

金英杰笔试重点要点总结

(内部资料. 请勿外传)

传染病及性病必考点总结

一、总论

1. 传染病**最常见：隐性感染**；最少见+最易识别：显性感染；最易传播流行：病原携带者。
2. 上报时间：甲类和按甲类管理的乙类传染病要求必须在**2h内**上报，其余24h内上报。
3. 感染过程中的免疫应答作用：**IgG含量最多；IgM最早出现；IgE最晚出现。**

二、病毒性肝炎

1. 甲肝传染性最强是：**黄疸前期**。
2. **乙肝是逆转录病毒DNA**，其它都是RNA病毒。
3. 乙肝最主要的传播途径是母婴传播。
4. **HbeAg(+)**：**传染性最强**，是HBV活动性复制和传染性的标志。
5. 丙型肝炎病毒HCV：**最常见的慢性肝炎**，输血引起的最常见的肝炎。
6. **慢性肝炎治疗：必须抗病毒，首选α干扰素**；
出现肝硬化/胆红素>34，**首选核苷酸类(拉夫米定)**；重型：首选核苷酸类，不用干扰素。
7. 急性重型肝炎：**凝血酶原活动度(PTA)<40%**，诊断金标准，判断预后最敏感。

三、肾综合征出血热

1. 最特异的表现：血中出现**异型淋巴细胞**。2. 确诊：**血清特异抗体IgG、IgM检测**。
3. 诊断：肾综合征出血热=**接触史+三疼，三红，三大主症+汉坦病毒IgM(+)**
4. 治疗原则：**抗病毒(首选利巴韦林)**。

四、流行性乙型脑炎

1. 乙脑：10岁以下儿童+**7、8、9月**+高热、意识障碍
=**流行病学史+三大主症+脑膜刺激征+乙脑IgM阳性**。
2. 最常受累的是：**大脑皮质**；最轻的是：脊髓
3. 临床分期：**绝无发热期**；4. 确诊：**脑脊液或血清中找到特异性IgM**。
5. 治疗原则：防治高热、抽搐、呼衰和继发感染是关键，主要预防：灭蚊。

五、流行性脑脊髓膜炎(流脑)

1. **普通型最常见**。2. **暴发休克型最严重**
3. 确诊：**脑脊液中找到脑膜炎双球菌**。4. 普通型：首选青霉素G
5. 诊断：流脑：儿童+**12、1、2、3月**+高热、脑膜刺激征

六、钩端螺旋体病(助理不考)

1. 腓肠肌压痛：**钩端螺旋体病(单侧)**，**格林巴利综合症(双侧)**；**腓肠肌痉挛：霍乱**。
2. **肺出血型：最严重**，死亡率最高，死于呼衰。3. **黄疸出血型：最常见**死亡原因，死于肾衰；
4. **流感伤寒型：最常见**。5. 确诊：**显凝试验**。6. 治疗：首选青霉素G

七、伤寒(助理不考)

1. **传染病中有脾大者一定是伤寒**。2. 并发症：**肠出血—最常见；肠穿孔——最严重**
3. 确诊：检出**伤寒杆菌**，2周内——血培养，无，则选用骨髓培养；2周后，粪便培养。
4. 治疗：**首选喹诺酮类，孕妇小孩用三代头孢**。

八、细菌性痢疾

1. 致病菌，我国最多见是**B群福氏**。3. 临床特征：乙状结肠和直肠溃疡表浅呈地图状。
2. 确诊：**大便培养：白细胞>10-15个；<15个为溃疡性结肠炎**

4. 治疗：**首选 喹诺酮类**。孕妇、儿童——16 岁以下及肾功能不全的禁用，用三代头孢。

九、霍乱(助理不考)

1. 确诊：**首选 大便培养**。2. 治疗的关键：早期、足量、快速地补充液体和电解质。

十、疟疾

1. 典型临床表现：**间歇性寒战高热**；2. 确诊：**血涂片查找疟原虫**。

3. 治疗：**控发作，杀红细胞：首选 氯喹。控制复发和传播，杀肝细胞，首选 伯氨喹。**
预防+杀红、肝：首选 乙胺嘧啶。

十一、日本血吸虫病

1. 最易寄居的是：**门静脉**。2. **晚期**临床表现最常见是：**巨脾型**。3. **首选 吡喹酮**

十二、囊尾蚴病(助理不考)

1. 脑囊尾蚴病：脑实质型（癫痫、呕吐）最常见；确诊脑 CT；首选阿苯达唑。

2. 眼囊尾蚴病：视力下降、模糊；**首选手术抓虫，术前不得药物打虫。手术后用药；**

3. 皮下肌肉囊尾蚴病：皮下结节；确诊，病检找到囊尾蚴带状节片；**首选吡喹酮；**

十三、艾滋病

1. 并发症：呼吸系统—**肺孢子虫肺炎(间质性肺炎)**，最常见的机会性感染和最主要的死因。
皮肤黏膜受损——**卡氏肉瘤 (kaposi 肉瘤)**，最常见的恶性肿瘤。

2. 首选：**酶联免疫测 HIV 抗体**

十四、手足口病

1. 最常见的致病菌：**柯萨奇病毒 A16 和肠道病毒 71 型**。

2. 确诊：肠道病毒特异性核酸检测阳性；分离出肠道病毒；急性期与恢复期的血清。

十五、淋病

1. 是我国**最常见的性病**。**G⁻淋球菌奈瑟菌**；3. 治疗：首选 **三代头孢**；

2. 确诊：**分泌物淋菌培养**——诊断金标准。（**男性在尿道口取，女性在宫颈管取分泌物**）

十六、梅毒

1. 传染性最强是**梅毒一、二期**。2. 确诊：**暗视野显微镜检查**；3. 治疗：首选 **青霉素**

十七、沙眼衣原体感染(助理不考)

1. 发达国家最常见的性传播疾病。2. 最容易导致不孕。3. 治疗首选：红霉素。

十八、生殖道病毒感染(助理不考)

1. 确诊：找到疱疹病毒。2. 治疗首选：阿昔洛韦 3. 妊娠期一旦确诊应终止妊娠。

十九、巨细胞病毒感染(助理不考)

1. 确诊：病毒分离；处理：妊娠早期已经确诊，应立刻终止妊娠。

二十、尖锐湿疣 1. 确诊：病理活检见**挖空细胞**。

儿科学必考点总结

一、绪论

1. 围生期—**孕 28W 到产后 1W**；新生儿期 **0~28d**，死亡率最高；婴儿期 **0~1y**，生长发育最迅速；幼儿期 **1y~3y**，注意防护；学龄前期 **3y~6-7y**，智能发育加速；学龄期 **6-7y~12-13y**；青春期 **12-13y~17-18y** 生长发育最快的第二个时期。

二、生长发育 “二抬、四翻、六会坐，七滚、八爬、周会走。”

1. 生长发育的一般规律：**由上到下、由近到远、由粗到细、由低级到高级、由简单到复杂**。

2. **神经系统发育最早，生殖系统发育最晚，淋巴系统的发育则先快后慢**。

3. 体重公式：

临床可用以下公式估计体重（注：最新版公式，但建议实测！）。

年龄	体重 (Kg)	年龄	身高 (cm)	国家医学考试中心指导教材。 1~3月（最初三个月），每月增加 700-800g。 4~6月，每月增加 500-600g。 7~12月，每月增加 300-400g。
出生	3.25	出生	50	
3~12月	$(\text{月龄}+9)/2$	3~12月	75	
1~6岁	$\text{年龄} \times 2 + 8$	2~6岁	$(\text{年龄} \times 7) + 75$	
7~12岁	$(\text{年龄} \times 7 - 5) / 2$	7~10岁	$(\text{年龄} \times 6) + 80$	

- 身高：出生时身长约 50cm，1 岁时 75cm，2~6 岁计算公式：身高 (cm) = 年龄 × 7 + 75。
- 头围出生 33-34cm；1 岁约 46cm=胸围；
- 骨龄简易算法：年龄+1，10 岁出齐，共 10 个。
- 前囟最迟 2 岁闭合。2 岁内乳牙数=月龄减 4~6。牙齿大多 3 岁前出齐。

三、儿童保健

- 出生乙肝，卡介苗。乙肝：0, 1, 6。脊灰：2, 3, 4。百白破：3, 4, 5。八月麻疹，岁乙脑。
- 出生若未打卡介苗，打之前一定要先做 PPD 试验，阴性才能打。

四、营养和营养障碍疾病

- 1 岁内的婴儿所需能量 100kcal/ (kg·d)，每 3 岁少 10 kcal/ (kg·d)。
- 1 岁内的婴儿所需水量 150ml/ (kg·d)，每 3 岁少 25ml/ (kg·d)。
- 八个必需氨基酸：笨蛋来宿舍晾一晾鞋，加一个组氨酸。

4. 人乳与牛乳的比较：

人乳-总蛋白质少、乳清白蛋白多，微量元素种类多，比例好，含 SIgA 免疫因子。
牛乳-总蛋白质多、以酪蛋白为主，甲型乳糖、有利于大肠杆菌生长，微量元素少。
羊乳-缺叶酸和 VB12，容易导致巨幼红细胞性贫血。

- 营养性维生素 D 缺乏性佝偻病=婴儿+喂养不当+性情烦躁+骨骼改变+血钙 ↓ +血磷 ↓
检查：血生化与骨骼 X 线检查为诊断的“金标准”

治疗：①治疗剂量：每日给维生素 D2000~5000IU；

②确保儿童每天获得维生素 D400IU 是治疗和预防本病的关键。

- 冬季出生+手足抽搐=维生素 D 缺乏性手足搐搦症

检查：血电解质检查-总血钙离子 < 1.75mmol/L，离子钙 < 1mmol/L

治疗：①控制惊厥和喉痉挛：首选 10%水合氯醛及地西洋

②抽搐：首选 10%葡萄糖酸钙，长期治疗：选维生素 D

- 蛋白质-能量营养不良①皮下脂肪减少的顺序首先为腹部，其次为躯干、臀部、四肢，最后出现于面颊部②治疗：补充营养，补充热量③并发症：营养性贫血最多见营养性缺铁性贫血；各种维生素缺乏：常见维生素 A 缺乏，出现毕脱斑（麻疹也是维生素 A 缺乏）

五、新生儿与新生儿疾病

- 胎龄分：足月儿 37 周 ≤ 胎龄 < 42 周；早产儿 胎龄 < 37 周；过期儿胎龄 ≥ 42 周。
- 体重分：正常体重儿 2500~4000g；巨大儿 > 4000g；低出生体重儿 < 2500g；极低出生体重儿 < 1500g；超低出生体重儿 < 1000g。
- 新生儿呼吸窘迫综合征=出生后进行性呼吸困难、呻吟、发绀、吸气三凹征。
检查：X 线检查具有特征表现是目前确诊 NRDS 的最佳方法

治疗：纠正缺氧，肺泡表面活性物质替代疗法。

4. 新生儿缺血缺氧性脑病=围生期窒息病史+前囟饱满+昏迷、惊厥

检查：①**首选：B超**②CT 最适宜的检查时间是生后 4~7 天③MRI:对矢状旁区损伤尤为敏感

④脑电图：应在生后 1 周内检查，反映脑损害的程度，评估病情和预测预后。

治疗：①**抗惊厥**治疗首选**苯巴比妥**②治疗**脑水肿**首选利尿剂**呋塞米**。

5. 生理性黄疸和病理性黄疸：**生理性黄疸**的**出现的比较晚，消退的比较早（来得晚退的早）**

6. ①新生儿溶血病=**黄疸+母亲为 O 型，而胎儿为 A 型或 B 型**

②ABO 溶血=**母亲为 O 型而胎儿为 A 型或 B 型+生后 2~3 天出现黄疸**

③Rh 溶血=**生后 24 小时内出现黄疸**

检查：①母婴血型检查：检查母婴的 ABO 和 Rh 血型；

②**改良直接抗人球蛋白试验**：即**改良 Coombs 试验**为确诊试验。

治疗：①**光照疗法**可以预防核黄疸，只用于**症状轻者**；②**换血疗法**用于**症状重者**。

7. 新生儿败血症=**不吃、不哭、不动、不闹、体温不升+体重下降（五不一低下）**

检查：首选**血培养**。

治疗：①**葡萄球菌**感染者首选**氨苄西林**，如果无效用万古霉素；

②**革兰氏阴性杆菌**宜选用**三代头孢**。

8. 诊断 新生儿寒冷损伤综合征（新生儿硬肿症）=**患儿低体温+皮肤硬肿**

硬肿发生的顺序：**小腿—大腿外侧—整个下肢—臀部—面颊—上肢—全身**

六、遗传性疾病

1. 21-三体综合征（又称先天愚型或 Down 综合征）=**智能低下+皮肤细腻+通贯手**

①最有意义检查：**染色体核型分析**②最常见类型是标准型：核型为 **47, XX (或 XY), +21**

2. 苯丙酮尿症=**智能低下+尿有鼠臭味+皮肤、毛发发黄**

①筛查：**新生儿**首选 **Guthrie 细菌生长抑制试验**；**年长儿**首选**尿三氯化铁试验**；

②确诊：**血中苯丙氨酸**的浓度。③治疗：限制苯丙氨酸的摄入量

机制：①典型机制是肝细胞缺乏**苯丙氨酸羟化酶**②非典型机制是四氢生物蝶呤缺乏。

七、免疫与风湿性疾病

1. 风湿热=**上感史+多系统病变（关节痛、心脏、皮肤病变等）**

①主要表现：心脏炎、关节炎、舞蹈病、环形红斑、皮下小结（**五环星光下**）

②治疗：休息：**急性期**休息 **2 周**；有**心脏炎**无心衰休息 **4 周**；**心脏炎**伴心衰休息 **8 周**

2. 川崎病=**发热+多发系统表现+草莓舌+有冠脉损伤**

检查：超声心动图定期随访检测有无冠状动脉病变。

治疗首选：**阿司匹林**。黄金搭档：**阿司匹林+丙种球蛋白**；预后：患儿突然**猝死(冠状动脉瘤破裂)**

八、感染性疾病

1. 麻疹=**发热+上感+全身丘疹+口腔麻疹黏膜斑(Koplik 斑)**

预防：**隔离至出疹后 5 天**，合并肺炎者延长至**出疹后 10 天**。

并发症：最常见是**肺炎**；容易合并**维生素 A 缺乏**。

2. 风疹=**发热 1~2 天后出疹+耳后、枕部肿大淋巴结+持续 3 天（又称 3 日麻疹）**

预防：**隔离**患儿至出疹后 **5 天**

3. 幼儿急疹=**突发高热+热退疹出**

4. 水痘=**接触史+低热+瘙痒性水疱疹+“四世同堂”**

- 手足口病=学龄前儿童+发热+手、足、口、臀出现斑丘疹及疱疹
- 猩红热=发热+咽痛+杨梅舌+“帕氏线”
- 中毒型细菌性痢疾=2~7岁健壮儿童+前囟饱满+意识障碍、昏迷+脑膜刺激征(-)

检查:大便常规(粘液脓血便)、大便培养(可分离出痢疾杆菌)

九、小儿结核病

- 原发型肺结核=儿童+低热、盗汗+胸部X线片“哑铃状”改变
①无明显症状者:异烟肼、利福平、链霉素、吡嗪酰胺 ②活动性: 2HRZ/4HR
- 结核性脑膜炎=低热、盗汗+前囟饱满+脑脊液检查(毛玻璃样,淋巴细胞为主)

十、消化系统疾病

- 先天性肥厚性幽门狭窄=顽固性呕吐+无胆汁+右上腹肿块(包块是最有意义检查)
治疗:确诊后及早纠正营养状态,并进行幽门肌切开手术。
- 先天性巨结肠=顽固性便秘和腹胀+患儿出生后24~48小时不排便

并发症:小肠结肠炎,最常见。治疗:轻中度口服补液、严重的脱水静脉补液。

3. 诊断公式:

小儿腹泻=6~24个月小儿+季节+发热+大便性状+腹泻

急性轮状病毒肠炎=发热蛋花汤+便三多+季节/日期

轻型=腹泻+无脱水+无电解质紊乱

重型=腹泻+有脱水+眼窝深凹陷+皮肤弹性差+电解质紊乱+无尿(休克)

低钾血症=腹胀+u波+血钾<3.5 mmol/L

产毒性大肠杆菌肠炎=起病较急,大便呈水样或蛋花样,混有黏液

侵袭性大肠杆菌肠炎=大便黏液状带脓血,有腥臭味,伴里急后重

葡萄球菌肠炎=暗绿色水样便,腥臭味,次数频繁+镜检大量脓细胞,培养有葡萄球菌

假膜性小肠炎=大便黄或黄绿稀水便,有假膜排出

真菌性肠炎=鹅口疮+大便色黄,含泡沫多,有时呈豆腐渣样,常有黏液+见真菌孢子

十一、呼吸系统疾病

- 疱疹性咽峡炎=寒战高热+咽峡部出现大小的疱疹
- 咽结合膜热=寒战高热+咽部充血+滤泡性眼结膜炎
- 几种肺炎的诊断公式:

