

## 中药学

### 第一章 中药的性能

1. 四气：寒、热、温、凉——药物作用于**人体所产生的不同反应**。

2. 五味 **☆必考**

辛——能行，能散——发散，行气，活血

甘——能补、能和、能缓——补益，和中，调和药性，缓急止痛

酸——能收、能涩——收敛、固涩

苦——能泄、能燥、能坚——泄（清泄火热、降泄气逆、通泻大便）、燥湿、坚阴（泻火存阴）

咸——软坚散结，泻下通便

淡——能渗，能利——利水渗湿，利小便

涩——收敛、固涩

3. 升降浮沉

升浮——向上、向外； 沉降——向下、向里。

4. 归经的概念——药物对于机体某部分的**选择性**作用

理论基础是——脏腑经络理论

5. 副作用——**常用剂量时**出现**与治疗需要无关**的不适反应

### 第二单元 中药的作用

对因治疗功效（病因）

对症治疗功效（带有“**止**”字）

### 第三单元 中药的配伍和禁忌

1. 配伍的内容：七情

①单行——单味药——病情单一，药效有针对性且强

②相须——**同类药，功效相似**——增强**双方**的功效

③相使——**一种药物为主、一种药物为辅助**——增强**主药**的功效

④相杀——**解毒**——降低或消除另一药物的毒副作用

⑤相畏——**抑制**——被减轻毒性

⑥相恶——降低双方功效——（人参恶莱菔子）

⑦相反——产生毒副作用——（十八反、十九畏）

## 第四单元 中药的用药禁忌

☆十八反：本草明言十八反，半蒺贝藜及攻乌，藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

☆十九畏：硫磺原是火中精，朴硝一见便相争，水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧，巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情，丁香莫与郁金见，牙硝难合京三棱，川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂，官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺，大凡修合看顺逆，炮煎炙煨莫相依。

