝阳，祛风通络。
地龙：清热定惊，通络，平喘，利尿。
全蝎：息风镇痉，攻毒散结，通络止痛。
蜈蚣：息风镇痉，攻毒散结，通络止痛。
僵蚕：息风止痉，祛风止痛，化痰散结。

十六、开窍药

麝香：开窍醒神，活血通经，消肿止痛。
冰片：开窍醒神，清热止痛。
苏合香：开窍醒神，辟秽，止痛。
石菖蒲：开窍豁痰，醒神益智，化湿开胃。

十七、补虚药

补气药

人参：大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津养血，安神益智。
西洋参：补气养阴，清热生津。
党参：健脾益肺，养血生津。
太子参：益气健脾，生津润肺。
黄芪：补气升阳，固表止汗，利水消肿，托疮生肌。
白术：健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎。
山药：补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。
白扁豆：健脾化湿，和中消暑，解毒。
甘草：补脾益气，祛痰止咳，缓急止痛，清热解毒，调和诸药。
大枣：补中益气，养血安神。
蜂蜜：补中，润燥，止痛，解毒。外用：生机敛疮。

补阳药

鹿茸：壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。
紫河车：温肾益精，益气养血。
淫羊藿：补肾阳，强筋骨，祛风湿。
巴戟天：补肾阳，强筋骨，祛风湿。
仙茅：补肾阳，强筋骨，祛寒湿。
杜仲：补肝肾，强筋骨，安胎。
续断：补肝肾，强筋骨，续折伤，止崩漏。
肉苁蓉：补肾阳，益精血，润肠通便。
补骨脂：补肾助阳，纳气平喘，温脾止泻。外用：消风祛斑。
益智仁：暖肾固精涩尿，温脾止泻摄唾。
菟丝子：补益肝肾，固精缩尿，安胎，明目，止泻。外用：消风祛斑。
沙苑子：补肾助阳，固精缩尿，养肝明目。
蛤蚧：补肺益肾，纳气定喘，助阳益精。
冬虫夏草：补肾益肺，止血化痰。
锁阳：补肾阳，益精血，润肠通便。

补血药

当归：补血活血，调经止痛，润肠通便。
熟地黄：补血滋阴，益精填髓。
白芍：养血调经，敛阴止汗，柔肝止痛，平抑肝阳。
阿胶：补血滋阴，润燥，止血。
何首乌：制首乌：补肝肾，益精血，乌须发，强筋骨，化浊

降脂。生首乌：解毒，消痈，截疟，润肠通便。

龙眼肉：补益心脾，养血安神。

补阴药

北沙参：养阴清肺，益胃生津。
南沙参：养阴清肺，益胃生津，化痰，益气。
百合：养阴润肺，清心安神。
麦冬：养阴生津，润肺清心。
天冬：养阴润燥，清肺生津。
石斛：益胃生津，滋阴清热。
玉竹：养阴润燥，生津止渴。
黄精：补气养阴，健脾，润肺，益肾。
枸杞子：滋补肝肾，益精明目。
墨旱莲：滋补肝肾，凉血止血。
女贞子：滋补肝肾，乌须明目。
龟甲：滋阴潜阳，益肾健骨，养血补心，固经止崩。
鳖甲：滋阴潜阳，退热除蒸，软坚散结。
楮实子：补肾清肝，明目，利尿。

十八、收涩药 固表止汗药

麻黄根：固表止汗。

浮小麦：益气，止汗，除热。

敛肺涩肠药

五味子：收敛固涩，益气生津，补肾宁心。
乌梅：敛肺，涩肠，生津，安蛔。
五倍子：敛肺降火，涩肠止泻，敛汗，止血，固精止遗，收湿敛疮。

诃子：涩肠止泻，敛肺止咳，降火利咽。

肉豆蔻：温中行气，涩肠止泻。

赤石脂：涩肠，止血，生肌敛疮。

固精缩尿止带药

山茱萸：补益肝肾，收敛固脱。
桑螵蛸：固精缩尿，补肾助阳。
金樱子：固精缩尿，固崩止带，涩肠止泻。
海螵蛸：收敛止血，涩精止带，制酸止痛，收湿敛疮。
莲子：补脾止泻，止带，益肾固精，养心安神。
芡实：益肾固精，补脾止泻，除湿止带。
椿皮：清热燥湿，收敛止带，止泻，止血。

十九、攻毒杀虫止痒药

雄黄：解毒杀虫，燥湿祛痰，截疟。

硫黄：外用：解毒杀虫疗疮，内服：补火助阳通便。

白矾：外用：解毒杀虫，燥湿止痒，内服：止血止泻，祛除风痰。

蛇床子：燥湿祛风，杀虫止痒，温肾壮阳。

蟾酥：解毒，止痛，开窍醒神。

蜂房：攻毒杀虫，祛风止痛。

二十、拔毒化腐生肌药

升药：拔毒，去腐。

砒石：外用攻毒杀虫，蚀疮去腐；内服祛痰平喘，截疟。

炉甘石：解毒，明目退翳，收湿止痒敛疮。

硼砂：外用：清热解毒，内服：清肺化痰。