呼吸道合胞病毒肺炎=1岁以内+发热、喘憋、呼吸困难及三凹征

腺病毒肺炎=6个月~2岁儿童+高热、中毒症状重

肺炎链球菌肺炎=咳铁锈色痰+大片状阴影,均匀致密

金黄色葡萄球菌肺炎=小脓肿+小空洞

肺炎支原体肺炎=儿童+刺激性咳嗽+无痰

治疗:①肺炎链球菌:青霉素敏感者首选青霉素或阿莫西林

②金黄色葡萄球菌:甲氧西林敏感者首选苯唑西林钠,耐药者首选万古霉素

③流感嗜血杆菌:阿莫西林/克拉维酸。④衣原体:大环内酯类抗生素,首选:红霉素

用药时间:①一般体温正常后5~7天,症状、体征消失后3天停药。②支原体肺炎至少应

用抗菌药物2~3周。③葡萄球菌肺炎在体温正常后2~3周可停药,一般总疗程>6周。

并发症:①脓胸=高热不退+扣诊浊音+胸部X线显示肋膈角变钝(治疗:胸腔穿刺引流



②脓气胸=突发呼吸困难+叩诊鼓音+立位 X 线可见液、气平面（治疗：胸腔穿刺引流）

③肺大疱=支气管形成活瓣性部分阻塞+气体进的多、出的少+X 线薄壁空洞

十二、心血管系统疾病

1. 房间隔缺损=胸骨左缘第 2~3 肋间收缩期杂音+第二心音固定分裂

2. 室间隔缺损=胸骨左缘第 3~4 肋间收缩期杂音 治疗:手术治疗

3. 动脉导管未闭=胸骨左缘第 2 肋间有粗糙、响亮的连续性机器样杂音
治疗:生后 1 周内可试用吲哚美辛治疗。

4. 法洛四联症=小儿青紫+蹲踞现场+肺野清晰

5. 检查:均为超声心动图

十三、泌尿系统疾病

1. 急性肾小球肾炎=上感史+血尿+补体 C3 下降

2. 肾病综合征=大量蛋白尿+低蛋白血症+高脂血症

十四、血液系统疾病

缺铁性贫血=苍白乏力+异食癖、反甲

巨幼细胞贫血=苍白乏力+神经精神症状（抽搐、感觉障碍、共济失调）

十五、神经系统

热性惊厥=寒战高热+抽搐+惊厥

化脓性脑膜炎=寒战高热+前囟饱满+脑膜刺激征阳性

十六、内分泌系统

先天性甲状腺功能减退症=智力低下+皮肤粗糙+便秘+ T_4 降低、TSH 明显升高

风湿免疫性疾病必考点总结

一、概述

1. 特异性检查（重点）（1）关节镜和关节液的检查： 痛风：结晶体。

（2）自身抗体的检测：①抗核抗体（ANA）谱： ANA 最常见于 SLE。用于筛查。

抗 dsDNA 抗体多出现在活动期 SLE，其特异性强。

②类风湿因子（RF）：对 RA 诊断有局限性，诊断明确的 RA，RF 滴度可判断其活动性。

③抗中性粒细胞胞浆抗体（ANCA）：对血管炎病，Wegener 肉芽肿诊断和其活动性有帮助。

④抗 CCP（环瓜氨酸多肽）抗体可以有助早期诊断 RA。

2. 补体：血清总补体（CH50）、C3 和 C4 有助于对 SLE 和血管炎的诊断、活动性和治疗疗效反应的判定。

3. 病理 活组织检查所见病理对诊断有决定性意义，并有指导治疗的作用。

4. 药物：非甾体抗炎药、糖皮质激素、改变风湿病情药物。

二、系统性红斑狼疮

1. 以颊部蝶形红斑最具特征性。狼疮肾是主要死因。

2. ①抗核抗体（ANA）：是筛选结缔组织病的主要试验。

②抗 dsDNA 抗体：多出现在 SLE 的活动期，抗 dsDNA 抗体的量与活动性密切相关。

③抗 Sm 抗体：特异性达 99%。有助于早期或不典型患者或回顾性诊断所用。

3. 女性+蝶形红斑+光过敏+口腔溃疡+关节炎+ANA 阳性=系统性红斑狼疮

4. 糖皮质激素（治疗的主要药物） 环磷酰胺（首选）。

三、类风湿关节炎



1. (1) **晨僵**：(至少 1 小时) (2) **痛与压痛** (3) **关节肿** (4) **关节畸形** (5) 关节摩擦音
2. **X 线**：最常用，典型：**近端指间关节的梭形肿胀、关节面模糊或毛糙及囊性变**。
3. 诊断：**中老年女性+对称性小关节炎+RF 阳性=类风湿性关节炎**
4. (1) 强直性脊柱炎：见于青壮年男性，极少累及手关节，**HLA-B27 阳性**，血清 **RF 阴性**。
(2) 银屑病关节炎：皮肤银屑病病变后若干年，累及**远端指关节处明显**，同时可有**骶髂关节炎和脊柱炎**，血清 RF 阴性。
(3) 骨性关节炎：**50 岁以上**，以**运动后痛、休息后缓解**为特点。累及负重关节如**膝、髌**为主，手指则以远端指关节出现**骨性增生和结节**为特点。
(4) SLE：蝶形红斑、脱发、蛋白尿等较突出。**血清抗核抗体，抗双链 DNA 抗体多阳性**。

四、强直性脊柱炎

1. 强直性脊柱炎两个最大特点：一是**血清 HLA-B27 阳性**，二是 **X 线呈“竹节样改变”**。
2. (1) 非甾体抗炎药：是**缓解关节疼痛和晨僵**的一线药物。
(2) 抗风湿药物：常使用的药物是**甲氨蝶呤**、柳氮磺吡啶。
晚期有严重**驼背**影响前视时，可行腰椎截骨术。若髋关节强直可行人工全髋关节置换术。

呼吸系统疾病必考点总结

一、慢性阻塞性肺疾病

老年吸烟+咳、痰、喘(气短)+桶状胸+过清音+肺功能=慢性阻塞性肺疾病

老年人+咳、痰、喘(3 个月 2 年)+桶状胸+过清音=肺气肿

1. 发病过程：**吸烟**等→慢支→阻塞性肺气肿→肺 A 高压→肺心病→肺性脑病→**呼衰**。
2. 吸烟是最重要的环境发病因素；**感染**是本病急性加重的重要因素。
3. 查**肺功能检查**是判断气流受限的主要客观指标。诊断 COPD 首选肺功能，**FEV₁/FVC<0.7**。
4. 治疗急性发作治疗首选**抗生素**，吸氧为**低浓度、低流量、持续性吸氧**。
5. **戒烟**是**预防**慢阻肺的首要措施。6. 并发症：呼吸衰竭、自发性气胸和慢性肺源性心脏病。

二、肺动脉高压与慢性肺源性心脏病

年轻人+右心衰(双下肢水肿、肝淤血)+P₂>A₂=特发性肺动脉高压

慢性呼吸系统病史(呼衰表现)+右心衰体征=肺源性心脏病

1. **慢性阻塞性肺疾病**是导致肺动脉高压和肺源性心脏病**最常见**的原因。
2. **缺氧**是肺动脉高压形成的最重要因素。4. **肺心病**最典型的心电图表现有**肺型 P 波**。
5. 肺心病的体征剑突下心尖搏动明显，可闻及收缩期杂音，**肺动脉瓣区第二心音亢进**。
6. **急性呼吸道感染**是诱发肺心病失代偿和病情加重的重要因素。
7. 肺心病急性加重期的治疗原则**积极控制感染(首选)**。
8. 氧疗：**低流量、低浓度(25%~35%)持续**给氧。

三、支气管哮喘

青少年+过敏史+发作性喘憋+满肺哮鸣音+激发试验+自行缓解=支气管哮喘

1. 哮喘的本质是**气道的慢性炎症**。
2. 典型症状：**发作性**伴有哮鸣音的**呼气性**呼吸困难，可自行缓解。**夜间及清晨**发作或**加重**是哮喘重要的临床特征。
3. 体征：发作时典型的体征是**双肺可闻及广泛的哮鸣音**，**呼气音延长**。非常严重的哮喘发作，哮鸣音反而减弱，甚至完全消失，表现为“**沉默肺**”，提示**病情严重**。
4. 肺功能检查 **FEV₁/FVC%<70%**或 **FEV₁ 低于**正常预计值的 **80%**为判断气流受限的重要指标。
5. 诊断**支气管激发试验**，**支气管舒张试验**。



6. **支气管舒张药**是缓解哮喘急性发作症状的首选药物。
7. 控制哮喘发作药：**糖皮质激素**是当前控制哮喘最有效的药物。
8. **色甘酸钠**预防哮喘发作。
9. 哮喘的分度治疗：**轻度**间断吸入**支气管舒张药**；**中度**吸入**支气管舒张药+糖皮质激素**；**重度**静脉**点滴糖皮质激素**；**危重**机械通气

四、支气管扩张

慢性咳嗽+咳大量脓痰+反复咯血+固定湿啰音+胸片示双轨征、卷发影=支气管扩张

1. **感染和支气管阻塞**是支扩主要病因。
2. 支扩一般好发于**左下叶**；**肺结核**引起的**支气管扩张**好发部位为上叶尖后段或下叶背段。
3. 特异性特征**固定而持久的局限性粗湿啰音**，部分慢性患者伴有杵状指（趾）。
4. 确诊支气管扩张的影像学检查为**高分辨率CT（HR-CT）**。
5. 支气管**柱状扩张**典型的X线表现是**轨道征**，**囊状扩张**特征性改变为**卷发样阴影**，表现为粗乱肺纹理中有多个不规则的蜂窝状透亮阴影，感染时阴影内出现液平面。
6. 治疗保持呼吸道引流通畅，控制感染，手术治疗。

五、肺炎

青壮年+受凉+高热+湿啰音+铁锈色样痰+胸部X线片表现=大叶性肺炎

婴幼儿+咳、喘+呼吸困难体征（鼻翼扇动+三凹征）=支气管肺炎

儿童+阵发性刺激性咳嗽+肌痛+青霉素或头孢无效+胸部X线片表现=支原体肺炎

突发高热+胸痛+肌肉酸痛+脓血痰+胸部X线片表现=葡萄球菌肺炎

老年+高热+咳砖红色胶冻痰+胸部X线片表现=克雷伯杆菌肺炎

1. **社区**获得性肺炎主要致病菌为**肺炎球菌**，**医院**获得性肺炎以**革兰阴性杆菌**比例高。
2. **克雷伯杆菌肺炎**痰培养分离到克雷伯杆菌或血培养阳性可确立诊断。**渗出物粘稠而重**，使**叶间裂下坠**。
3. **肺炎支原体肺炎**起病两周后2/3病人**冷凝等试验（+）**，首选**大环内酯类**抗生素。

六、肺结核

咳嗽、咳痰、咯血+结核中毒症状+抗生素治疗不好转=肺结核

低热、盗汗、乏力、体重下降=结核中毒症状

儿童+轻微症状+胸片哑铃状结构=原发型肺结核

结核+胸腔积液（叩诊浊音、语颤消失）=结核性胸膜炎

1. 肺结核的主要传染源是**排菌的肺结核病人**；主要传播途径是呼吸道**飞沫传播**。
2. 结核感染是**细胞免疫**，结核特征性的病理是**结核结节和干酪样坏死**。
3. 结核多发生在**肺上叶尖后段、肺下叶背段、后基底段**。
4. 结核最早的诊断方式**胸部X线**，诊断的金标准是**痰培养**。最特异的是结核菌素**试验PPD**。
6. 抗结核治疗**早期、规律、全程、适量、联合**五项原则。副作用**异烟肼—肝损害，周围神经炎；利福平—肝损害；吡嗪酰胺—高尿酸血症；乙胺丁醇—视神经炎；链霉素—耳毒性**。

七、肺癌

中老年人+吸烟史+刺激性咳嗽（或痰中带血）+毛刺（边缘不整齐）+消瘦=肺癌

1. **中央型**肺癌多为**鳞癌和小细胞癌**；**周围型**肺癌多为**腺癌**。
2. 原发肿瘤引起的症状体征**刺激性干咳**、痰中带血或咯血、气短或喘鸣、发热、体重下降。
3. **肺外胸内**扩展引起的症状和体征胸痛、声音嘶哑、咽下困难、胸水、上腔静脉阻塞综合征和**Horner综合征**。
4. X线检查典型征象：**中央型**肺癌呈**倒S**状影像；**周围型**肺癌呈**圆形或类圆形**，边缘常呈分叶状，伴有**脐凹或细毛刺**。
5. 肺癌早期表现**刺激性咳嗽**。
6. **上腔静脉阻塞综合征**表现为头面部和上半身淤血水肿，颈部肿胀、颈静脉扩张。



7. **病理活检**是肺癌的金标准。中央型肺癌**纤维支气管镜**，周围型肺癌**经胸壁穿刺活检**。
8. 治疗**非小细胞**肺癌首选**手术**，**小细胞**肺癌首选**化疗**。

八、肺血栓栓塞症

下肢骨折或妊娠患者+突发呼吸困难、胸痛+ $P_2>A_2$ =肺血栓栓塞

1. **肺血栓栓塞症**是肺栓塞中的最常见类型。主要来源于**深静脉血栓**形成，最常见为**下肢**。
2. **螺旋 CT**是肺血栓栓塞症的一线确诊手段。
3. **放射性核素肺通气/血流灌注扫描**是肺血栓栓塞症的重要诊断方法。
4. 肺梗死三联征：**呼吸困难、胸痛和咯血**。

九、呼吸衰竭

老年患者+慢性呼吸系统病史+紫绀+血气=呼吸衰竭

1. 动脉血氧分压 (PaO_2) $<60\text{mmHg}$ ，伴或不伴 CO_2 分压 ($PaCO_2$) $>50\text{mmHg}$ ，即呼吸衰竭。
2. 急性呼衰：**呼吸困难**是出现最早的症状；**发绀**是缺氧的典型表现。
3. 诊断靠血气分析：**I型呼衰**： $PaO_2<60\text{mmHg}$ ；**II型呼衰**： $PaO_2<60\text{mmHg}+PaCO_2>50\text{mmHg}$ ；
4. 治疗**保持呼吸道通畅**是最基本最重要的措施。**气管内插管**是重建呼吸道最可靠的方法。
5. 氧疗：**I型呼衰**可用较高浓度 ($>35\%$)，**II型呼衰**则需较低浓度给氧， $1\sim 2\text{L}/\text{min}$ 。
6. 慢性呼吸衰竭最常见的病因是**COPD**，急性加重的常见诱因是**感染**。

十、急性呼吸窘迫综合征与多器官功能障碍综合征

急性胰腺炎、严重创伤+顽固低氧血症+吸氧治疗无效=ARDS

1. **通气/血流比例失衡**、肺内分流和弥散功能障碍是导致顽固性低氧血症的主要原因。
2. ARDS最早出现的症状是**呼吸增快**，并呈**进行性加重的呼吸困难**、发绀，常伴烦躁、焦虑。
3. **原发病的治疗**是治疗急性肺损伤/急性呼吸窘迫综合征的首要原则。
4. 动脉血气分析典型的改变是 PaO_2 降低、 $PaCO_2$ 降低， pH 升高。目前 PaO_2/FiO_2 的正常值是 $400\sim 500\text{mmHg}$ ， $\leq 300\text{mmHg}$ 是诊断 MODS 的必要条件。
5. MODS 中最先损害的是**肺脏**。

十一、胸腔积液

限制性呼吸困难+肺部叩诊实音+语音震颤减弱+呼吸音消失=胸腔积液

胸部外伤史+气管偏移+患侧叩诊浊音+呼吸音减弱+胸片示肋膈角消失弧形高密度影=血胸

1. 症状：**呼吸困难**是最常见的症状。
2. 体征：少量时，可闻及胸膜摩擦音；中至大量时，患侧胸廓饱满，触觉语颤减弱，局部叩诊浊音，呼吸音减弱或消失。可伴有器官、纵隔向健侧移位。
3. 首选检查**X线**检查。极少量胸腔积液时，后前位胸片仅见肋膈角变钝；积液量增多时显示向外侧、向上的弧形上缘的积液影。
4. 胸水检查：**CEA升高或胸水/血清 CEA >1** ，提示**恶性胸水**；**ADA $>45\text{U}/\text{L}$ （结核性）**
5. 诊断确定有无胸腔积液—**拍片**；确定胸腔积液的性质—**穿刺**；根据性质分析病因—**化验**。
6. **漏出液**：常见病因是**充血性心衰**，**双侧**；我国**渗出液**最常见的病因是**结核性胸膜炎**。
7. 抽液治疗**首次抽液 $\leq 700\text{ml}$** ，以后**每次抽液不超过 1000ml 或 $\leq 1000\text{ml}$** 。
8. **恶性胸腔积液**诊断①**胸水/血清 CEA >1** ；②**乳酸脱氢酶 (LDH) $>500\text{U}/\text{L}$** ③**胸膜活检**确诊。
9. 血胸 $\leq 500\text{ml}$ 为少量血胸； $500\sim 1000\text{ml}$ 为中量血胸； $>1000\text{ml}$ 为大量血胸。
10. 进行性血胸闭式胸腔引流量每小时超过 200ml ，持续 3 小时。
11. **急性脓胸**的常见致病菌**肺炎球菌**、链球菌。腐败性脓胸常为厌氧菌感染。
12. 急性脓胸**X线**示**纵膈向健侧移位**。**胸穿抽得脓液**是最确切的诊断。
13. 急性脓胸的治疗原则①改善引流（放在**慢性脓胸脓腔壁最低位**）；②胸膜纤维板剥除术，是治疗慢性脓胸的主要原则之一；③胸廓成形；③胸膜肺切除。