### 妊娠禁忌

禁用：巴豆、牵牛子、大戟、商陆、麝香、三棱、莪术、水蛭、斑蝥、雄黄、砒霜等。

慎用：大黄、干姜。

## 第五章 中药剂量与用法

### 1. 剂量

细辛：煎服 1-3g（细辛不过钱），散剂每服 0.5-1g

人参：常规煎服 3-9g；挽救虚脱 13-30g，野山参研磨吞服，每次 2g，一日两次

麝香：不入汤剂，入丸、散 0.03-0.1g

苏合香：不入汤剂，入丸、散 0.3-1g

砒石：内服一次 0.002-0.004g

硼砂：内服 1.5-3g

冰片：入丸散 0.15-0.3g

### 2. 用法

(1) 先煎：20-30 分钟。——珍珠母、石决明、龙骨

(2) 后下：芳香、久煎降低疗效——钩藤、大黄、番泻叶

(3) 包煎：黏性强，粉末状，有绒毛——蒲黄、辛夷、灶心土

(4) 另煎：贵重药——人参、西洋参、羚羊角

(5) 烊化：胶类药

(6) 泡服、焗服

(7) 煎汤带水：玉米须

(8) 冲服：贵重药——麝香；疗效佳——三七；动物药——鹤草芽。

### 3. 服法

空腹：补益药、泻下药、驱虫药

饭后：病在胸膈以上、刺激性药物

饭前：病在胸膈以下

不定时服用：急性病

## 第六章 解表药

### 1. 麻黄：

发汗解表，发汗力强，外感风寒表实证；

宣肺平喘，咳喘要药，寒热痰饮及有无表证均可使用；

利水消肿。

发汗解表宜生用，止咳平喘多蜜炙

麻黄根（收涩药）——固表止汗（功效相反）

### 2. 桂枝：肉桂的嫩枝，都可以温经通脉

发汗解肌：表实无汗、表虚有汗、阳虚受寒；

温通经脉：寒凝血滞诸痛症；

助阳化气：蓄水证；

平冲降逆：心悸、奔豚。

### 3. 紫苏叶：

解表散寒

行气宽中

解鱼蟹毒：生姜、紫苏

苏叶：擅长解表

苏梗：行气宽中，安胎

苏子：降气化痰，润肠通便

### 4. 生姜：

生姜（解表药）——温中**止呕**，温肺止咳

干姜（温里药）——温中**散寒**，温肺化饮，回阳救逆

炮姜（止血药）——温中**止痛**，温经止血

姜炭——温中**止血**

高良姜——良附丸（用于胃痛——寒邪客胃，腹痛——寒邪内阻）

5. 香薷：

解表，**化湿和中**，温肺止咳

香薷和麻黄——发汗解表，利水消肿

6. 荆芥

**祛风解表，风寒风热均可使用**

炒炭：止血

穗：祛风解表

生用：透疹消疮（易考）

7. 防风——外风，内风，风湿

祛风解表：**风药之润剂**

**风寒风热都可以用——荆芥、防风**

胜湿止痛：风湿

止痉：内风

8. 羌活：善治上半身风湿痹证

**外感风寒夹湿证——首选**

**太阳经引经药**

羌活（解表药）：上半身，新病，太阳经

独活（祛风湿药）：下半身，久病，少阴经

主次顺序不同，祛风湿解表的是独活

9. 藁本——**巅顶头痛**

10. 白芷——止痛（4个痛）：**阳明头痛（前额、眉棱骨痛），鼻渊头痛，牙痛，风湿痹痛**

11. 细辛—— 又称细身，细草，牙痛草，煎汤 1-3g，**散剂 0.5-1g**

牙痛；少阴经引经药。

12. 全书只有四个**通鼻窍**的药（解表，通鼻窍）：

白芷：燥湿止带，消肿排脓

细辛：温肺化饮

苍耳子：祛风湿，止痛

辛夷：木笔花，鼻渊要药

13. 疏散风热，利咽透疹——薄荷：清利头目，疏肝行气

——牛蒡子：宣肺祛痰，解毒散肿

——蝉蜕：明目退翳，息风止痉，开音

14. 薄荷、蔓荆子（头面诸疾要药）——清利头目

薄荷叶——疏散风热

薄荷梗——疏肝行气

牛蒡子，便秘、便干，上宣肺下通大便

小儿夜啼不安——蝉蜕

15. 治疗血热妄行的出血——桑叶

疏散风热，清肝明目，平抑肝阳：桑叶——清肺润燥 霜桑叶偏收敛，性凉 春天桑叶发散，解表力

菊花——清热解毒

16. 柴胡——风寒风热都可用；少阳证要药。

醋炙：疏肝解郁 酒炙：升阳 生用：解表退热

葛根：

解肌退热——善治颈项强痛，太阳经引经药

升阳止泻——热泻，热痢，脾虚泄泻

### 解表药中总结

1、透疹：荆芥、薄荷、牛蒡子、蝉蜕、葛根、升麻、紫草（清热凉血药）

2、清利头目：薄荷、蔓荆子（头面要药）

3、升阳：柴胡、升麻、葛根、（黄芪）

4、引经药：

柴胡（黄芩）——少阳

葛根——太阳

升麻——阳明

5、安胎：行气安胎——紫苏梗

### 首选

风寒表证夹湿——羌活

风寒表证兼中焦气滞——紫苏

风热表证兼头项强痛——葛根

风热表证兼便干、便秘——牛蒡子

……兼肝郁气滞——薄荷、柴胡

……兼咳嗽痰多色黄——牛蒡子（宣肺祛痰）

## 第七章 清热药

### 清热泻火

- 1、石膏：甘，大寒，清气分高热、泻肺胃实火（要药），与知母相须
- 2、知母：上清肺火，中清胃火，下清肾中虚火，泻火存阴，生津润燥
- 3、芦根：除烦，止呕
- 4、天花粉：消肿（跌打损伤）排脓，孕妇不可用，可用于中期引产
- 5、瓜蒌：皮——宽胸散结，仁——润肺化痰，润肠通便
- 6、淡竹叶：上清心火能除烦，下清小肠能利尿
- 7、栀子：清三焦火（芯）清心除烦，（皮）利尿，清热利湿，（炒碳）凉血解毒
- 8、夏枯草：明目，清肝火，散肝郁结，（瘰疬、乳癖、瘰疬）
- 9、决明子：清肝明目，润肠通便

### 清热燥湿

- 10、三黄：清热燥湿，泻火解毒
- 黄芩：清肺热、安胎（胎热）
- 黄连：清中焦热，清心火胃火，湿热泻痢要药
- 黄柏：除蒸——下焦，下清相火，退虚热
- 11、苦参：利尿，杀虫
- 12、秦皮：止带，明目
- 13、白鲜皮：治疗皮肤瘙痒，祛风解毒

### 清热解毒

- 14、金银花：凉血止痢，一切内痈外痈的要药，阳证疮疡，热毒血痢（凉血止痢）  
连翘：消肿散结，疮家圣药（阳疮）（芯）清心火
- 15、板蓝根：凉血利咽  
大青叶：凉血消斑（血热导致的出血）  
青黛：消斑、清肝泻火、定惊（热极生风）  
贯众：凉血止血，杀虫
- 16、蒲公英：消肿散结，治乳痈  
鱼腥草：消痈排脓，肺痈
- 17、紫花地丁：疗疮
- 18、穿心莲：清热燥湿，清热解毒
- 19、土茯苓：梅毒、汞中毒（肢体拘挛抽出）
- 20、熊胆：各种疮痈，肝火上炎，不入汤剂
- 21、败酱草：消痈排脓，肠痈，祛瘀止痛
- 22、山慈菇：消痈散结，肿瘤
- 23、漏芦：通经下乳
- 24、山豆根：利咽消肿  
射干：利咽消痰（黄稠痰）  
马勃：利咽止血
- 25、白头翁：热毒血痢良药  
马齿苋：清热解毒，止痢，凉血止血（大便，小便，崩漏）  
鸦胆子：热毒血痢，截疟，腐蚀赘疣，不入汤剂，龙眼肉包裹，吞服  
清热凉血
- 26、生地：清热凉血，养阴生津——清热凉血止血的要药  
玄参：滋阴——泻火解毒
- 27、丹皮：活血化瘀，退虚热（无汗骨蒸）  
赤芍：活血化瘀，止痛，清肝火
- 28、水牛角：解毒，定惊（热病抽搐）
- 29、紫草：解毒透疹，即清热凉血又活血  
清退虚热