十二、气胸



胸部外伤史+呼吸困难+胸廓饱满+气管偏移+叩诊鼓音+呼吸音减弱=闭合性气胸

胸部外伤史+极度呼吸困难+皮下气肿+气管偏移+叩诊鼓音+呼吸音消失=张力性气胸

胸部开放性伤口+明显呼吸困难+气管偏移+纵隔扑动+叩诊鼓音+呼吸音消失=开放性气胸

1. 治疗：①闭合性气胸：小量积气：**观察**；大量：**穿刺抽气**②开放性气胸：立即穿刺抽气；症状重：胸腔闭式引流③**张力性气胸**：将**开放性变为闭合性**，症状重：胸腔闭式引流
十三、肋骨骨折

胸部外伤史+胸廓挤压征阳性+骨擦音或骨擦感=肋骨骨折

胸部外伤史+反常呼吸+胸廓挤压征阳性+骨擦音或骨擦感=闭合性多根多处肋骨骨折

1. 治疗：①闭合性单处、多根多处肋骨骨折：多头胸带或弹性胸带固定胸廓②开放性肋骨骨折：彻底清创，固定肋骨。

神经系统必考点总结

一、面神经炎 记忆：**鼓气漏气 Bell 征，歪眉斜眼维生素。**

1. 病因—病毒感染，受凉史。2. 临床表现—**额纹消失. 眼睑不能闭合. 不能皱额蹙眉. 口角偏向健侧，鼓气或吹口哨时漏气。** Bell征：**闭露征（闭合不全）+（露眼白）；**

【**Hunt综合征**】【**四个T**】 **味觉障碍（Taste）听觉过敏（Ting）乳突疼痛（Tong）外耳道疱疹及感觉减退（Tui）。** 3. 治疗—**首选糖皮质激素**，恢复期可加用 **VB 族**。

二、三叉神经痛

1. 临床表现:短暂. 突发. 反复发作的剧痛。特点：**触发点或扳机点. 没有阳性体征。**

2. 治疗**首选卡马西平**，次选三叉神经根的手术切除。老人药物无效选射频热凝术。

记忆：**上颌下颌和眼周，突发疼痛扳机点。卡马西平当首选。**

三、急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病 吉兰-巴雷综合征

1. 病因—最常见的为**空肠弯曲菌**。2. 临床表现—**腹泻起病，运动障碍比感觉障碍重的多。**

运动——**对称性，迟缓性瘫痪**——最重。感觉——**手套袜套样感觉缺失. 感觉异常。**

脑神经——**面神经（双侧）. 舌咽及迷走神经。** 自主神经——**出汗增多. 皮肤潮红。**

3. 辅查：**脑脊液—蛋白-细胞分离（3周最明显）。** 4. 治疗—**血浆交换。**

最大威胁呼吸肌麻痹！保持呼吸道通畅，必要时气管切开，呼吸机人工辅助。

记忆：**四肢对称上软瘫，四肢手套蛋白离。格林-巴利神经病。气道畅通呼吸机。**

四、脊髓压迫症

1. 病因—最常见的是**外伤和结核**。髓外肿瘤：神经鞘膜瘤；髓内肿瘤：神经胶质细胞瘤；

2. 诊断和鉴别诊断

髓外硬膜内病变：根性疼痛剧烈，部位明确；感觉障碍自远及近发展，有脊髓半切综合征；脊髓碘剂造影呈杯口状。

髓内病变：广泛明显的肌萎缩；感觉障碍自近向远发展，有感觉分离现象；脊髓碘剂造影呈梭形膨大。

记忆：**髓外根痛阻塞早，蛋白增高杯口倒。髓内感觉多分离，梭形肿大易滞留。**

3. 治疗：**手术**是唯一切实有效的措施。

五、急性脊髓炎

1. 病因——病毒感染后引起的自身免疫反应。

2. 诊断与鉴别诊断

病毒感染或接种史+急性起病+脊髓横贯性损害（运动：截瘫. 四肢瘫. 脊髓休克；感觉：⁺带感）+脑脊液检查（脑脊液蛋白细胞基本正常-确诊）



3. 治疗：1. 急性期-糖皮质激素，2. 恢复期-加强肢体锻炼，促进肌力恢复。

四肢无力+手套感袜子感+腓肠肌压痛+脑脊液蛋白细胞分离=吉兰巴雷

四肢无力+手套感袜子感+大小便异常(尿便潴留. 充盈性尿失禁)=急性脊髓炎

都是软瘫——区别是尿潴留！**脊髓炎有尿潴留**；吉兰巴雷-大小便正常！

六、短暂性脑缺血发作

1. TIA 一次发作常持续 **5~20min**，其症状在 **24h 内完全恢复**。2. 病因—**动脉粥样硬化**（最常见）。3. 临床表现：颈内动脉系统 TIA——病变对侧单肢无力或偏瘫. 偏身感觉障碍. **单眼一过性黑矇**. 主侧半球受累时出现失语。**椎-基底动脉系统——眩晕. 平衡失调**。

注意：**颈动脉-病变侧单眼一过性黑矇。椎-基底动脉-双眼视力障碍（一过性黑矇）。**

4. 治疗：常规治疗首选**阿司匹林**（偶尔发作的）。频繁发作或伴发房颤，静脉**肝素**抗凝。

5. 脑血栓：脑内形成栓子；动脉粥样硬化或 TIA 多见，安静缓；6 小时内溶栓。

脑栓塞：栓子来自左心房；房颤多见；运动起病急；6 小时内溶栓。

七、脑出血

1. 病因——**高血压动脉硬化**（最常见）。

2. 临床表现——**基底节区出血**（最多见）

基底节区出血：对侧“三偏征”；脑桥出血，双眼向患侧凝视。

小脑出血：共济失调；脑室出血：强烈脑膜刺激征。针尖样瞳孔。

3. 诊断及鉴别诊断-**CT** 脑实质有高密度影像。

4. 治疗原则：**甘露醇**降颅压；脑出血-禁用利血平、硝普钠，只用速尿和硫酸镁

➢ **血压需要超过 200/110 mmHg 首选尼莫地平/尼群地平；**

➢ **降压目标为 160/90 mmHg 不需要把血压降到正常。**

颅内血肿；**小脑出血 ≥10ml 必须手术；壳核出血 ≥30ml 必须手术；丘脑出现量 ≥15ml**

记忆：**三个壳的小妖精带着 15 个比卡丘！**

八、蛛网膜下腔出血 SAH

1. 病因——**颅内动脉瘤，脑（脊髓）血管畸形**。

2. 临床表现——**无偏瘫. 无局灶体征**。

1) 剧烈头痛. 颈部疼痛. 典型**脑刺征**；2) 眼底见**玻璃体膜下片块状出血**（最特异性）

3. 诊断和鉴别诊断：首选-**CT**（100%），显示脑沟. 脑池或外侧裂中有高密度影。

脑血管造影是确定 SAH 病因的必需手段（血管有蜂窝状流控影=血管动静脉畸形）。

4. 治疗——控制血压、止血镇静、及时介入治疗；**禁用阿司匹林**。

九、帕金森病

1. 发病机制：震颤麻痹病变主要位于**黑质和黑质纹状体**通路末梢处**多巴胺**减少。

2. 临表：**静止性震颤（典表）+“慌张步态”+“面具脸”**（肌张力增高呈铅管样强直）。

3. 治疗：1. 抗胆碱能药物-震颤首选**苯海索（安坦）**。2. 左旋多巴制剂-**左旋多巴+卡比多巴**。

3. **金刚烷胺**-促进释放 DA 和减少 DA 再摄取。

十、偏头痛/紧张性头痛

偏头痛：搏动性. 周期性发作；位于眼眶后一半侧—全头；精神症状；**麦角胺/曲普坦**；

苯噻啶预防。**紧张性头痛：紧箍感**；双侧头颈部—肩背部；**非甾体抗炎药/抗抑郁药**。

十一、癫痫

1. 部分发作

(1) 单纯部分发作：a 视物变形 b 杰克逊癫痫（中央前回）从拇指开始反复一个肢体抽动

(2) **复杂部分**：**有意识障碍**；自动症：反复搓手舔舌；又叫颞叶癫痫. 精神运动性癫痫

2. **全面**发作：大发作/强直阵挛发作 表现：**口吐白沫. 脚弓反张. 尿失禁**

3. 癫痫持续状态：全面强直阵挛发作持续 **5min 以上**. **停药不当和不规范药物治疗**-最常。



4. 诊断：首选**病史**（不能诊断病因）；脑电图不能确诊：**病因**诊断首选 **CT, MRI**。
5. 治疗——注意：根据发作类型选药：**部分性发作**——**卡马西平**（首选），苯妥英钠
全面强直阵挛发作——**丙戊酸钠**（首选）：**失神发作**——**乙琥胺**（首选），丙戊酸钠
大发作合并小发作——**丙戊酸钠**（首选）：**癫痫持续状态**——**地西泮**（安定）
- 记忆：**大本小乙丙全能，持续状态用安定！**

十二、重症肌无力 MG

1. 病因——自身抗体介导的 **AchR** 的损害有关。主要由 AchR 抗体介导，伴发**胸腺瘤**。
2. 临床表现与分型：**首发症状-眼外肌力弱或瘫痪，瞳孔括约肌不受影响。**
四肢-以近端重，双侧对称。“**晨轻暮重**”和“**病态疲劳现象**”——特征。
咳嗽无力、呼吸困难（侵犯呼吸肌和膈肌），称“**重症肌无力危象**”，**致死**主因。
3. 诊断：特异性：**疲劳试验（Jolly 试验）**、**抗 Ach 药物/新斯的明/腾喜龙试验**。
4. 治疗——抗胆碱酯酶抑制剂：**新斯的明**（首选）；
5. 危象的处理：（1）最常见——**肌无力危象**：**加大**抗胆碱酯酶**药物用量**，尽早气管切开。（2）**胆碱能危象**：**停用**抗胆碱酯酶**药物**，立即气管切开。依酚氯铵（腾喜龙）静注，症状加重-证明胆碱能危象。（3）**反拗现象**：少部分胸腺瘤切除术后患者，出现抗胆碱酯酶药突然失效。**立即停药，加糖皮质激素**。

十三、周期性瘫痪（低钾性周期性麻痹）

1. 临床表现：青年时起病，有发作**诱因**。多在夜间发生，**清晨醒**来时发现**肌无力**，瘫痪呈**弛缓性**，多为**对称性**，**近端重**。心电图出现 **U 波**、Q-T 延长、T 波变平或消失，S-T 段降低。
2. 治疗——发作期治疗 每小时口服 **10%氯化钾溶液 30ml** 至症状好转为止

精神疾病必考点总结

一、症状学

（一）认知障碍

1. **错觉-有东西存在，看错了**。（如一朝被蛇咬十年怕井绳、杯弓蛇影）；
2. **幻觉-无中生有**；幻觉中最常见的是**幻听**。
3. **幻觉综合障碍-见于癫痫**，对客观事物能感知，但对某些个别属性产生错误的感知
4. **妄想-精神分裂症的核心症状**；**被害妄想**：最常见。
5. **思维形式障碍**：1) **思维奔逸**：**信口开河**，见于**躁狂症**，**随境转移**（音联）（意联）。2) **思维迟缓**：**后知后觉**，多见于**抑郁症**。3) **强迫观念**：明知没有必要，但无法摆脱。（如内裤外穿），见于**强迫症**。4) **思维散漫**：**东拉西扯**，多见于**精神分裂症**。5) **思维贫乏**：**沉默少语**。
核心：沉默寡言。

（二）情感障碍——情感高级稳定；情绪低级不定；

（三）智能障碍：轻度 50-69，中度 35-49，重度 20-34，极重度小于 20，痴呆

（四）**记忆障碍**：**错构**：张冠李戴；**虚构**：没有这个事，编出来的

二、脑器质性疾病所致精神障碍

1. 控制精神症状：首选**氟哌啶醇**。
2. **AD**：起病缓慢，进行性发展；早期出现人格改变和智能障碍；**全面性痴呆**（核心）；影像学：不同程度的**脑萎缩**；
3. **VD**：病情**波动**，阶梯式变化；早期情绪不稳和**近记忆障碍**；情感脆弱，近记忆障碍的部分痴呆，出现晚（核心）；影像学：单处或多处**腔隙梗死、软化灶**。

三、躯体疾病所致精神障碍



1. 临表共同点：**精神障碍**与原发**躯体疾病**的病情在程度上有**平行**关系，在时间上常有先后关系。“**昼轻夜重**”有相应的躯体疾病症状、体征及实验室检查的阳性发现。

2. **糖尿病**中最常见的精神症状是**抑郁情绪**。

3. **甲亢**的精神症状 **精神运动兴奋**。**甲减**的精神症状 **抑郁**表现。

四、精神活性物质所致精神障碍

慢性酒中毒指：

1. 酒精戒断综合征：停酒或减少喝酒 **1 天内**出现手抖出汗、**震颤谵妄**。

2. 遗忘综合征：Korsakoff 综合征，主要表现为**记忆障碍**、**虚构**、**定向障碍**三大特征。

3. wernick 脑病：**饮酒后眼球震颤，不能外展**。（胃粘膜受损-导致维生素 B1 吸收障碍）。

治疗首选：出现戒断症状、**震颤谵妄**-用**安定**；幻觉明显-**氟哌啶醇**。**阿扑吗啡**（强效催吐剂）

注意：慢性脱毒-**美沙酮**；急性脱毒-**纳洛酮**；防止复吸-**纳洛酮**（阿片受体拮抗药）；

五、精神分裂症

1. 概述：**无意识障碍**、**无智力障碍**。

2. 临表诊断：精神分裂症的核心——**似疯没疯**。a 认知障碍-最常见的是**幻听**。b 核心症状-**思维障碍**，最特异-**思维散漫**，**思维破裂**，最具特征性-**妄想**。c 精神分裂症一般都**死于抑郁**症状。**被动体验**——（常常描述思考和行动身不由己）。是精神分裂症的特征症状之一！

3. 分类：

青春型：青少年+阳性表现（**表情做作，扮弄鬼脸，傻笑，行为幼稚**。）

单纯型：青少年+阴性表现（**孤僻，被动，生活懒散**和情感淡漠-不愿与人交往）

偏执型：最常见 各种**妄想** 各种**被**。（**多疑，妄想，一成不变**）

紧张型：木僵 **蜡样屈曲**（紧张性木僵可与短暂的紧张性兴奋交替）

符合症状标准和严重标准至少持续 1 个月，单纯型另有规定。

4. 治疗：控制急性发病、阳性症状、**兴奋-氯丙嗪**；控制起病缓慢、**阴性症状-利培酮**（第二代）；控制阳性症状+阴性症状-**利培酮**；控制幻觉妄想-**氟哌啶醇**；控制伴有情绪抑郁的——**舒比利**（选择性阻断中脑边缘系统的多巴胺（DA2）受体）