30、青蒿：夜热早凉，解暑（不宜久煎），截疟（生用） 既清里又解表，既清虚热又退实热

地骨皮：枸杞根皮，凉血除蒸（有汗骨蒸），清肺泻火，生津止渴（同枸杞）

胡黄连：清湿热，除疳热，解热毒

银柴胡：清湿热，除疳热

## 第八章 泻下药

### 攻下药

1、大黄：治疗积滞便秘

生用：泻下、清热； 酒：逐瘀通经（孕妇慎用）； 炒炭：凉血止血

2、芒硝 咸，苦，寒 泻下攻积，润燥软坚，清热消肿。（外用回乳）

3、芦荟：清肝火，杀虫。（不入汤剂）

### 润下药

4、火麻仁：滋养补虚

郁李仁：利水消肿

松子仁：燥咳，润肺止咳，润肠通便

### 峻下逐水药

6、甘遂：泻经隧之水，泻水力最强，消肿散结，反“甘草”

大戟：泻脏腑之水，泻水力次之，消肿散结，反“甘草”

芫花：泻胸胁之水，泻水力最弱，祛痰止咳，杀虫疗疮，治顽癣，反“甘草”

7、牵牛子：逐水（ $\geq 3g$ ），攻下（2g左右），去积（ $\leq 1g$ ），小儿消化不良，用量 1.5—3g

8、巴豆：辛，热，有大毒，0.1-0.3g，制霜。峻下冷积，逐水退肿，祛痰利咽，外用蚀疮。

## 第九章 祛风湿

共同功效：祛风湿，止痛

1、独活：少阴伏风头痛。兼解表

2、威灵仙：通络止痛，消骨鲠（醋煎，30g）。

3、川乌：祛风湿，温经止痛，麻醉。有大毒，要先煎久煎 心腹冷痛

4、蕲蛇：截风要药（透骨搜风）



- 5、木瓜：舒筋活络，吐泻转筋
- 6、秦艽：“清两个热”退虚热，清湿热。（风药之润剂，无论新久寒热均可用）
- 7、防己：利水消肿，清热力最强。湿热偏胜——首选防己
- 8、豨莶草：筋骨间小关节风湿痹症 解毒
- 9、五加皮：利水
- 10、桑寄生：安胎
- 11、狗脊：强腰膝
- 12、青风藤：通经络，清利小便
- 13、桑枝：利上肢关节

## 第十章 化湿药

- 1、藿香：止呕，解暑。（为芳香化湿浊之要药）
- 2、佩兰：解暑。
- 3、苍术：燥湿健脾，解表（明目，用于夜盲症）
- 4、厚朴：燥湿消痰（有形、无形之痰），下气除满（为消除胀满之要药）
- 5、砂仁：止泻，安胎。（参苓白术散，脾虚湿盛的泄泻，能止泻、健脾、行气）
- 6、白豆蔻：止呕。
- 7、草果：燥湿温中，除痰截疟。更适应于寒湿中阻

## 第十一章 利水渗湿

药多甘淡，主要归膀胱和小肠经

### 利水消肿药

- 1、茯苓：寒热虚实各种水肿，利水消肿的要药，标本同治，健脾（功偏于补），宁心（酸枣仁汤）  
赤茯苓：利水消肿渗湿（功偏于泻）  
朱茯苓：（朱砂拌衣），增强安神功效  
茯神：宁心安神
- 2、薏苡仁：利水渗湿，健脾，除痹（湿痹），清热排脓（肺痈，肠痈）
- 3、猪苓：利水渗湿，没有补益作用，功专效强
- 4、泽泻：利水，泄热（膀胱、肾中之火）

5、香加皮：利水消肿，祛风湿，强筋骨，**强心**

五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，**利水**

#### 利尿通淋药

6、车前子：利尿通淋（湿热淋证），**渗湿止泻**，明目，**祛痰**。（**利小便实大便代表药**）

7、滑石：利尿通淋（八正散），**清热解暑**（六一散）

8、海金沙：包煎，利尿通淋，止痛，**善治结石、诸淋涩痛之要药**

9、石韦：清肺**止咳**，凉血止血——**治血淋**

10、萆薢：利湿祛浊，**治膏淋之要药**

11、瞿麦：孕妇慎用，**破血通经**

12、通草：通气下乳

木通：通经下乳，**清心火**（导赤散）

13、篇蓄：止痒，**杀虫（肠道寄生虫）**

地肤子：止痒，**清热利湿**

**下乳药**：王不留行，穿山甲（外用疮疡排脓），木通（清心火），漏芦（清热解毒），通草（通气）。

#### 利尿退黄药

14、茵陈：解毒**疗疮**（湿疮瘙痒），**治黄疸要药**

15、金钱草：利尿通淋，**治石淋**，解毒**消肿**

16、虎杖：散瘀止痛，清热解毒，清热通便，清肺热、化痰止咳

## 第十二章 温里药

共同功效：**散寒止痛**

1、附子：有毒，回阳**救逆**，补**火**助阳，散寒止痛。

**回阳救逆第一品**，上助心阳，中温脾阳，下补肾阳；走而不守，通行十二经，**温经通络**，阳虚外感

2、干姜：温中散寒，回阳**通脉**，温肺化饮。

温暖中焦之主药，守而不走，守中，**寒饮喘咳（细辛，干姜）**，解毒：解附子毒

3、肉桂：**补火助阳**，散寒止痛，温经通脉，引火归原（引上浮之虚火回归故里）。（**命门火衰之要药**）

补火助阳三药：附子，肉桂，硫磺（补火助阳通便）。

3、吴茱萸：散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻（五更泻，四神丸）。

散肝寒，舒肝气，**肝寒气滞诸痛之要药，厥阴经引经药**

4、小茴香：散寒止痛，理气和胃（**寒疝腹痛，睾丸偏坠胀痛**）

5、丁香：温中降逆，温肾助阳。（**胃寒呃逆**）

6、高良姜：温中止痛，止呕。

7、花椒：杀虫止痒。

## 1.理气药

燥湿化痰——**陈皮:理气健脾**

**佛手:疏肝行气,和胃止痛**

破气——**青皮:破气疏肝,消积化滞**

**枳实:破气消积,化痰散痞**

行气止痛—**木香:健脾消食。(湿热泻痢疾要药。善行脾胃气滞)**

**沉香:温中止呕,纳气平喘**

**川楝:疏肝泻热,杀虫。(苦寒,清肝火)**

**乌药:温肾散寒**

**香附:疏肝解郁,调经止痛,理气宽中**

**荔枝核:行气散结,祛寒止痛**

**檀香:行气温中,开胃止痛**

通阳散结,行气导滞——**薤白**

行气宽中,利水消肿——**大腹皮**

- |        |         |
|--------|---------|
| 1.破气消积 | 1.枳实、青皮 |
| 2.疏肝破气 | 2.青皮    |
| 3.疏肝理气 | 3.佛手    |
| 4.疏肝解郁 | 4.香附    |
| 5.疏肝泻热 | 5.川楝子   |
| 6.祛寒止痛 | 6.荔枝核   |
| 7.纳气平喘 | 7.沉香    |

- |           |          |
|-----------|----------|
| 8.温肾散寒    | 8.乌药     |
| 9.通阳散结    | 9.薤白     |
| 10.开胃止痛   | 10.檀香    |
| 11.健脾消食   | 11.木香    |
| 12.利水消肿   | 12.大腹皮   |
| 13.妇科调经要药 | 13.香附    |
| 14.胸痹要药   | 14.薤白    |
| 15.痰湿咳喘要药 | 15.陈皮    |
| 16.燥湿化痰   | 16.陈皮、佛手 |

## 2. 消食药

消食健胃——山楂：行气散瘀，化浊降脂

鸡内金：涩精止遗;通淋化石

消食除胀——莱菔子——降气化痰

消食和胃——神曲

消食和中，健脾开胃——稻芽

行气消食，健脾开胃，回乳——麦芽

- |         |       |
|---------|-------|
| 1. 行气散瘀 | 1.山楂  |
| 2.回乳    | 2.麦芽  |
| 3.降气化痰  | 3.莱菔子 |
| 4.固精止遗  | 4.鸡内金 |
| 5.化浊降脂  | 5.山楂  |
| 6.通淋化石? | 6.鸡内金 |
| 7.消食除胀? | 7.莱菔子 |
| 8.消食和胃  | 8.神曲  |
| 9.消食健胃  | 9.山楂  |
| 10.消食和中 | 10.稻芽 |
| 11.行气消食 | 11.麦芽 |