病程：急性期 **至少 4~6 周**；巩固期 **至少 6 个月**；维持期 **至少 5 年**

记忆：**妄想幻觉是分裂 偏执状态最常见 不昏不傻青年人 药物就吃氯丙嗪**

六、心境障碍 **精神分裂症杀别人，抑郁症是杀自己**

（一）**抑郁症**的首发症状（必要条件）：**情绪低落 心境低落**

1. 典型表现-**早醒**；最严重：**有自杀倾向**

三低：情绪低落 思维迟缓 意志活动减退；**三无**：无望 前途悲观、无助、无用、一无是处

核心症状：**情绪低落 兴趣减退 乐趣缺乏**（愉快体验缺乏）标准（症状**至少持续两周**）

抑郁症郁症发作**持续 2 年**以上，不能缓解，称为恶劣心境。

2. 治疗 - 首要的是-**评估有无自杀危险**；

首选：选择性 **5-HT 再摄取抑制剂**（SSRIS）代表药：**氟西汀、帕罗西汀**

严重抑郁症只要有自杀倾向（拒食、木僵、自杀），首选**电击**。

（二）、**躁狂症**

1. 躁狂症特点：**话多、思维奔逸，心境高涨**

2. **情感高涨或易激惹**是躁狂状态特征性表现，伴随思维奔逸、意志行为增强。

3. 典型表现：**随境转移**（协调性精神运动兴奋）；睡眠特点是：**睡眠减少 没有困倦感**

4. 药物治疗——首选**锂盐（碳酸锂）**；符合症状标准和严重程度标准至少已**持续一周**；

5. 若一个人既有躁狂，又有抑郁，叫**双相障碍**，治疗用**碳酸锂加安定**终生服药。

七、强迫障碍

1. 临表：**明知没必要，但是无法摆脱**。持续 **3 个月**以上；2. 核心：**强迫观念**。



3. 首选治疗方法：**心理治疗**。药物用**氯米帕明**；

八、癔症(★)

1. 分离症状 (**选择性遗忘. 界限性遗忘**)：如突然把过去某段不愉快的经历全部忘记了

2. 转换症状 (表现为**各种表演**)：非自主神经障碍：呼吸困难 3. 出神和附体

3. 疾病特点：明显的**心理因素**；缺乏相应的**器质性基础**；具有**做作. 夸大或富有情感色彩**；以**人格倾向**为基础；有**反复发作**的倾向。4. 首选**心理暗示**。

泌尿系疾病必考点总结

一、尿液检查

1. 血尿：红细胞 >3 个/HP。区别肾小球原性及非肾小球原性，看**变形红细胞**的数目。

2. 蛋白尿：尿蛋白 $>150\text{mg/d}$ ， $>3.5\text{g/d}$ 为大量蛋白尿

二、肾小球疾病

概述

1. 发病机制：肾小球肾炎是由**免疫介导**的炎症性疾病。

2. 临床分型：**急性**肾小球肾炎、**急进性**肾小球肾炎、**慢性**肾小球肾炎、**隐匿性**肾小球疾病，**无症状性**蛋白尿、**肾病综合征**

急性肾小球肾炎

1. 病因： **β -溶血性链球菌**感染所致（扁桃体炎）。

2. 诊断：**上呼吸道感染+血尿，蛋白尿，水肿高血压+C3 下降，8 周内恢复**=急性肾炎

急进性肾小球肾炎

1. 诊断：**肾炎综合征+肾功能急骤恶化**=急进性肾小球肾炎

肾穿刺 50%以上的肾小球有**大新月体**（新月体占肾小囊面积 50%以上）形成。

2. 治疗：**I 型**首选**血浆置换**。**II 型III 型**激素冲击疗法。

慢性肾小球肾炎

1. 诊断：**血尿+蛋白尿+水肿+高血压+病程超过 3 个月**=慢性肾小球肾炎

2. 治疗：积极控制高血压：**血管紧张素转换酶抑制剂**（BP $<130/80\text{mmHg}$ ）。

肾病综合征

1. 诊断标准：1. 大量蛋白尿 $>3.5\text{g/d}$ ；2. 低白蛋白血症 $<30\text{g/L}$ ；3. 水肿；4. 高血脂。

其中**1、2**为诊断**必需**。

2. 治疗首选：**糖皮质激素**，激素**无效**加用活换用**免疫抑制剂**。

IgA 肾病

1. IgA 肾病是**肾小球源性血尿**最常见的原因。2. 临床表现：**反复发作肉眼血尿**。

3. 诊断：本病诊断依靠**肾活检**免疫病理检查。

三、尿路感染

尿路感染概述 1. 病原菌是**大肠埃希杆菌**。**上行感染**导致

急性肾盂肾炎

2. 诊断要点：**膀胱刺激征+发热+腰痛、肾区叩痛+全身症状**

女性+膀胱刺激征+发热+肾区叩击痛+脓尿(白细胞管型)=急性肾盂肾炎

慢性肾盂肾炎

1. 临床表现：**膀胱刺激症**多年，反复发作

2. 诊断标准 金标准 **IVP (静脉肾盂造影)**可见：肾盂肾盏变形变窄

急性膀胱炎



1. 临床表现：起病急，排尿时尿道口**烧灼感**，**尿频、尿急、尿痛**、血尿、**脓尿**，有时伴急性尿失禁或膀胱区压痛。

2. 诊断：**女性+膀胱刺激征(无肾区叩击痛、无白细胞管型、可有脓尿)**=急性膀胱炎
无症状细菌尿

1. 临床表现：**无症状、尿细菌培养阳性**，但无尿路刺激征。

2. 治疗：**孕妇、学龄前儿童、有尿路畸形、肾移植后或糖尿病患者**应给予抗生素治疗。

前列腺炎

1. 急性细菌性前列腺炎：**突发发热、寒颤、尿频尿急尿痛**。会阴胀痛、排尿困难。

2. 慢性细菌性前列腺炎：**尿道口“滴白”**治疗：首选**红霉素、复方磺胺甲异恶唑**

3. **慢性非细菌性**前列腺炎：是临床最多见的一种类型。临床表现：类似慢性前列腺炎
附睾炎(★)

1. **阴囊坠胀不适、疼痛+附睾成倍肿大，触痛明显+畏寒、高热**

四、肾功能不全

急性肾小管坏死

1. 临床表现

少尿期特征：**三高三低 双中毒**（高K 高Mg 高P，低Na 低CL 低Ca，酸中毒、水中毒）

多尿期的特征：所有的**电解质均低**。此期死亡的主要原因—**低钾、感染**。

2. 治疗 1. **水平衡**（量出为入） 2. 纠正**高钾血症**

慢性肾衰竭

1. 诊断要点：**多年肾病史+血肌酐↑(GFR 变化)**=慢性肾功能衰竭

乏力、厌食+尿蛋白(++)、RBC(++)+Cr↑+影像学表现=慢性肾功能衰竭

2. 慢性肾功能不全的分期 ——**36915**

3. 肾功能恶化诱因：**水、钠丢失引起的血容量不足；感染**。

五、肾结核

1. 特点：继发于肺结核、骨结核、肠结核，**病变在肾脏，症状在膀胱**。

2. 诊断：**膀胱刺激征+终末血尿+米汤尿**=肾结核

3. 检查：**结核杆菌培养确诊尿找结核菌阳性 IVP**(诊断/治疗意义重大)

六、尿路结石

上尿路结石—肾、输尿管结石

1. 诊断：**阵发性腰背部或上腹绞痛+血尿**=上尿路结石(肾)

活动后血尿+腰部绞痛+超声/ X 线=输尿管结石

2. 检查：影像学**X线尿路平片**确诊。**IVP**了解肾的形态及功能—对治疗指导意义重大。

下尿路结石

1. 临床表现：膀胱刺激症状：尿频、尿急、尿痛。**排尿中断变换体位排尿**—膀胱结石

2. 检查：B超/X线/膀胱镜

七、泌尿男性生殖系统肿瘤

1. 我国**最常见的肿瘤**：**膀胱癌**，其次肾癌，前列腺癌呈上升趋势

肾细胞癌

1. 病理：常见病理类型：**透明细胞癌**，转移：首先到**肾蒂淋巴结**。

2. 临床表现：血尿、疼痛、肿块—晚期表现。**无痛全程肉眼血尿**（最主要症状）。

3. 检查：**CT**确诊率高。难以确诊：**穿刺活检**

4. 治疗：**根治性肾切除**：是肾癌治疗的最主要方法。

肾盂输尿管癌

1. 临床表现：早期即可表现**间歇无痛性肉眼血尿**。晚期消瘦、水肿 腹部包块等。

2. 检查：确诊**活检**，**膀胱镜**见患侧输尿管口喷血



3. 治疗：肾输尿管全长切除、膀胱袖状切除（输尿管口部位膀胱壁切除）

肾母细胞瘤

1. **婴幼儿（≤5岁）**最常见腹部肿瘤；2、表现：虚弱**婴幼儿腹部进行性增大肿块**（特点）。

膀胱癌

1. 病理：**移行细胞癌**最多见（90%）
2. 临床表现：**血尿**（最早 最常见）**无痛 间歇 全程 肉眼终末加重**
3. 检查：首选：**B超**。确诊：**病理活检**（膀胱镜活检）

前列腺癌

1. 病理：最多见**腺癌**，主要发生在前列腺外周带，多为雄激素依赖性。
2. 检查：确诊**活检**。3、转移：**骨转移**（骨扫描），淋巴转移。

八、泌尿系统梗阻

肾积水

1. 检查：**B超**——首选检查方法
 2. 治疗：**病因治疗**最主要；引流术造漏；肾切除一侧肾破坏，对侧肾功能良好
- ### 良性前列腺增生（BPH）

1. 临床表现：**尿频（早期）** 前列腺充血，**进行性排尿困难**（最重要症状）
2. 检查：**直肠指检**（常用），**B超**（确诊）
3. 治疗：药物治疗：**α1受体阻止剂+5α还原酶抑制剂**手术：TURP **经尿道前列腺电切术**。

急性尿潴留

1. 病因：机械性：**BPH 前列腺**（多见），尿道疾病，结石，损伤。动力性：协同失调，神经肌肉功能障碍（脊髓、马尾损伤等）
2. 检查：**B超**（确诊）3. 尿潴留治疗：**病因治疗**为主，导尿，穿刺抽吸或造瘘

九、泌尿系统损伤

肾损伤

1. 病因：**腰部受到外力直接撞击**、运动中突然减速、**高空坠落**
2. 临床表现：**血尿、休克、疼痛、腹部包块、发热**
3. 检查：B超，**CT**（首选），**IVP**（排泄性尿路造影了解损伤部位、程度）

前尿道损伤

1. 病因：前尿道损伤：最常见：**球尿道损伤**，骑跨伤。
2. 临床表现：尿道滴血或溢血、疼痛、阴茎会阴血肿淤斑、不能排尿或排尿困难。
完全断裂-尿潴留。

后尿道损伤

1. 病因：后尿道损伤：最常见：**膜尿道**，骨盆骨折
2. 临床表现：休克、疼痛、**完全断裂-不能排尿（尿潴留）**、血肿、尿外渗、尿道口出血。

十、泌尿、男性生殖系统先天畸形

隐睾或睾丸下降不全

1. 诊断：**阴囊内无睾丸**，双侧睾丸不对称

鞘膜积液

1. 分型：睾丸鞘膜积液、精索鞘膜积液、睾丸精索鞘膜积液、交通性鞘膜积液
2. 临床表现：**阴囊内肿块、钝痛牵拉痛**（积液多）、**可变**（交通性）
3. 诊断：阴囊肿大，**透光试验阳性**，**平卧可以消失**：交通性鞘膜积液

精索静脉曲张(★)

1. 阴囊**无痛性蚯蚓状团块**，**超声**基本上可以确诊。



神经系统疾病必考点总结

一、颅脑损伤

(一) 头皮血肿

1. 皮下血肿:血肿体积小,位于头皮损伤中央,中心软,周围硬,无波动感、触痛明显。小的无需处理。稍大血肿适当**加压包扎**。
2. 帽状腱膜下血肿:血肿**范围广**,可蔓延全头,张力低,波动感明显(甚至休克)。穿刺抽吸并**加压包扎**。
3. 骨膜下血肿:血肿范围**不超过颅缝**,张力高,大者可有波动感,常伴有**颅骨骨折**。早期冷敷,禁忌**加压包扎**,否则易脑疝

(二) 头皮裂伤 处理原则:全身裂伤除头皮以外,处理均是**6-8小时**,6-8小时内清创缝合,6-8小时后只清创不缝合!但头皮血供丰富,故缝合的时间可以延长到**24小时**。有抗生素的情况可延长到**72小时**。

(三) 颅骨损伤

颅盖骨线状骨折诊断:1. 诊断:头部外伤史*X线:**颅盖部的线状骨折**发生率最高(确诊); 2. 颅底骨折——临床表现(水漫道路)(1) **鼻出血/脑脊液漏** (2) **迟发性局部淤血** (3) **颅神经损伤**。

凹陷骨折手术指征 1. **大面积凹陷骨折**或**静脉窦处的凹陷骨折**。2. 骨折位于**重要功能区**;位于非功能区,但深度超过1cm。3. **开放性骨折**的**碎骨片**易致感染,须全部取出;**硬脑膜**如果**破裂**应予缝合或修补。

颅底骨折临床表现及处理

1. 颅前窝骨折: **熊猫眼征**、鼻出血、**鼻漏**、**脑脊液漏**; 脑神经损伤**II**。
2. 颅中窝骨折: **耳出血**、**鼻出血**,鼻漏、耳漏,脑神经损伤**II-VIII**或垂体, **搏动性突眼**。
3. 颅后窝骨折: **Battle征**:迟发性乳突部皮下瘀血斑,枕下部肿胀及皮下瘀血斑,脑神经损伤**IX-XII**。
4. 处理原则: 1) **头高位**卧床休息。2) **避免用力咳嗽、打喷嚏**。3) 全身应用**抗生素**。4) 避免堵塞及冲洗耳道、鼻腔。5) 脑脊液漏停止前不作腰穿。6) 经**1个月**治疗,脑脊液漏不停止可**手术治疗**。7) 合并**视神经损伤**在**12h内**行视神经探查减压术。

脑脊液瘘的处理: **不堵、不冲**(预防感染)、**不要穿!**(防止颅内压高引起脑疝)

二、脑损伤

好发部位—**额极、颞极**及其**底面**。**原发性脑损伤**——立即发生的脑损伤, **无需手术**。

继发性脑损伤——指受伤一定时间后出现的脑受损病变, **需及时开颅手术**。

脑震荡:

1. 临表: **小于30分钟**的昏迷, **逆行性遗忘+三无**(神经检查、脑脊液、CT均无异常)
2. 治疗: 1) 留诊**24小时**。2) 解除病人思想顾虑。卧床休息**1周**。

脑挫裂伤:

1. 临表: (1) 持续**半小时以上意识障碍**+一般症状+**三无**(相应的神经功能障碍或体征、腰穿脑脊液呈血性、CT点、片状高密度)。**意识障碍**是脑挫裂伤最突出的症状之一。**疼痛、恶性、呕吐**是脑挫裂伤最常见的症状。
2. 治疗原则: (1) **床头抬高30°** (2) **保持呼吸道通畅** (3) 观察生命体征、神志、瞳孔变化 (4) 维持水电解质平衡 (5) 脱水 (6) 止血 (7) 激素 (8) 抗生素。

脑干损伤——**不伴有颅内压增高**表现。



1. 临表：脑干损伤=**深昏迷+瞳孔改变**（瞳孔不等大或双侧极度缩小或散大，对光反射消失）+**去大脑强直**。

2. 治疗：**冬眠疗法**，降低脑代谢；积极抗脑水肿；使用激素及神经营养药物。

记忆：颅脑外伤出现**角弓反张-脑干损伤**；脚被**锈钉**损伤出现**角弓反张-破伤风**。**重型颅脑损伤**最常见的死亡原因是**脑疝**；最常见的**致命性**并发症是**消化道出血（库欣溃疡）**。最常见的并发症是**肺部感染**

三、颅内血肿

1. 硬脑膜外血肿：**脑膜中动脉**损伤，最常见；损伤常位于**颞区**。

2. 硬膜外血肿、硬膜下血肿及脑内血肿的鉴别

①硬膜外血肿：多有**中间清醒期**，典型**进行性瞳孔扩大**，CT提示内板下**凸透镜样**高密度影。

②硬膜下及脑内血肿：**最常见**，多为**进行性意识障碍**，CT提示**新月形或半月形**高密度影。

重点区别：硬脑膜外：**中间清醒期，CT凸透镜**；硬脑膜下：**持续性昏迷，CT新月影**。

3. 颅内血肿手术适应证（1）**脑疝**。（2）颅内压在 **270mmHg** 以上，并呈进行性升高。（3）有**局灶性脑损害**体征。（4）血肿较大（**幕上>40ml，幕下>10ml**）。（5）脑室、脑池明显受压，中线结构明显移位（**>1cm**）。（6）病情恶化。

要点总结：确诊**颅盖骨线形骨折**首选**X线**。确诊、定位**颅底骨折**首选**临床表现**。

确诊**脑震荡、脑疝-临床表现**。确诊**蛛网膜下腔出血、颅内肿瘤、颅内血肿**首选**CT**。

诊断**脑干损伤** **MIR** 优于 CT。**颅盖骨线形骨折、脑震荡、颅底骨折**治疗**不需治疗**。

脑疝=**甘露醇+急诊手术**。蛛网膜下腔出血=**手术夹闭**

四、蛛网膜下腔出血

1. 蛛网膜下腔出血：动脉瘤脑、血管畸形颅内动脉瘤 +急骤数分钟达高峰+血压正常+**剧烈头痛、一过性昏迷+脑刺征明显、局灶征不明显+玻璃体膜下片状出血+脑池、脑室及蛛网膜下腔高密度出血征+血性脑脊液**。