- |          |                                |
|----------|--------------------------------|
| 1.杀虫消积   | 1.使君子、雷丸、榧子、槟榔                 |
| 2.不入煎剂?  | 2.雷丸                           |
| 3.忌饮热茶?  | 3.使君子                          |
| 4.杀虫疗癣?  | 4.苦楝皮                          |
| 5.绦虫?    | 5.槟榔                           |
| 6.蛔虫、蛲虫  | 6.使君子                          |
| 7.行气利水   | 7.槟榔                           |
| 8.截疟     | 8.槟榔                           |
| 9.雷丸用法   | 9.饭后温开水调服                      |
| 10.使君子剂量 | 10.小儿每岁 1~1.5 粒, 1 日总量不超过 20 粒 |

### 3.止血药

√须发相关

- 1.生发乌发, 凉血止血, 祛痰止咳——侧柏叶
- 2 乌须发。补肝肾, 益精血, 乌须发, 强筋骨, 化浊降脂。  
——制首乌  
解毒截疟, 消痈, 润肠通便——生首乌
3. 滋补肝肾, 乌须明目——女贞子(助理大纲未涉及)

### 凉血止血

散瘀解毒消痈——大蓟

小蓟:利尿通淋

下焦血热出血——地榆:解毒敛疮要药?

槐花:清肝泻火

清热——侧柏叶:化痰止咳, 生发乌发

白茅根: 利尿

- |          |         |
|----------|---------|
| 1.散瘀解毒消痈 | 1.大蓟、小蓟 |
| 2.解毒敛疮   | 2.地榆    |

- |          |       |
|----------|-------|
| 3.清肝泻火   | 3.槐花  |
| 4.化痰止咳   | 4.侧柏叶 |
| 5.清热利尿   | 5.白茅根 |
| 6.生发乌发   | 6.侧柏叶 |
| 7.下焦血热出血 | 7.地榆  |
| 8.水火烫伤要药 | 8.地榆  |
| 9.痔血/便血  | 9.槐花  |

### 化瘀止血

三七——消肿定痛

茜草——凉血，通经

蒲黄——通淋

降香——理气止痛

- |          |      |
|----------|------|
| 1.消肿定痛   | 1.三七 |
| 2.凉血，通经  | 2.茜草 |
| 3.通淋     | 3.蒲黄 |
| 4.理气止痛   | 4.降香 |
| 5.血热夹瘀？  | 5.茜草 |
| 6.化瘀生新？  | 6.三七 |
| 7.妇科调经要药 | 7.茜草 |
| 8.伤科要药   | 8.三七 |

### 收敛止血

棕榈炭

白及——消肿生肌

仙鹤草-止痢，截疟，补虚

血余炭——化瘀利尿

- 1.肺胃出血? 1.白及
- 2.手足皴裂 2.白及
- 3.脱力劳伤? 3.仙鹤草
- 4.消肿生肌 4.白及
- 5.补虚 5.仙鹤草
- 6.化瘀利尿 6.血余炭
- 7.止痢截疟 7.仙鹤草

### 止血药

- 凉血止血 散瘀解毒消痈  
适宜下焦血热出血  
兼有清热之功
- 化瘀止血 消肿定痛  
凉血，调经  
通淋?理气止痛?
- 收敛止血 肺胃出血首选  
补虚  
化瘀利尿
- 温经止血 散寒调经，祛湿止痒  
温中止痛

### 4. 活血化瘀药

- 破血行气止痛 三棱、莪术—消积  
姜黄—通经
- 活血行气止痛 川穹:祛风  
元胡  
郁金:解郁，凉血清心，利胆退黄
- 定痛，消肿生肌 乳香:活血  
没药:散瘀

活血止痛 五灵脂:化痰止血

骨碎补:补肾强骨, 外用消风祛斑

活血调经

丹参:祛瘀止痛, 凉血消痈除烦安神

益母草:利水消肿(泽兰), 清热解毒

牛膝:利水通淋, 引火(血)下行,补肝肾, 强筋骨

桃仁:润肠通便, 止咳平喘

红花:祛瘀止痛

鸡血藤:补血, 舒筋活络

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1.破血行气, 消积止痛   | 1.三棱、莪术       |
| 2.破血行气, 通经止痛   | 2.姜黄          |
| 3.破血通经, 逐瘀消瘕   | 3.水蛭          |
| 4.下乳、排脓+搜风通络   | 4.穿山甲         |
| 5. 敛疮生肌        | 5.血竭          |
| 6.补肾强骨, 外用消风祛斑 | 6.骨碎补         |
| 7.活血补血         | 7.鸡血藤         |
| 8.引药下行+补肝肾     | 8.牛膝          |
| 9.清热解毒         | 9.益母草         |
| 10.除烦安神        | 10.丹参         |
| 11.润肠通便        | 11.桃仁         |
| 12.血中气药        | 12.川芎         |
| 13.行血中气滞, 气中血滞 | 13.元胡         |
| 14.消肿生肌        | 14.乳香, 没药, 白及 |
| 15.倒经?痰热癡狂的配伍  | 15.郁金郁金+菖蒲    |

5.化痰止咳平喘药



姜半夏——降逆止呕

法半夏——燥湿

半夏曲——化痰消食

竹沥半夏——清化痰热

### 温化寒痰

燥湿化痰 降逆止呕，消痞散结:半夏(外用:消肿止痛)

祛风止痉，天南星(外用:消肿散结)

温肺豁痰 芥子:利气散结，通络止痛。

降气 降气祛痰止咳——白前

降气消痰，行水止呕——旋覆花

- |            |          |
|------------|----------|
| 1.燥湿化痰     | 1.半夏、天南星 |
| 2.降气祛痰     | 2.白前     |
| 3.降气消痰     | 3.旋覆花    |
| 4.温肺豁痰     | 4.芥子     |
| 5.消痞散结     | 5.半夏     |
| 6.祛风止痉     | 6.天南星    |
| 7.脏腑湿痰     | 7.半夏     |
| 8.经络风痰     | 8.天南星    |
| 9.皮里膜外之痰   | 9.芥子     |
| 10.悬饮，阴疽流注 | 10.芥子    |
| 11.降肺胃气逆   | 11.旋覆花   |

清热化痰，止咳，散结消痈 浙贝:解毒

川贝:润肺

海蛤壳:清热化痰，软坚散结，制酸止痛，外用收湿敛疮

海藻、昆布:消痰，软坚散结，利水消肿

清热化痰 川贝、浙贝

竹茹--除烦止呕

海蛤壳-软坚散结、制酸止痛

清热豁痰 竹沥-定惊利窍

天竺黄-凉心定惊

清热涤痰 瓜蒌-宽胸散结，润燥滑肠

宣肺祛痰，利咽排脓 桔梗

消痰软坚散结，利水消肿 海藻、昆布

### 止咳平喘药

降气止咳平喘，润肠通便 苦杏仁;有小毒，婴儿?

紫苏子:化痰

润肺下气止咳 百部:杀虫灭虱

紫菀:化痰

款冬花:化痰

清肺止咳枇杷叶:降逆止呕

泻肺平喘，利水消肿 桑白皮:偏泻肺热

葶苈子:偏泻水饮痰涎

敛肺定喘，止带缩尿:白果

宣肺——桔梗

温肺——芥子

### 纳气平喘

沉香:行气止痛，温中止呕

磁石:镇惊安神，平肝潜阳，**聪耳明目**

补骨脂

## 6.安神药

### 镇惊安神

平肝潜阳——磁石:纳气平喘，聪耳明目

龙骨

活血散瘀，利尿通淋——琥珀

清心，解毒+明目——朱砂

- |              |        |
|--------------|--------|
| 1.镇惊安神       | 1.四个   |
| 2.养心安神       | 2.柏子仁  |
| 3.养血安神       | 3.首乌藤  |
| 4.解郁安神       | 4.合欢皮  |
| 5.宁心安神       | 5.酸枣仁  |
| 6.交通心肾       | 6.远志   |
| 7.养心益肝       | 7.酸枣仁  |
| 8.祛风通络       | 8.首乌藤  |
| 9.敛汗，生津      | 9.酸枣仁  |
| 10.止汗，润肠通便   | 10.柏子仁 |
| 11.心火亢盛的失眠   | 11.朱砂  |
| 12.情志不遂的失眠   | 12.合欢皮 |
| 13.心肝阴血亏虚的失眠 | 13.酸枣仁 |
| 14.心肾不交的失眠   | 14.远志  |

### 7.平肝熄风药

平肝潜阳 石决明+清肝明目

珍珠母+明目退翳，安神定惊

赭石+重镇降逆，凉血止血

潜阳补阴 牡蛎+重镇安神，软坚散结，收涩，制酸止痛

平肝安神 罗布麻+清热，利水

平肝解郁 蒺藜+活血祛风，明目止痒

凉肝镇肝要药 石决明

胃痛泛酸 牡蛎

含砷 赭石

肺胃气逆，气火上逆 赭石(重镇降逆)