2. 脑出血：**高血压、动脉粥样化+数十分钟至数小时达高峰+血压显著升高+持续性昏迷+偏瘫、失语、偏身感觉障碍+眼底动脉硬化+脑实质内高密灶+洗肉水样脑脊液**。

治疗：有颅内高压**甘露醇**，**不做腰穿**；手术**A瘤夹闭**。

五、颅内肿瘤

1. 最常见的脑瘤是**胶质瘤** (glioma)。

2. 局部症状和体征：**精神症状**——**额叶肿瘤**（痴呆，个性改变）；**癫痫**发作——**额叶**多见（痉挛性大发作/局限性）。**感觉障碍**——**顶叶**（两点觉，实体觉，肢体位置觉）；**视野缺损**——**枕叶及颞叶深部**；**失语症**——**优势半球肿瘤**（运动性/感觉性/混合性失语）。

3. 最具有诊断价值的是 **CT 及 MRI** 检查。4. 治疗原则是以**手术治疗**为主。

六、颅内压增高

1. 颅内压正常值：成人为 0.7~2.0kPa (**70~200mmHg**)，儿童 0.5~1.0kPa (**50~100mmHg**)。

2. 颅内压增高临床表现“三主征”：**头痛、呕吐、视神经乳头水肿**。Cushing 反应“**两慢一高**”：**心跳和脉搏变慢，血压升高**。3. CT-首选。

4. 药物降颅内压：如果病人**意识清醒**，颅内压增高轻，先**口服药物**（氢氯噻嗪、速尿、乙酰唑胺）；若病人**意识障碍、颅内压增高严重**，静脉注射 **20%甘露醇** 250ml；作气管切开，以保持呼吸道通畅。

七、脑疝

1. 小脑幕切迹疝：**生命体征改变晚+瞳孔改变早+瞳孔先小后大，偏瘫+意识障碍早**。

2. 枕骨大孔疝：**生命体征改变早+瞳孔改变晚++意识障碍晚+枕下疼痛、颈项强直、强迫头位、后组颅神经**。

3. 治疗(★)快速静脉输注**甘露醇** 20 分钟。确诊后，迅速完成开颅术前准备，尽快**手术**



老年患者+高血压病史+急性起病+意识障碍、定位体征+CT 高密度影=脑出血；
老年患者+高血压病史+激动或安静+偏瘫+病理征+CT 未见到病灶或低密度影=脑梗死
突发头痛+脑膜刺激征=蛛网膜下腔出血； 脑外伤+中间清醒期+CT 梭形血肿=硬膜外血肿。

内分泌系统疾病必考点总结

一、垂体腺瘤

1. 临床表现（区分）腺瘤分泌激素过多的表现
 - 1) PRL 分泌过多 最常见
 - 2) ACTH 分泌过多 库欣病
 - 3) GH 分泌过多 生长素过多 巨人症:始于青春期前 肢端肥大症:始于成年后。
2. 诊断 诊断的关键是要熟悉垂体腺瘤的临床表现。通过进一步检查确诊（MRI）。

二、生长激素分泌瘤

1. 病因 ①垂体性: 占 98%，以腺瘤为主。②垂体外性: 异位 GH 分泌瘤(如胰岛细胞瘤)、GHRH 分泌瘤。
2. 临床表现(1) 巨人症 (2) 肢端肥大症
3. 诊断: 24hGH 水平总值, 为筛选和疾病活动性指标, 也可作为本症治疗是否有效的指标。

三、腺垂体功能减退症

1. 诊断 1. 垂体及靶腺激素测定 所有其分泌激素均下降。
2. 病因学检查: 明确垂体-下丘脑区有无占位病变的主要方法, MRI (首选) 价值强于 CT。
3. 治疗: 靶腺激素替代治疗; 去除病因

四、中枢性尿崩症

1. 临床表现: 1) 多尿 烦渴 多饮 (喜冷饮); 2) 多突然发病 每天尿量 5-12L
2. 确诊试验是禁水试验。
3. 治疗 激素替代治疗 去氨加压素 (DDAVP 弥凝) - 首选

五、甲状腺功能亢进症

1. 临床表现: 高代谢 (青年女性多见); 甲状腺肿大; 突眼
2. 诊断: 怕热多汗、性情急躁+心悸+体重下降+甲状腺肿大+眼球突出+T3、T4 增高=甲亢

六、甲状腺功能减退症

1. 诊断 临床表现+甲状腺激素检查 确诊。
TSH ↑ --- 原发性甲减, 血清 TSH 增高、TT4、F T4 降低是诊断本病的必备指标。
2. 治疗 甲状腺素替代治疗 首选--左甲状腺素(L-T4)

七、单纯性甲状腺肿

诊断 双侧甲状腺弥漫性无痛性肿大+甲状腺功能正常(T3、T4 正常)= 单纯性甲状腺肿

八、甲状腺肿瘤

1. 临床表现: 颈部出现圆形或椭圆形结节, 多为单发。无压痛, 随吞咽上下移动。
2. 治疗: 患侧甲状腺叶完整切除。术中切除标本必须立即行冰冻切片检查, 以排除恶变。

九、甲状腺癌

1. 乳头状腺癌: 60%, 中青年女性, 恶性程度低, 生长慢, 淋巴转移为主, 预后好。
2. 未分化癌: 15%, 老年男性, 恶性程度高, 生长快, 血行转移为主, 预后差。
3. 髓样癌为来自 C 细胞, 可有家族史, 多为双侧, 分泌降钙素可致腹泻。
乳头状癌发病率最高。未分化癌-罪恶 死亡率最高。

十、库欣综合征

1. 诊断及鉴别诊断: 小剂量的地塞米松抑制实验 (确诊实验) - 排除肥胖症
大剂量的地塞米松抑制实验 (定位实验) - 病因诊断
2. 治疗: 主要是手术。



十一、原发性醛固酮增多症

1. 诊断 **高血压+低血钾+血浆醛固酮水平**
2. 治疗 醛固酮分泌瘤：**手术切除**是唯一有效的根治性治疗。

十二、嗜铬细胞瘤

1. 临床表现：**高血压**最主要表现
2. 诊断及鉴别诊断：**血尿儿茶酚胺**及其代谢产物 **VMA** 测定。
3. 治疗：**手术**切除肿瘤（首选）

十三、糖尿病

1. **血糖和 OGTT 血糖升高**是诊断糖尿病的主要依据，又是判断糖尿病病情和控制情况的主要指标。诊断糖尿病时必须用**静脉血浆**测定血糖（**非全血**）。
2. 诊断糖尿病最佳的是**静脉血浆血糖**，**空腹血糖** $\geq 7.0\text{mmol/L}$ ，**随机或餐后 2 小时** $\geq 11.1\text{mmol/L}$ 。**HbA1c** $\geq 6.5\%$ 作为诊断糖尿病的标准。（742 八版内科）
3. （1）急性并发症 **DKA 高渗性昏迷**（是最常见的急性并发症）；
（2）慢性并发症：**大血管病变**（2 型糖尿病的最常见死亡原因）

微血管病变：1) **糖尿病肾病** 病史 >10 年者易患。是 T1 糖尿病患者的主要死亡原因；
2) **糖尿病视网膜病变** 糖尿病病程 **超过 10 年**，是失明的主要原因之一。

4. 糖尿病足：糖尿病足是**截肢、致残**主要原因。

5. 治疗 （1）口服降糖药

- 1) **磺脲类**：促进胰岛素的**释放**
- 2) **双胍类**：**增加**外周组织对糖的**摄取**利用、**抑制**糖异生及糖原**分解**、**抑制**肝糖原的**输出**。
- 3) 糖苷酶抑制剂：延缓碳水化合物的吸收，降低餐后高血糖
- 4) 噻唑烷二酮类：胰岛素增敏剂 PPAR γ 激动剂 增加靶组织对胰岛素敏感性。

（2）**胰岛素**治疗 1) 适应症：**1 型糖尿病**；糖尿病**急性并发症**；**妊娠糖尿病**；应激时；口服药控制不佳；肝肾功能不全；结核、消瘦、增殖期视网膜病变。

2) 注射部位 腹壁（吸收最快）、大腿外侧、上臂三角肌外、臀部。

3) 副作用 主要为低血糖反应。

十四、痛风

1. 诊断 注意：**血尿酸** $>420\mu\text{mol/L}$ 可诊断为高尿酸血症。当同时存在**特征性的关节炎、尿路结石**表现时应考虑痛风。**针形尿酸盐结晶**是痛风诊断的金标准。
2. 预防和治疗 控制症状急性期首选**秋水仙碱**，急性期疼痛-首选对**乙酰氨基酚**。
缓解期（症状控制 2-3 周后）**苯溴马隆**（排尿酸药）和**别嘌醇**（抑制尿酸生成）。

十五、水、电解质和酸碱平衡失调

（一）等渗性缺水

→是外科病人**最易**发生的。

→**水和钠成比例的丧失**，**血清钠**仍在**正常**的范围，细胞外液渗透压也保持正常。

1. 病因：消化液的急性丧失如**大量呕吐和肠痿**等
2. 临床表现：舌干燥、眼窝下陷、皮肤干燥、松弛，**但不口渴**。
3. 诊断 病史 临床表现
4. 实验室检查：**血液浓缩表现**（HCT 增高），**尿比重增高**，血钠浓度仍在正常范围内。

（二）低渗性缺水

1. 诊断（1）依据病史及表现；（2）**尿钠和氯明显减少**；（3）**血清钠**低于 135mmol/L ；
2. 治疗（1）积极处理病因；（2）采用含盐溶液或**高渗盐水**静脉注射

（三）高渗性缺水

1. 病因：（1）摄入水不足。（2）水分丧失过多。



2. 诊断 (1) 病史和表现 (2) **尿比重高** (3) **血清钠在 150mmol/L 以上**
3. 治疗 (1) 尽早去除病因; (2) 补充水分。

(四) 低钾血症

血清钾低于 **3.5mmol/L**, 称为低钾血症 (正常值为 **3.5~5.5mmol/L**)。

1. 诊断 主要是根据病史、临床表现及血清钾测定来诊断。
2. 治疗 (1) 及早治疗导致低钾血症的病因, 减少或中止钾的继续丢失;
(2) 可参考血清钾测定的结果来初步确定补钾量。

(五) 高钾血症

血清钾超过 **5.5mmol/L**, 称为高钾血症。

诊断 测定血清钾和进行心电图检查, 可明确诊断。

(六) 酸碱平衡失调

1. PH **7.35-7.45**
2. 呼吸指标: **PaCO₂ 35-45mmHg** 呼酸: PaCO₂>45mmHg, 呼碱: PaCO₂<35mmHg。
3. 代谢性指标: **实 AB 或 SB 22-27mmol/L** 代碱>27mmol/L; 代酸<22mmol/L
4. **HCO₃⁻ 22-27mmol/L** 代酸: HCO₃⁻<22mmol/L, 代碱: HCO₃⁻>27mmol/L。

妇科疾病必考点总结

一、女性的生殖和解剖

1. **后穹窿穿刺**是输卵管妊娠最简单最常用的检查方法。
2. 子宫峡部非孕**1 cm**, 妊娠末期**7~10 cm**。上端——**解剖学内口**; 下端——**组织学内口**。
3. 排卵时间: **下次月经来潮前14日**左右。
4. 黄体发育高峰: **排卵后7~8日**; 黄体退化: **排卵后9~10日**

二、妊娠生理

1. 母血中**IgG**唯一可以通过胎盘, 使胎儿在生后短时间内获得被动免疫力。
2. 监测胎盘功能最有意义的是测**雌三醇**。

三、妊娠诊断

1. **停经**是妊娠最早和最重要的症状。
2. 不同妊娠周数的宫底高度及子宫长度: ①12 周末、16 周末、20 周末、24 周末、28 周末、32 周末、36周末、40 周末 (**三月联合上二三、脐耻脐下脐上一、脐三脐突剑下二, 40回到脐突间**)
3. 末次月经第1日算起: 推算预产期=**月份-3/日数+7**或推算预产期=**月份+9/日数+7**

四、正常分娩

1. **早期**减速—**胎头**受压; **变异**减速—**脐带**受压; **晚期**减速——**胎盘**功能不良, 胎儿缺氧
2. 人工破膜的指征: ①宫口开大**3cm**以上, ②**头先露**, ③**无头盆不称**。
3. 胎盘剥离征象有: ①**宫体变硬**呈球形, 下段被扩张, 宫体呈狭长形被推向上, 宫底升 高达脐上; ②剥离的胎盘降至子宫下段, 阴道口外露的一段脐带自行延长; ③阴道少量流血; ④接产者用手掌尺侧在产妇耻骨联合上方轻压子宫下段时, **宫体上升而外露的脐带不再回缩**。

五、正常产褥

1. 产后 **4 小时**内应让产妇**排尿**, 产后**半小时**开始**哺乳**。
2. **血性**恶露持续 **3~4d**; **浆液**恶露持续 **10d**; **白色**恶露持续 **3w**干净。恶露共持续**4-6w**。

六、早产、流产 (停经+阴道流血+腹痛)

1. **染色体异常**是**早产**最常见的原因。 **宫颈内口松弛**、**宫颈重度裂伤**等, 可引起**晚期**流产。



2. 早产：妊娠**满28周不足37周**分娩。

七、异位妊娠=突感下腹部撕裂痛+休克+宫颈举痛

1. 异位妊娠的主要病因是**输卵管炎症**。好发部位是**输卵管壶腹部**（最常见）。
2. **阴道后穹窿穿刺**是适用于疑有腹腔内出血的患者，简单可靠。
3. **腹腔镜手术**是治疗异位妊娠的主要方法。

八、妊娠高血压

妊高征=血压 $\geq 140/90$ mmHg（1个表现）；子痫前期=**高血压+蛋白尿**（2个表现）

轻度子痫前期= BP $\geq 140/90$ mmHg+尿蛋白 ≥ 300 mg/24 h

重度子痫前期= BP $\geq 160/110$ mmHg+尿蛋白 ≥ 5.0 g/24 h；治疗：**甘露醇**快速静滴；

子痫=**高血压+蛋白尿+抽搐**（3个表现）

1. 基本病理生理变化是**全身小血管痉挛**。
2. 治疗：降压药首选**肼苯达嗪**。解痉药首选**硫酸镁**，毒性反应：**膝反射减弱或消失**。脑水肿-甘露醇快速静滴；

九、胎盘早剥=诱因+腹痛+阴道流血（阴道流血量与休克不成正比）

时间-**妊娠20周**左右；病理改变是**底蜕膜出血**；**B超**确诊；处理：纠正休克、终止妊娠。

十、前置胎盘=无诱因+无痛+阴道流血（休克与阴道出血呈正比）

时间-妊娠**28周**后；**B超**确诊。处理：**抑制宫缩、止血、纠正贫血和预防感染**。

十一、急性胎儿窘迫

1. 胎心异常：（最早信号）**>160**次/分。胎心率**<110**次/分
 2. 胎动异常：（初期频繁）胎动计数**<10**次/12h
 3. 羊水胎粪污染：**I度（浅绿）**；**II度（黄绿浑浊）**；**III度（棕黄浑浊）**提示胎儿缺氧
 4. 胎儿头皮血**PH值<7.2**；5. 胎儿电子监护：**频繁晚期减速**和**重度变异减速**
 6. 处理：**左侧卧位、吸氧、停用缩宫素**
- ①宫口未开：**S < +3** 剖宫产；②宫口开全：**S \geq +3** 阴道助娩（产钳、胎吸）

十二、妊娠合并心脏病

1. 最易发生心衰3个时期：**32-34周**；**分娩期第二产程**；**产后3天内**
2. 最常见的妊娠合并心脏病：**先心病房缺**最常见
3. 妊娠合并心脏病能否继续妊娠指标：**I~II级**可以妊娠，**III~IV级不能继续妊娠**
4. 妊娠合并心脏病的分娩：①**I~II级**心衰-可在**监护下分娩**；②**III~IV级**心衰-**先控制心衰，再终止妊娠**③分娩后腹部放置沙袋，以防腹内压骤降；

十三、妊娠合并病毒性肝炎

题眼：只要题目中出现**胆红素明显升高**或**胆红素>17.1**，即为**重型肝炎**，否则为非重型肝炎
治疗：妊娠合并重型肝炎：积极改善肝功能，使病情稳定**24小时后终止妊娠**

十四、妊娠合并糖尿病

1. 正常人的糖尿病：空腹血糖**>7mmol/L**，随机血糖**>11.1mmol/L**
2. 首选：葡萄糖耐量试验(OGTT)，空腹血糖 ≥ 5.1 mmol/L或1h**10.0**mmol/L或2h**8.5**mmol/L
3. 最佳终止妊娠时**38-39周**

十五、子宫破裂=病理性缩复环+血尿+下腹剧痛

1. 题眼：在产科里只要**孕妇出现血尿=先兆子宫破裂**。
2. 病因：**肩先露**是引起先兆子宫破裂最常见的原因。
3. 处理：肌注**哌替啶100mg**，同时**剖宫产**。

十六、产后出血

1. 胎儿娩出后**24小时内**失血量超过**500ml**，剖宫产超过**1000ml**称**产后出血**。
2. 题眼：①胎盘娩出后子宫轮廓不清——**宫缩乏力**（最常见）——**缩宫素**



②胎儿娩出后阴道大量流血——**胎盘因素**——**立即剥离胎盘**。

③胎儿娩出后，立即阴道流血——**软产道损伤**——**手术修补术**

④出血不凝——**凝血功能障碍**——**补充凝血因子**

十七、晚期产后

1. 产后**24小时**后出现出血，产后**1-2周**最常见。

2. 题眼①产后**10天**左右——**胎盘残留**——**立即清宫**

②产后**2周**左右——**胎盘附着部位复旧不良**——**止血药物治疗**

③产后**2-3周**+**剖宫产史**——**子宫切口裂开**——立即**剖腹探查，清创缝合**，无效子宫切除

十八、羊水栓塞=分娩+突发严重呼吸困难

1. 确诊：在**下腔静脉血**中找到**羊水有形物质**。2. 治疗：纠正呼吸循环衰竭。

十九、脐带先露=胎膜没破+脐带露出

治疗：**头低臀高位**，密切观察

二十、脐带脱垂=胎膜破裂+脐带脱出宫颈口外

治疗：**头低臀高位**，行**剖宫产**或**产钳术**

二十一、产褥感染=发热+疼痛+异常恶露

协调性宫缩乏力：①**加强宫缩**：**人工破膜**（ $\geq 3\text{cm}$ ）或**缩宫素**（ 2.5u ）；②**阴道助产**： $S \geq +3$ 、产钳或胎头吸引；③**剖宫产**： $S < +3$ 、胎儿窘迫

不协调性宫缩乏力：①**镇静剂**：哌替啶、地西洋 ②**剖宫产**：必要时③**严禁应用**：**缩宫素**。

二十二、细菌性阴道炎=厌氧菌+腥臭味白带

治疗：首选**甲硝唑**；清洗：**用酸性溶液**。

二十三、真菌性阴道炎=白色念珠菌/假丝酵母菌+豆腐渣样/乳凝样

治疗：**抗真菌**治疗，**咪康唑**，**克霉唑**，**伊曲康唑**。

二十四、滴虫阴道炎=阴道毛滴虫+黄白稀薄泡沫状+瘙痒、灼热感 治疗：甲硝唑

二十五、老年性阴道炎=黄水状+血性白带/脓性/脓血性 治疗：酸性冲洗+外用少量雌激素

二十六、急性宫颈炎=宫颈部红肿+发热+脓性分泌物增多 治疗：抗生素

二十七、慢性宫颈炎=白带增多+下腹或腰骶部疼痛+膀胱和肠道刺激

二十八、急性盆腔炎=刮宫手术史+白带异常+下腹痛+阴道脓性分泌物+宫颈举痛(+)

题眼：宫颈举痛（**妇科**）——**急性盆腔炎**宫颈举痛；宫颈举痛（**产科**）——**异位妊娠**

二十九、子宫颈癌=绝经后妇女+接触性出血+宫颈菜花样物

1. 好发部位：**宫颈外口鳞、柱状上皮交界处**。2. 确诊：**宫颈及宫颈管活组织检查**

3. 治疗：① I A1期-**筋膜外子宫切除术**② I A2期-**改良式根治性子宫颈切除术加盆腔淋巴结清扫术**；③ I B1期-II A期-**根治性子宫颈切除术和淋巴结清扫术**；④ II B期及其以后**放疗和化疗**

4. 宫颈癌分期

① I 期（**局限在宫颈**）：I A（镜下可见）；I B（肉眼可见）；

② II 期（**超出子宫**）：II A（阴道上2/3无明显宫旁浸润）；II B 有明显宫旁浸润，未达骨盆壁

③ III 期（**到骨盆壁、阴道下1/3**）：III A 阴道达下1/3，未到骨盆壁；III B 达盆壁或有肾盂积水或肾无功能。

④ IV 期（**邻近器官、远处**）：IV A 侵犯邻近的盆腔器官；IV B 有**远处转移**。

三十、子宫肌瘤

子宫肌瘤=**育龄期女性+经期延长或经量增多+子宫增大+影像学检查**

1. 变性：①**玻璃样变**—最常见；②**红色样变**：**妊娠期、产褥期**最常见，典型表现：**妊娠期或产褥期突发发热、腹痛+肌瘤增大**；③**肉瘤变**：**恶性变**，发病率最低。

2. 治疗：肌瘤**小**、症状**轻**、近围绝经期——**观察**；肌瘤**大**、出血**多**——**手术**

三十一、子宫内膜癌



子宫内膜癌=绝经后阴道流血+排液+疼痛+子宫增大

子宫内膜癌三联征=肥胖+高血压+糖尿病

1. 转移：最常见是**淋巴转移**。
2. 首选——**B超**；确诊——**分段诊刮**；治疗——首选**手术**。
3. 手术病理分期：I期局限在宫体；II期侵犯宫颈；III期局部或区域扩散；IV期侵及膀胱、直肠或远处转移。

三十二、卵巢肿瘤

卵巢癌=老年+腹胀+腹部肿块+直肠子宫陷凹处触及囊性实性肿块

卵巢囊肿蒂扭转=女性+体位变化+突发下腹痛+囊性肿物(腹部包块)

卵巢囊肿破裂=女性+卵巢囊肿病史+突发腹痛+腹膜炎+腹水征

1. 卵巢恶性肿瘤转移方式：**直接蔓延**及**盆、腹腔播散种植**。
2. 卵巢癌标志物：**CA125↑**——上皮性肿瘤；**AFP↑**——卵黄囊瘤（内胚窦瘤）；**HCG↑**——原发卵巢绒癌；**雌激素↑**——颗粒细胞瘤、卵泡膜细胞瘤；
3. 卵巢肿瘤的并发症：**蒂扭转**最常见
4. 治疗：①卵巢上皮性肿瘤：**TC（紫杉醇+卡铂）、TP（紫杉醇+顺铂）**；②恶性卵巢生殖细胞及性索间质肿瘤：**BEP（博来霉素+依托泊苷+顺铂）、BVP（博来霉素+长春新碱+顺铂）**

三十三、葡萄胎

葡萄胎=停经+腹痛+阴道少量流血+子宫明显增大+HCG↑（大于100KU/L）

1. 首选**B超**，“**落雪状**”、“**雪花状**”改变。
2. 确诊：**病理组织活检**
3. 治疗：一旦确诊，立即**清宫**（清宫前必须备血——葡萄胎和稽留流产）

三十四、妊娠滋养细胞肿瘤（阴道出血、肺转移）

题眼：①葡萄胎病史**6个月内**或病理组织镜下有**绒毛**：**侵袭性葡萄胎**

②葡萄胎病史**6个月以上**或病理组织镜下**无绒毛**：**绒癌**

三十五、无排卵性功能失调性子宫出血

无排卵性功能失调性子宫出血=单相体温+周期紊乱+经量紊乱+经期紊乱（3乱）

- 更年期：**刮宫**；青春期：①**止血**：先补充雌激素，待Hb到90g以上，再用孕激素。②**调整周期**：维孕激素贯序疗法。③**青春期不再提倡促排卵治疗**：调整人工周期即可，有生育要求者方可促排卵。

三十六、排卵性功能失调性子宫出血（双相体温）

黄体功能**不全**-周期**缩短**，**经期正常**。黄体**萎缩**不全-周期**正常**，**经期延长**。

三十七、绝经综合征

绝经综合征=月经紊乱+精神症状（烦躁、易怒、活动、失眠）+血管收缩症状（潮热）

1. **潮热**是绝经期标志性症状，是**雌激素**降低的特征性症状
2. 治疗：**有子宫**的选择——**雌孕激素序贯**治疗；**无子宫**的选择——**单一雌激素**治疗

三十八、子宫内膜异位症=继发性痛经进行性加重+子宫不大

1. 最常见异位：是**卵巢**，出血后包裹形成**卵巢巧克力囊肿**（也称卵巢内膜异位囊肿）
2. 确诊：**腹腔镜**偶见CA125。
3. 治疗：首选**假孕疗法**——使用大量孕激素，无效则用腹腔镜手术

卵巢巧克力囊肿——**手术剥除囊肿**

三十九、子宫腺肌病=继发性痛经进行性加重+子宫均匀一致增大

- ① **子宫肌层**；②首选**B超**；③确诊：**腹腔镜**；④治疗：**子宫切除术**

其他系统必考点总结



一、围手术期

1. 术前特殊准备:

- 1) 呼吸道: 术前 **2周禁烟**
- 2) 胃肠道: 术前 **12h 禁食, 4h 禁水**; 胃肠道肥皂水, 术前 **2-3天抑菌**; 术后肛门排气可进食。
- 3) 心脏疾病: 急性心梗 **6个月**; 心力衰竭 **4周**
- 5) 血压、血糖准备: 高血压 **不大于 160/100mmHg** 无需降压, 糖尿病病人血糖 **5.6-11.2**
- 6) 糖尿病病人术前控制血糖: **口服短效降糖药**服用到术前前一天晚上; **口服长效降糖药术前 2-3天停药**; 平时用**胰岛素的手术日早晨停胰岛素**

2. 术后处理:

- 1) 引流管拔管时间: **橡皮片 2-3天; 烟卷: 3天; T管: 2周**
- 2) 术后体位: ①全麻: 平卧, 头偏一侧; ②腰麻: **去枕平卧**; ③项脑: **头高脚低, 斜坡卧位**;
④颈胸部: **高半坐位**; 腹部: **低半坐位**; ⑤休克: 两头翘, 头高 20-30度, 下肢高 15-20度。
- 3) 术后拆线: 头面颈 **4-5天**, 下腹部会阴 **6-7天**, 胸腹背臀 **7-9天**. 四肢 **10-12天**, 减张缝线 **14天**;

二、营养 肠外营养

1. 营养途径: **小于 2周**——**周围静脉**, **大于 2周**——**中心静脉** (颈内静脉和锁骨下静脉)
2. 并发症: ①最常见**气胸**。②最严重**空气栓塞**
3. 必需氨基酸与非必需氨基酸比例为 **1:2**, 氮和热量的比例为 **1:150**;
肠内营养: 途径: **鼻胃管**。并发症: ①最常见——**误吸**。②浓度过高速度过快——**腹胀腹泻**
③每次给完营养液 30min **后回抽大于 150ml**——说明发生了**胃潴留**。

三、外科感染: 分类: 特异性感染: **凤姐真坏呀**

- 疔**: 1. 单个毛囊的化脓性感染。致病菌: **金黄色葡萄球菌**, 好发头面颈项部, 红肿热痛。
2. 危险三角 (鼻根到两侧口角) 禁止挤压, 脓性海绵状静脉窦炎。治疗: 局部治疗为主
疔: 1. 多个相邻的毛囊发生感染。致病菌: **金黄色葡萄球菌**。唇疔禁止挤压。
2. 诊断: **中老年(糖尿病病史居多)+发热+蜂窝状疮口+颈背部红肿热痛=疔**
3. 治疗: ①**抗生素+50%硫酸镁湿敷**; ②切开引流, 超过病变边缘皮肤一个+或者++, 切口深度应达筋膜; 唇疔不做切开引流

皮下蜂窝织炎: 1. 诊断: **发热+局部红肿热痛+波动感(水疱溃破)=急性蜂窝织炎**

2. 致病菌: 最常见**溶血性链球菌**; 好发皮肤、肌肉、阑尾, **界限不清**, 严重皮肤呈褐色。
3. 治疗: **抗生素+50%硫酸镁湿敷**。口底、颌下压迫气管, 造成呼吸困难, 要及时切开

丹毒: 诊断: **发热+片状红疹+很少化脓=丹毒**

2. 致病菌: **溶血性链球菌**; 色鲜红, 境界清楚, 片状红肿, 严重的下肢可以出现**象皮肿**。
3. 治疗: **不化脓, 无需切开**; 抬高患肢; 50%硫酸镁湿敷+全身使用抗生素 (首选**青霉素**)

甲沟炎: 1. 损/刺伤史, **金葡菌**。红肿热痛, 针刺样疼痛, 最严重的表现: **慢性骨髓炎**。

2. 治疗: ①**抗生素**; ②不下垂, 前臂悬吊; 甲沟旁边纵行切口引流。

脓性指头炎: 1. **金黄色葡萄球菌**。红肿热痛, 剧烈跳痛下垂加重。

2. 治疗: ①**绝不下垂, 悬吊前臂**; ②积脓侧面纵行切口, 切口两侧不超过甲沟的 1/2, 近侧不超过指节横纹: **绝对不能做鱼口状切口**。

手掌深部脓肿: 临床表现均为**手背肿胀**, **绝对不能在手背处切开**。

全身化脓性感染

1. 脓毒症: 最常见表现**寒战高热**。最佳抽血时间: **寒战高热时**; 致病菌: **金黄色葡萄球菌**。
2. 菌血症: **细菌入血, 没有毒素**。败血症: **寒战高热+细菌入血+产生毒素+有皮穿+肝大**。
3. 脓血症: **寒战高热+化脓性病灶+转移性脓肿**。



4. 脓毒血症：**寒战高热+细菌入血+产生毒素+有皮疹+肝大+化脓性病灶+转移性脓肿。**

破伤风：1. 致病菌：**破伤风梭菌**，破伤风是一种毒血症。诊断：外伤史和临床表现

2. 表现：“**钉子扎脚**” 题眼，最先累及的是**咀嚼肌**，牙关紧闭；最严重**呼吸肌**：呼吸困难。

3. 处理毒素：**中和毒素**——打破伤风抗毒素，一般只需一次。

4. 预防注射破伤风疫苗：**清创彻底**。主动预防——**类毒素（疫苗）**；10年后外伤——**用抗毒素**：

气性坏疽：1. 病因：**梭状芽孢杆菌**，主要见于**开放性骨折后清创不彻底**；

2. 临床表现：“**挤压伤**” 题眼。①**捻发音/握雪感**；②**大理石花纹**；③伤口有**恶臭**；

四、创伤火器伤：

1. 清创时间：**6-8小时**，面部**12小时**、头皮**24小时**

2. 最常见的止血方法：加压包扎。止血带止血：**每1小时放松1-2分钟，不超过4小时**。

3. 最常见的并发症是：**化脓性感染**；

4. 火器伤特点：**6-8小时**及时清创，引流**3-5天**做二期愈合。

五、烧伤：1. 烧伤面积 9分法

三三三五六七，十三，十三，二十一，双臀占五会阴一，小腿十三双足七。妇女臀足一样细，66大顺把分计，儿童十二要另计，头重脚轻要注意：**12岁以下儿童，头颈部**烧伤面积公式 $9 + (12 - \text{年龄})\%$ ；双上肢、躯干部与成人一样；双下肢 $46 - (12 - \text{年龄})\%$

2. 分度：**I°**：仅**伤及表皮浅层**，表面红斑状、干燥，烧灼感；**浅II°**：**生发层、真皮乳头层**。局部**红肿**明显，**水泡**形成，**疼痛**明显；**深II°**：**真皮层**，可有**水泡**，**痛觉较迟钝**

III°：全皮层甚至达到**皮下、肌肉或骨骼**。**无水泡**，呈**蜡白或焦黄色甚至炭化**，**痛觉消失**

3. 烧伤严重性分度：**轻度**：**II° 10以下**或者**III° 0**；**中度**：**II° 10-30**或**III° 10以下**；**重度**：**II° 30-50**或**III° 10-20**；**特重**：**II° 50以上**或**III° 20以上**

4. 补液方法：补液总量= $2000 + \text{烧伤面积} \times \text{体重} \times 1.5$ （**儿童 1.8 婴儿 2.0**）

第一天：前**8h**补一半，后**16h**补一半。第二天：补液总量=生理需要量+胶体液和电解质溶液量为第一个24小时输注的半量。晶胶比例：**中重度**：晶胶比**2:1**；**极重度**：晶胶比**1:1**；

六、乳房疾病

1. **乳管壶腹部**是导管内乳头状瘤的好发部位，典型表现是**乳头鲜红色血性溢液**。

2. 乳腺淋巴液输出途径：最常见的是：**腋窝淋巴结—锁骨下淋巴结**；

3. 确诊金标准：**穿刺活检**；银标准/筛查：钼靶摄像，没有选B超。

急性乳腺炎

1. 好发于产后**3-4周**。病因：**乳汁淤积，细菌入侵，金葡萄菌**经淋巴管侵入。

4. 诊断：**哺乳期的妇女（初产妇）+乳房红肿热痛+淋巴结肿大压痛=急性乳腺炎**

5. 治疗：**患侧暂停哺乳**吸尽乳汁，**健侧继续哺乳**；触诊**波动感**，提示**脓肿**：必须切开引流切口是重点：1)浅表或远端，**轮辐状、放射状** 2) **乳晕下**沿乳晕边缘做**弧形切口** 3)乳房后深部，乳房下缘做**弧形切口** 4)脓肿较大低位**对口引流** 5)有隔膜，手指打开脓肿隔膜，引流；