### 息风止痉

解毒——羚羊角:清肝明目，散血

牛黄:清心豁痰，开窍醒神

平抑肝阳，祛风通络——天麻

清热平肝——钩藤

1.散血解毒 1.羚羊角

2.清心豁痰 2.牛黄

3.润肤祛斑 3.珍珠

4.平喘，利尿 4.地龙

5.攻毒散结 5.全蝎、蜈蚣

6.化痰散结 6.僵蚕

7.清热平肝 7.钩藤

8.清热解毒 8.牛黄

9.清肝明目 9.羚羊角

10.风湿痹痛 10.天麻

11.风热外感，头痛目赤 11.钩藤

### 8.开窍药

开窍醒神——止痛——活血通经，消肿止痛—麝香，0.03-0.1g

清热止痛——冰片 0.15-0.3g

辟秽——苏合香 0.3-1g

化湿开胃，豁痰，益志——石菖蒲

## 9.补虚药

### 补气+生津

1.人参:大补元气, 补脾益肺, **复脉固脱**,

生津养血, 安神益智

3.党参:**健脾益肺**, **养血生津**。

**可与解表药或攻里药同用, 以扶正祛邪。**

2.西洋参:补气**养阴**, **清热生津**

另煎, 3-6 克

5. 太子参:益气健脾, 生津润肺

清热药 苦参:清热燥湿, 杀虫, **利尿**

玄参:清热凉血, **泻火解毒**, 滋阴

活血祛瘀药: 丹参:活血调经, 祛瘀止痛, 凉血消痈, **除烦安神**

补益药

补气药——人参、党参、西洋参、太子参

补阴药——南沙参、北沙参

**燥湿健脾** 苍术:祛风散寒, 明目

白术:益气, 利水, 止汗, 安胎

1.复脉固脱 1.人参

2.养血生津 2.人参, 党参

3.养血安神 3.大枣

4.补气养阴 4.西洋参

5.补气**升阳** 5.黄芪

6.燥湿利水 6.白术

7.利水消肿 7.黄芪

8.祛痰止咳 8.甘草

- 9.和中消暑            9.白扁豆
- 10.润燥，生肌敛疮    10.蜂蜜
- 11.止汗，安胎        11.白术
- 12.补肾涩精            12.山药
- 13.清热生津            13.西洋参

- 1.补肾阳+润肠通便: ?      1.肉苁蓉、锁阳
- 2.补肾阳+祛风湿?        2.仙茅、仙灵脾、巴戟天
- 3.补肝肾，强筋骨+安胎?    3.杜仲
- 4.补肝肾，强筋骨+**止崩漏**    4.续断
- 5.温脾止泻?              5.补骨脂、益智仁
- 6.补肾益肺?              6.冬虫夏草、蛤蚧
- 7.气血阴阳?              7.紫河车
- 8.补肾，固精缩尿，明目?    8.菟丝子、沙苑子
- 9.消风祛斑( 白癜风)        9.补骨脂，菟丝子，骨碎补
- 10.平补阴阳**              10.菟丝子
- 11.调冲任**                11.鹿茸
- 12.鹿茸剂量**              12.冲服 1-2g.从小剂量开始
- 13.暖肾，摄唾**         13.益智仁
- 14.养肝明目**              14.沙苑子

- 1.补血+**活血**——当归
- 2.    +**止血**——阿胶
- 3.    +**滋阴**——熟地、阿胶
- 4.    +**敛阴**——白芍
- 5.补益心脾——龙眼肉
- 6.乌须发——何首乌
- 7.平抑肝阳——白芍

- 8.养血安神——龙眼肉
- 9.化浊降脂——何首乌+山楂
- 10.柔肝止痛——白芍
- 11.全当归——和血
- 12.思劳过度，劳伤心脾——龙眼肉
- 13.填精益髓——熟地
- 14.常与陈皮、砂仁配伍——熟地

滋补肝肾——益精明目—枸杞子  
凉血止血—**墨旱莲**  
**明目乌发**—女贞子

#### 滋阴药

- 1.补气，化痰      1.南沙参
- 2.清心安神      2.百合
- 3.养血补心      3.龟甲
- 4.润肺清心      4.麦冬
- 5.凉血止血**      5.墨旱莲
- 6.固经止崩      6.龟甲
- 7.软坚散结      7.鳖甲
- 8.明目乌发      8.女贞子

#### 10.收涩药

涩肠+敛肺      乌梅——生津、安蛔  
                    五倍子——降火、敛汗止血、收湿敛疮  
                    诃子——降火利咽