乳腺癌：

1. 病理分型：①**非浸润癌**：**导管内癌**（预后最好）②**浸润性癌**（最多见，预后最差）

2. 好发在**外上象限**，最常见淋巴转移：**腋窝淋巴结**；血行易转移到：**骨、肺、肝**；

记忆总结：①**酒窝征**：**cooper 初带**；②**桔皮样变**：**表浅淋巴管**；③**乳头内陷**；

4. 乳腺癌的临床分期：TNM分期：T:T1:肿瘤小于2cm;T2:肿瘤2-5cm;T3:肿瘤>5cm;N:NO:同侧**无淋巴结转移**;N1:同侧有活动的淋巴结能推动;N2:有淋巴结融合;M:M0:无远处转移;M1:有远处转移。

5. 诊断：**中老年女性+无痛性乳房肿块+腋窝淋巴结肿大=乳腺癌**

乳房红肿热痛+抗生素治疗无效=炎性乳癌。**乳房湿疹+治疗无效+活检=湿疹样乳癌**

6. 治疗：1) **乳腺癌根治术**（Halsted）最常用，外上象限乳癌首选治疗，（切除：乳房+胸



+胸小肌+腋窝及锁骨下淋巴结)。

2)保留乳房的乳腺癌切除术 I、II 期用,术后必须**放疗**。

3)乳腺癌扩大根治术(乳腺癌根治术+胸骨旁淋巴结清扫)一**胸骨旁淋巴结**转移。

中毒

1.瞳孔**扩大**:阿托品中毒。瞳孔**缩小**:有机磷类杀虫药、吗啡。

中毒气味:苦杏仁味-氯化物中毒;大蒜味:有机磷中毒;皮肤黏膜**樱桃红**:一氧化碳中毒

2.中毒处理:①立即终止接触毒物②及时洗胃(腐蚀性的强酸中毒不洗胃);

镇静剂中毒:用**1/5000的高锰酸钾**溶液洗胃;对**硫磷**禁用高锰酸钾洗胃;

有机磷中毒:用**2%的碳酸氢钠**洗胃,但**敌百虫绝对禁忌用2%的碳酸氢钠洗胃**;

3.解毒药:**铅中毒**解毒剂**依地酸二钠钙**;汞中毒(震颤)一**二巯丙醇**;氰化物中毒一**亚硝酸盐/美蓝**;**老鼠药**(氟乙酰胺、氟乙酸钠)中毒一**乙酰胺**;

急性有机磷杀虫药中毒

1.①确诊:**胆碱酯酶活力测定**②尿中有**硝基芬**:对**硫磷**中毒;③尿中**三氯乙醇**:**敌白虫**中毒;

2.诊断=**有机磷杀虫药接触史+大蒜味+瞳孔呈针尖+肌束震颤+胆碱酯酶活力降低**

3.治疗:**早期、联合、足量、重复用药**;

1)肺水肿、呼吸麻痹一**阿托品**。阿托品中毒用**毛果芸香碱**。恢复胆碱酯酶活性一用**氯解磷定**。

2)最主要死亡原因:**呼吸衰竭**。

急性 CO 中毒(煤气炉、热水器、车库一一题眼)

2.临床表现:1)皮肤黏膜**樱桃红**;

2)特异性表现:**迟发性脑病**:2-60天出现,**大脑**损伤最重

3.实验室检查:确诊,查**COHB**;

4.诊断:**火炉+口唇樱桃红+CNS 受损的表现+血液碳氧血红蛋白升高**=一氧化碳中毒

5.治疗:立即终止吸入 CO,高压吸氧,防止脑水肿一用**甘露醇**。

中暑 1.临床表现:①热痉挛:**高热+肌肉痉挛**

②热衰竭:**体温达 40 度**,出现缺水,恶心、呕吐

③热射病:**致命性急症,体温>41 度**,出现神志障碍;

2.治疗:降温,中暑病人的预后取决于发病**30 分钟内的降温到 39 度(黄金半小时)**。

消化系统疾病必考点总结

第一节 食管、胃、十二指肠疾病

一、胃食管反流病(GERD)

1.发病机制:**食管下括约肌(LES)**松弛,张力降低(助理不考)

2.诊断:**烧心反流(反酸)+胸骨后疼痛+胃镜示反流性食管炎**=胃食管反流病

3.辅助检查:首选**内镜**,确诊**内镜+活检**(助理不考)

4.治疗:首选**质子泵抑制剂(奥美拉唑等)**

二、食管癌

1.辅助检查:首选**内镜**,确诊**内镜+活组织检查**,**造影**是医学影像学的首选检查

2.诊断:**进食哽噎感(早期)+进行性吞咽困难(中晚期)+钡餐检查阳性结果**=食管癌

喜吃热烫+进行性吞咽困难+胸骨后烧灼样疼痛+进食哽噎感=食管癌

3.治疗:**中、下段食管癌**首选**手术**,**上段食管癌**首选**放疗**

三、急性胃炎

1.病因:**应激**(烧伤、颅内病变等)、用药。2.检查:首选**胃镜**



3. 诊断: **急性病程+不洁饮食/ 非甾体抗炎药服用史+上腹不适或隐痛+黑便**=急性胃炎

四、慢性胃炎

1. 病因: **幽门螺杆菌(Hp) 感染**。2. 辅助检查: 首选**胃镜**, 确诊**胃镜+活检**,

3. 诊断: **慢性病程+上腹不适+嗝气、恶心**=慢性胃炎

4. 治疗: 首选**质子泵抑制剂奥美拉唑**, 三联疗法或四联疗法根除 Hp

五、消化性溃疡

1. 病因: **幽门螺杆菌(HP) 感染**

2. 检查: 首选**胃镜**, 确诊**胃镜+活检**,

3. 药物治疗: 首选**质子泵抑制剂(PPI) 奥美拉唑**, 根除 HP 的药物:**三、四联疗法**

5. 手术治疗: 最常用**胃大部切除术**, **胃溃疡**首选:**毕 I 式**, **十二指肠溃疡**首选:**毕 II 式**

6. 诊断: ①**慢性周期性饱餐痛(进食-疼痛-缓解)**=胃溃疡

②**慢性周期性饥饿痛、夜间痛(疼痛-进食-缓解)**=十二指肠溃疡

③**胃/ 十二指肠溃疡+呕血黑便+血压下降**=消化性溃疡并发出血

④**有或无溃疡病史+突发剧烈上腹痛+板状腹+X 线示膈下游离气体**=消化性溃疡并发穿孔

⑤**十二直肠溃疡+呕吐宿食+振水音**=十二指肠溃疡并发幽门梗阻

⑥**消化性溃疡+突发上腹痛+剧烈腹膜刺激征+腹部立位平片示膈下游离气体**=消化道穿孔

六、胃癌

1. 检查: 首选**胃镜**。确诊:**胃镜+活检**。3. 治疗: 首选**根治手术**

2. 诊断: **老年人+上腹不适+黑便+左锁骨上淋巴结肿大**=胃癌

体重减轻+大龛影+黏膜僵硬粗糙=胃癌

第二节 肝脏疾病

一 肝硬化

1. 病因常见: **乙型或丙型病毒性肝炎**。2. 确诊: 肝脏穿刺活检见**假小叶形成**。

3. 并发症: 最常见是**上消化道大出血**; 最严重是**肝性脑病**。

4. 诊断: **肝病史+门脉高压(脾大、腹水、蜘蛛痣)+超声肝脏缩小**=肝硬化

中年患者+上消化道出血+肝硬化=食管胃底静脉曲张破裂出血

二、肝性脑病(HF):

1. 病因: **肝炎后肝硬化**。2. 诱因: **上消化道出血** 4. 临床表现: **扑翼样震颤**

3. 发病机制: **血氨(NH₃)增高**导致氨中毒影响大脑的能量代谢

三、肝脓肿: 1. 病因: 胆道系统感染, 常见致病菌为**大肠杆菌**和**金黄色葡萄球菌**

2. 检查: 首选**B超**。3. 诊断: **寒战、高热+肝区疼痛、肿大**=肝脓肿

四、原发性肝癌: 1. 病理: **经门静脉的肝内血性转移**最早最常见

2. 检查: 早期诊断**AFP**。影像学检查首选**B超**。**活检**确诊

3. 诊断: **乙肝病史+右上腹痛加重+肝大+硬肿块+体重下降+AFP ↑ +超声占位**=肝癌

第三节 胆道疾病

一 **胆囊结石**: 1. 检查: 首选**B超**。2. 治疗: 首选**经腹腔镜胆囊切除术**

3. 诊断: **阵发性右上腹绞痛+墨菲征阳性+无黄疸+超声示胆囊内强回声团、后伴声影**

二 **急性胆囊炎**: 1. 病因:**胆囊结石**。2. 检查: 首选**B超**。4. 治疗: **胆囊切除术**

3. 诊断: **阵发性右上腹绞痛+墨菲征阳性+超声示胆囊增大、壁增厚(双边征)**=急性胆囊炎

三 **肝外胆管结石(助理不考)**: 1. 检查: 确诊**B超**。2. 治疗: **胆总管切开取石+T 型管引流**

3. 诊断: **Charcot 三联症(腹痛+寒战高热+黄疸)+超声示胆管内强回声团伴声影**=胆管结石

四 **急性梗阻性化脓性胆管炎**: 1. 病因: **肝外胆管结石**, 致病菌**大肠杆菌**。2. 检查:**B超**确诊

3. 治疗: 紧急手术: **胆总管切开减压 + T 管引流**。

4. 诊断: **夏柯三联征(右上腹痛+寒战高热+黄疸)**=急性胆管炎



雷诺五联征(夏柯三联征+血压下降+精神神经症状)=急性化脓性梗阻性胆管炎

第四节 胰腺疾病

一、急性胰腺炎

1. 病因:胆道疾病(胆石症). 2. 常见诱因:暴饮暴食或大量饮酒
3. 检查:增强CT诊断胰腺坏死的最佳方法,血钙反应胰腺出血坏死程度,血淀粉酶(AMS)病后2~12h↑
5. 诊断:①暴饮暴食、慢性胆道病史+骤发剧烈上腹痛+后腰背部放射+腹膜刺激征+WBC升高+血尿淀粉酶=急性胰腺炎(单纯型)
②胰腺炎+Grey-Turner征(左侧腹青紫斑)、Cullen征(脐周青紫斑)+腹穿(洗肉水样)=急性胰腺炎(出血坏死型)
6. 内科治疗:禁食,胃肠减压,防治休克,解痉止痛(镇痛禁用吗啡),减少胰液分泌:生长抑素。

二、胰头癌与壶腹周围癌(助理不考)

1. 临床表现:胰头癌:进行性阻塞性黄疸+消瘦乏力+Courvoisier(库瓦济埃)征阳性(无压痛表面光滑可推动的肿大胆囊)
2. 检查:首选的检查方法是B超,判断肿瘤切除可能性的首选检查是增强CT,活检确诊。

第五节 肠道疾病

一、克罗恩病(助理不考)

1. 临床表现:腹痛(最常见症状)多位于右下腹或脐周。
2. 检查:首选结肠镜:可见①病变位于末段回肠,鹅卵石征(铺路石样),不连续呈节段性或跳跃式分布,确诊结肠镜+活组织检查
3. 治疗:氨基水杨酸制剂首选柳氮磺吡啶,中~重度患者糖皮质激素。

二、溃疡性结肠炎(UC)

1. 检查:首选结肠镜:溃疡呈连续性弥漫性分布,确诊结肠镜+活检
2. 药物治疗:氨基水杨酸制剂首选柳氮磺吡啶(SASP)
3. 诊断:脓血便+消瘦+结肠镜示“全结肠溃疡,多发息肉”=溃疡性结肠炎
左下腹痛+液脓黏血便+抗生素治疗无效+肠镜提示黏膜颗粒状=溃疡性结肠炎

三、肠梗阻

1. 临床表现(助理不考):“痛、吐、胀、痹”+腹部体征:
2. 首选检查立位X线检查:可见气液平面。
3. 治疗:胃肠减压,纠正水、电解质紊乱和酸碱失衡。
5. 诊断:腹痛+恶心、呕吐+腹胀+肛门停止排气、排便+腹部平片示“阶梯状”液平=肠梗阻

四、结肠癌

1. 病理:转移途径主要是淋巴转移。 2. 检查:首选结肠镜,确诊结肠镜+活检
3. 诊断:老年人+腹部隐痛+左或右侧腹部包块+大便性状改变=结肠癌

六 肠结核(助理不考)

1. 病理:好发部位——回盲部。 2. 检查:首选检查结肠镜,确诊结肠镜+活检
3. 诊断:低热盗汗+腹痛+腹泻与便秘交替+右下腹包块+钡剂灌肠示激惹征=肠结核

第六节 急性阑尾炎

1. 病因病机:阑尾腔阻塞(最常见)。
3. 诊断:转移性右下腹痛+麦氏点压痛+超声+WBC升高、中性粒升高=急性阑尾炎
转移性右下腹痛+麦氏点压痛+右下腹包块+超声=阑尾周围脓肿

第七节 直肠肛管疾病

一、肛裂,肛瘘,痔

1. 肛裂:典型表现是肛周剧疼痛+便秘+出鲜红血。排便时与排便后疼痛之间有间歇期。



裂“三联征”：**肛裂+前哨痔+齿状线上相应的乳头肥大**时即可确诊。

2. 肛瘘①**肛门**周围有**外瘻口**，有少量脓血粘液分泌物排出；**瘻管造影**发现**窦道**存在即可确诊。

3. 痔①**内痔**：**齿状线以上，无痛性间歇性便血(鲜血)，血与便不混。**

②**外痔**：**齿状线以下，肛门不适，瘙痒，血栓性外痔剧痛；**

二、直肠癌

1. 病理：**腺癌，淋巴转移**是主要的转移途径。2. 检查首选**直肠指诊**，确诊：**肠镜+活检**。

3. 诊断：**青年或老年+脓血便+排便习惯和粪便性状改变(变细)+直肠刺激征+直肠指检触及肿块、血染指套=直肠癌**

第八节 消化道大出血

1. 常见病因：最常见病因是**消化性溃疡**，其次是肝硬化门脉高压症

2. 临床表现：**呕血与黑便，失血性休克**的表现。3. 检查首选**消化内镜**

第九节 腹膜炎 结核性腹膜炎

1. 检查：**腹腔镜 + 腹膜活检**是确诊最有意义的检查

2. 诊断：**结核中毒症状(低热盗汗)+腹痛+腹泻+腹部柔韧感+腹腔积液=结核性腹膜炎**

低热、盗汗+腹痛+腹水+腹部包块+腹壁柔韧感=结核性腹膜炎

第十节 腹外疝

诊断：**幼儿及青年人+可复性腹股沟疝包块进入阴囊=腹股沟斜疝**

老年男性+腹股沟区半球形包块+不进入阴囊=腹股沟直疝

40岁以上妇女+股区包块+不进入阴囊+肠梗阻=股疝

第十一节 腹部损伤

1. 概述：腹部损伤**开放性**(最常见**肝**)、**闭合性**(最常见**脾**)。

2. 诊断：①**左季肋部外伤史+全腹痛+腹腔内出血=脾破裂**

②**右上腹外伤+右上腹腹痛(向右肩放射)+腹膜刺激体征和移动性浊音+血红蛋白↓=肝破裂**

③**腹中部外伤+腹膜刺激体征+腹腔穿刺有少量淡黄色液体=腹部闭合性损伤：肠管破裂**

血液系统疾病必考点总结

缺铁性贫血：【诊断公式】

1. **青年女性+月经过多慢性失血、面色苍白，反甲、异食癖=缺铁性贫血**

2. 贫血表现、反甲，**异食癖(组织缺铁)**

3. 骨髓涂片铁染色—**骨髓小粒可染铁消失**—确诊；骨髓象：“**核老浆幼**”