涩肠      肉豆蔻——温中行气

赤石脂——止血、生肌敛疮

收敛固涩 五味子——益气生津、补肾宁心

**制酸止痛**

**牡蛎** 生用:潜阳补阴, 重镇安神, 软坚散结

煅用:收敛固涩, 制酸止痛

**海蛤壳** 清热化痰, 软坚散结, 制酸止痛, 外用:收湿敛疮

**海螵蛸** 涩精止带, 收敛止血, 制酸止痛, 收湿敛疮

**安神**

1. **镇惊**安神 1.朱砂, 磁石, 龙骨, 琥珀

2. **重镇**安神 2.牡蛎

3. **安神定惊** 3.珍珠+珍珠母

4. **养心**安神 4.柏子仁+莲子

5. **宁心**安神 5.酸枣仁

6. **清心**安神 6.百合

7. **养血**安神 7.首乌藤+大枣+龙眼肉

8. **解郁**安神 8.合欢皮

9. **除烦**安神 9.丹参

10. **平肝**安神 10.罗布麻

11. **交通心肾** 11.远志

12. **养心益肝** 12.酸枣仁

1. **大汗不止, 体虚欲脱** 1.山茱萸

2. **心肾不交的失眠** 2.莲子

3. **平补阴阳要药** 3.山茱萸

4. **固崩止带** 4.金樱子

5. **制酸止痛** 5.海螵蛸

6. **养心安神** 6.莲子



- 7.除湿止带
- 8.清热燥湿
- 9.收敛固脱
- 7.芡实
- 8.椿皮
- 9.山茱萸

### 一、解暑

- 1.青蒿:清透虚热,凉血除蒸,解暑,截疟
- 2.藿香:芳香化湿,发表解暑,和中止呕
- 3.佩兰:芳香化湿,发表解暑,醒脾开胃
- 4.滑石:利尿通淋,清解暑热,收湿敛疮
- 5.冬瓜皮:利水消肿,清热解暑
- 6.白扁豆:健脾化湿,和中消暑

### 二、透疹

- 1.荆芥
- 2.薄荷 牛蒡子 蝉蜕
- 3.升麻 葛根
- 4.紫草

### 三、截疟

- 1.青蒿:清透虚热,凉血除蒸,解暑,截疟
- 2.草果:燥湿温中,除痰截疟。
- 3.槟榔:杀虫消积,行气,利水,截疟。
- 4.仙鹤草:收敛止血,止痢,截疟,补虚。
- 5.生首乌:解毒,截疟,消痈,润肠通便
- 6.雄黄:解毒,杀虫,祛痰截疟
- 7.砒石:外用攻毒杀虫,蚀疮去腐;内服祛痰平喘,截疟。
- 8.鸦胆子:清热解毒,止痢,截疟,腐蚀赘疣。

#### 四、安胎

- 1.紫苏、砂仁      1.行气
- 2.黄芩            2.清热
- 3.白术            3.补气
- 4.杜仲，菟丝子、桑寄生      4.补肝肾
- 5.安胎元          5.桑寄生

#### 五、特殊功效

- 1.平冲降逆    桂枝
  - 2.腐蚀赘疣    鸦胆子
  - 3.除疳热      银柴胡 胡黄连
  - 4.消骨鲠      威灵仙
  - 5.引火归元    肉桂
  - 6.峻下冷积    巴豆
  - 7.强腰膝      狗脊
  - 8.醒脾开胃    佩兰
  - 9.复脉固脱    人参
  - 10.收敛固脱   山茱萸
- 
- 1.暖肾摄唾    益智仁
  - 2.聪耳明目    磁石
  - 3.生发乌发    侧柏叶
  - 4.乌须明目    女贞子
  - 5.乌须发      制首乌
  - 6.安蛔        乌梅
  - 7.纳气平喘    磁石沉香补骨脂蛤蚧
  - 8.寒疝腹痛， 睾丸偏坠胀痛    小茴香
  - 9.手足皲裂， 肛裂    白芨
  - 10.脱力劳伤    仙鹤草

- 1.利湿祛浊 萹薹
- 2.目珠夜痛 夏枯草
- 3.夜盲症 苍术
- 4.冷积便秘 巴豆
- 5.虚冷便秘 硫磺
- 6.解酒毒 葛根
- 7.解鱼蟹毒 紫苏，生姜
- 8.补火助阳 3个
- 9.化浊降脂 山楂，何首乌
- 10.调冲任 鹿茸

#### 补火助阳

附子:散寒止痛、回阳救逆

肉桂:散寒止痛、温经通脉、引火归元

硫磺:外用--解毒杀虫止痒，

内服--补火助阳通便

- 1.杀虫灭虱 1.百部
- 2.倒经 2.郁金
- 3.烫伤要药 3.地榆
- 4.忌饮热茶 4.使君子
- 5.不入煎剂 5.雷丸
- 6.心动悸，脉结代 6.甘草
- 7.血虚脏燥 7.大枣(养血安神)
- 8.止崩漏，续折伤 8.续断
- 9.益精填髓 9.熟地
- 10.润燥滑肠 10.瓜蒌
- 11.搜风通络 11.穿山甲

## 下乳

木通:利尿通淋, 通经下乳, 清心除烦

通草:清热利尿, 通气下乳。

穿山甲:活血消癥, 通经下乳, 消肿排脓, 搜风通络

漏芦:清热解毒, 消痈下乳, 疏筋通脉

1. 脏腑湿痰    1. 半夏

2. 经络风痰    2. 天南星

3. 皮里膜外之痰    3. 芥子

4. 心脾两虚        4. 龙眼肉(补益心脾)

5. 夜盲症         5. 苍术