4. 实验室检查：**血清铁蛋白**，最早最敏感；首选**血常规**；治疗有无效果—**网织红细胞计数**。

再障

1. **贫血+出血+三系减少+NAP**=慢性再生障碍性贫血可能性大

2. 急性和重型再障：“**急、快、重**”；以**呼吸道感染**最常见。**骨髓干细胞移植**-最有效；

3. 慢性再障：**雄激素**

溶血性贫血

1. **黄疸+贫血**=溶血性贫血；**腰背四肢酸痛+血红蛋白尿+黄疸**=急性溶血性贫血；**黄疸+贫血+脾大**=慢性溶血性贫血

2. 临床特征：以**贫血、黄疸和脾大**。

3. 渗透性脆性试验-提示**遗传性球形细胞增多症**。G6PD 活性测定-**蚕豆病**确诊的依据。

4. 直接法**抗人球蛋白试验(Coombs 试验)**是诊断**AIHA**的重要依据。

5. 阵发性血红蛋白尿：**酸溶血实验(Ham 实验)**。



自身免疫性溶血性贫血：**贫血表现+黄疸+Coombs 试验(+)**= 自身免疫性贫血

1. 治疗首选**激素**，激素无效-**切脾**，切脾无效-**免疫抑制剂**，以上均无效-**血浆置换**。

再障：**贫血+出血倾向+感染+骨髓三系减少+肝脾淋巴结不大**=再生障碍性贫血

1. 重型再障 (SAA)：起病急，进展快，病情重；以**呼吸道感染**最常见。

2. 诊断：“**三系减少**”，出血、贫血、感染。

白血病

1. **发热+出血+胸骨压痛+感染+贫血+骨髓增生活跃(原始细胞 $\geq 20\%$)**= 白血病

2. **发热+出血+全血细胞减少+早幼粒细胞**=早幼粒细胞白血病

3. **多部位出血+PT 延长+纤维蛋白原降低+FDP 增高+3P 试验阳性**=DIC

4. **白细胞极度增高+巨脾+Ph 染色体(+)**= 慢性粒细胞白血病

5. **贫血**常为首发症状；**发热**：半数首发症状。**出血**：DIC (常是**M3**)，**颅内出血**-易死亡。

6. 急性白血病：**贫血、出血、感染+胸骨痛+肝脾肿大**。

7. 方案：**急淋**：VP 首选 (长春新碱+P 泼尼松) **急非淋**：**IA 和 DA** 首选 (DNR+Ara-C)。

8. **M3**-早幼粒-DIC-POX (+)-全反式维甲酸。

9. **M5**-单核-牙龈-NSE (+)，被 NaF 抑制-DA/HA。

10. ALL-淋巴结-Auer 小体 (-)、PAS (+)-VP。

11. ALL-中枢-甲氨蝶呤鞘内注射。

淋巴瘤

1. **无痛性颈部淋巴结肿大**；2. **R-S 细胞**=霍奇金淋巴瘤。

3. **慢性、无痛性、进行性淋巴结肿大**考虑淋巴瘤。病理活检**R-S细胞**提示**霍奇金**，活检**B细胞**提示**非霍奇金**。**霍奇金**首选**ABVD方案**。**非霍奇金**首选**CHOP方案**。

出血性疾病

1. **出血+骨髓巨核细胞增多、产板型减少+血小板减少+出血时间延长**=特发性血小板减少性紫癜 内脏出血 (以**颅内出血**最危险)。

2. 首选**激素**-无效，**切脾**-再无效，**长春新碱**-再再无效，**血浆置换**

“**双下肢对称性紫癜**”+**皮肤紫癜最常见+病前1~3周呼吸道感染史**=过敏性紫癜

输血

1. **白细胞** 最易**携带病毒**；**血小板** 最易引起**细菌污染**反应；**血浆蛋白**最易引起**过敏反应**

2. **红细胞悬液** (添加剂红细胞)：目前最为常用的**红细胞制品**

Hb $> 100\text{g/L}$ ，不必输血；Hb $< 70\text{g/L}$ ，应考虑输注**悬浮红细胞**；

安全输血 并发症

非溶血性发热性输血反应 (早期最常见)、**溶血性输血反应** (最严重)、**过敏反应** (最快)。

循环系统疾病必考点总结

一、心力衰竭

1. 最重要病因：**心肌收缩力减弱** (冠心病和心梗)。

2. 慢性左心衰：**最早最常见**：**劳力性呼吸困难**；**最典型**：**夜间阵发性呼吸困难**；

最严重：**端坐呼吸**；左心衰+呼吸困难最严重：**急性肺水肿**。

最典型/最有意义体征：**奔马律**，听诊双肺底中小水泡音/湿罗音 (肺静脉淤血)；

3. 慢性右心衰：**最特异**：**肝颈静脉回流征 (+)**；

4. 辅查：首选 **UCG**，**EF $\leq 40\%$** ，反映**收缩期心衰**。**E/A < 1.2** ，反映**舒张期心衰**。

5. 慢性心衰治疗：**利尿剂** (只有螺内酯)，急性心衰首选**速尿**；ACEI/ARB；

β-阻滞剂（只有比卡美）：比索洛尔、卡维地洛、美托洛尔

6. 洋地黄类

- （1）最常用正性肌力药：**地高辛**；唯一适应证是：**心衰伴房颤、房扑**。
- （2）禁忌症：急性心梗 24h 内；肥厚性梗阻型心肌病；预激综合征；低钾；**单纯性二尖瓣狭窄**。“**急死的肥鱼价格低啊**”

（3）洋地黄中毒：

最常见原因：**低钾**；最早：**厌食+黄/绿视**；心律失常：最常见**室早二联律**；

最具特征性：**可快可慢**（快速房性心律失常和房室传导阻滞。）

7. 急性左心衰治疗：效果最明显且作用最快：**利尿剂**（呋塞米）；

8. 心脏骤停和心源性猝死：最常见原因——**室颤**；最常见疾病——**冠心病**；

诊断金标准 典型大动脉（**颈、股**）**搏动消失**；治疗：首选 **肾上腺素**

总结：1. **长期心脏病史+心排量↓+肺循环淤血（心源性哮喘、呼吸困难）= 慢性左心衰**

2. **长期心脏病史+心排量↓+体循环淤血（颈 V 怒张、肝大、腹水、双下肢水肿）= 慢性右心衰竭**

二、心律失常

诊断总结：

1. **第一心音强弱不等+心律绝对不齐+脉搏短绌+P 波消失=房颤**
2. **阵发性心慌+突发突止+逆行 P 波+心率 160 ~250 次/分=室上性心动过速**
3. **提前出现的宽大畸形 QRS 波=室早**
4. **突发心慌+3 个连续的室早波+心室夺获+室性融合波=室速**
5. **PR 间期>0.20 秒+PR 间期恒定+全部下传=I 度房室传导阻滞**
6. **PR 间期逐渐延长直到 QRS 波脱落=II 度 I 型房室传导阻滞**
7. **PR 间期固定不变, QRS 波成比例脱落 2 : 1, 3 : 2=II 度 II 型房室传导阻滞**
8. **心律规整+心律约 40 次/分+大炮音+A-S 综合征=III 度房室传导阻滞**

心律失常用药小结：

- （1）改善急性心衰 **利尿**；（2）心衰伴有高血糖 **ACEI**；
- （3）慢性收缩性心衰 **ACEI**；（4）心衰伴有房颤 **洋地黄**
- （5）洋地黄引起的阵发性心动过速 **苯妥英钠**
- （6）洋地黄引起的阵发性室性心动过速 **利多卡因**
- （7）任何原因引起的心律失常+血流障碍 **电复律**
- （8）室上速合并预激综合征首选治疗和首选药物 **射频消融，普罗帕酮**
- （9）阵发性室上性心动过速不伴有心衰 首选 **腺苷**，次选维拉帕米（异搏定）
- （10）室性心律失常 **利多卡因**
- （11）加速性室自主节律（缓慢性室速） 首选**阿托品**
- （12）心衰伴有高血压（高血压引起的急性左心衰） **硝普钠**
- （13）预激综合征病快速房颤 **胺碘酮**
- （14）阵发性室上性心动过速伴心功能不全 **洋地黄**
- （15）室颤治疗首选：**非同步电除颤**；终止室颤最有效：**电除颤**。
- （16）房室传导阻滞三度：特异表现——**大炮音**； 治疗首选：**人工心脏起搏器**。

三、高血压

头晕+既往病史+收缩压≥140 mmHg 和(或)舒张压≥90 mmHg=高血压

1. 高血压危象：**短时间收缩压急剧升高，舒张压持续≥130mmHg，伴头疼、眩晕、视力模糊**。
2. 高血压急症：**血压>180/120mmHg+靶器官损害+首选硝普钠**。
3. 高血压脑病：**短时间舒张压持续≥130mmHg+颅内压增高**。
4. 急进性和恶性高血压：**血压舒张压持续≥130mmHg+肾小动脉纤维素样坏死**

5. 视网膜病变眼底：**急进性高血压（III级）；恶性高血压（IV级）；**

治疗

1. 水肿+高血压（老人收缩期高血压）：首选 **利尿剂**；
2. 高血压+心率快；高血压伴有陈旧性心梗；稳定性心绞痛。首选 **β受体阻滞剂**；
3. 高血压+心率< 60次/分；不稳定性心绞痛；首选 **二氢吡啶类（**地平）**
4. 高血压合并糖尿病（改善胰岛素抵抗），肾病（减轻蛋白尿），心梗（逆转心室肥厚），心衰（逆转心室重构），首选 **ACEI/ARB**

四、冠心病

老年人+阵发性胸骨后疼痛（向左肩左臂放射）=冠心病

心绞痛：

1. 自发性心绞痛：变异性心绞痛 治疗 首选 **CCB**，绝对**禁用β受体阻滞剂**。
2. 实验室检查 首选 **ECG**（最常用方法）：**ST段弓背向上抬高**，确诊心梗。
心电运动负荷试验：稳定性心绞痛最常用的非创伤性检查。
3. 诊断金标准/确诊：**冠脉造影**。判断心肌有无缺血，首选**放射性核素心肌显像**。

总结：中老年+发作性胸痛（3~5min）+服硝酸甘油缓解+心电图 ST 压低≥0.1mv =心绞痛

心肌梗死

1. 心肌梗死：**溶栓（ST抬高型）。抗凝（非ST抬高型）。**
2. 临床表现：早出现剧烈胸痛：**濒死感，持续1小时以上。**
3. 心律失常：**室早最常见；24h内最常见的死因：室颤。**
4. 首选：ECG：**T波倒置（缺血），ST段弓背向上抬高（心肌有损伤），病理性Q波（心肌坏死）。**

确诊：心肌酶：**肌钙蛋白特异性最高（肌钙蛋白I或T），早期诊断有意义。**

心肌酶：**肌红蛋白（出现最早）；肌钙蛋白酶和乳酸脱氢酶（消退最晚）。**

5. 并发症：**乳头肌功能失调或断裂（最常见）；确诊：UCG**
6. 治疗：**ST段抬高型--最好PCI；溶栓最好 药物 rt-PA；灌注前解除疼痛，首选吗啡。**
非ST段抬高型--绝不溶栓，只抗凝或介入，无并发症用肝素，有并发症用介入。

总结：

1. **中老年+发作性胸痛(>30min)+服硝酸甘油不缓解+心电图 ST 抬高=心肌梗死**
2. **病史(心绞痛, 动脉粥样硬化病史)+心前区疼痛(濒死感, >30min)+心电图(S-T 弓背抬高)+心肌坏死标记物(肌钙、肌红蛋白升高) =心肌梗死**
3. **胸骨后疼痛>30 min+硝酸甘油不能缓解+ST 段弓背向上抬高=心肌梗死**

六、心脏瓣膜病

1. 所有瓣膜病诊断金标准：**UCG**。最常见的是**二尖瓣狭窄**

二尖瓣狭窄

1. **呼吸困难(劳力性、端坐呼吸)+大咯血+粉红色泡沫痰+舒张期隆隆样杂音+梨形心=二狭**
2. 临床特征：最早的是**劳力性呼吸困难**
3. 特征性的杂音为：**心尖区舒张期隆隆样杂音，不传导。**
4. 并发症：最常见的是**房颤**，最危险的是**脑栓塞**，最致命的是**右心衰**；
最少见的是**感染性心内膜炎**。
5. 治疗：**二狭+房颤**，抗凝首选**华法林**；心律失常首选 **洋地黄**。
二狭+左心衰/急性肺水肿，只能选择利尿剂（呋塞米）

二尖瓣关闭不全

1. **左心衰(急性或慢性)+收缩期吹风样杂音=二尖瓣关闭不全**
2. 杂音：**心尖部收缩期吹风样杂音，向左腋下或左肩胛下角传导。**

主动脉瓣狭窄

1. **呼吸困难+心绞痛+晕厥(三联征)+收缩期喷射样杂音=主动脉瓣狭窄**
2. 三联征：**劳力性呼吸困难，心绞痛，晕厥**；
3. 杂音：**胸骨左缘 3 肋间或右缘 2 肋间——收缩期喷射样杂音，向颈部传导。**
4. 最常见的并发症——**心律失常**
5. 治疗：最佳治疗方法 **瓣膜置换术**；绝对**禁用血管扩张剂**——直立性低血压，休克。

主动脉瓣关闭不全

1. **心悸+心绞痛+夜间阵发性呼吸困难+A-F 杂音+周围血管征=主动脉瓣关闭不全**
2. 杂音：**胸骨左缘 3 肋间舒张期高调样递减型叹气样早期杂音，向心尖传导。**

七、感染性心内膜炎

1. 分类 **急性** 病程 **1 周内**，**金黄色葡萄球菌**感染，多见于**主闭**；
慢性 病程 **> 1 周**，**草绿色链球菌**感染，多见于**二尖瓣**，主动脉瓣受累。
2. 临床表现：最常见的是**发热**，**急性>39 度**，**慢性<39 度**。
典型周围体征：**J 损害（急性）**——手掌脚掌出血斑；**Os 结节**——指腹红色痛性结节；
Roth 斑——视网膜圆形出血斑。
3. 并发症：**心衰**，最常见最重要的死亡原因。4. 实验室检查：首选/金标准 **血培养**；
5. 治疗：首选 **急性 奈夫西林**；**亚急性 青霉素**；**耐药** 首选 **万古霉素**。

八、心肌疾病

扩张型心肌病 1. 确诊/首选 超声心动图 **UCG**：呈**钻石双峰样**图形。

肥厚性心肌病 1. 临床表现 主狭三联征：**劳力性呼吸困难，心绞痛，晕厥**；

胸骨左缘 3-4 肋间出现收缩期喷射样杂音；

2. 最常见的并发症 **房颤**；3. 实验室检查首选 **UCG**

九、病毒性心肌炎

1. 最常见的病毒 **柯萨奇病毒 B 组**；2. **AS 综合症**：**与发热程度不平行的心动过速**。
3. 实验室检查首选 **心内膜心肌活检**。

十、心包疾病

结核+心包积液征(呼吸困难+心前区疼痛+心界扩大+肝大+腹水+下肢水肿)= 结核性心包炎

1. 我国最常见的病因：**柯萨奇病毒 A 组**

急性渗出性心包炎

1. 最早最典型的表现：**呼吸困难**
2. 典型体征：**心浊音界向两侧扩大**，在心浊音界内心尖搏动明显减弱；
最特异：**心包积液征（Ewart 征）**
心包压塞三联征（贝克三联征）：**颈静脉怒张+动脉血压下降+心音遥远**。
3. 实验室检查首选/确诊 **UCG**

缩窄性心包炎

1. 最常见病因：**结核杆菌**感染；确诊：**CMR（心脏磁共振）**

十一、休克

1. 休克监测：**收缩压<90mmHg 或脉压<20**，**尿量<30ml/h**——提示**休克**
脉压增大，提示好转；**尿量>30ml/h**，提示**休克已纠正**。
休克监测中，最重要的最简单最可靠的指标：**尿量（反映肾灌注）**
2. 治疗 首选**补充血容量**。3. 感染性休克最常见的病因：**G-杆菌释放内毒素**。
4. 过敏性休克首选**肾上腺素**；5. 心源性休克最常见的原因是 **心肌梗死**。

十二、周围血管病

1. 确诊 **动脉造影**；治疗 首选**手术**

3. 血栓闭塞性脉管炎:**Buerger (肢体抬高试验+)**; 确诊**动脉造影**; 治疗**绝不热疗**, 首选**手术**。
4. 大隐静脉曲张: 实验室检查确诊: **造影**; 治疗: **单纯性**首选 **高位结扎+剥脱术**;
5. 下肢深静脉栓塞: 最严重的并发症 **肺血栓栓塞**; **Homans 征 (踝关节过伸背屈试验) 阳性**; 确诊 **下肢静脉造影**; 治疗 首选**药物溶栓** 尿激酶 链激酶, 必须 **3 天内**。绝对**禁用 止血药**。

运动系统必考点总结

一、骨折概论

1. 局部专有体征: ①**畸形**、②**反常活动**、③**骨擦音或骨擦感**
2. 早期并发症: 脂肪栓塞综合征(**骨折+呼吸困难或呼吸窘迫=脂肪栓塞**)
早期最严重并发症:**骨筋膜室综合征**, 好发前臂、小腿、肱骨髁上骨折。
3. 骨折**晚期**并发症: **损伤性骨化/骨化性肌炎**: 主要好发肘关节, 见于**肱骨髁上骨折**。
伤性关节炎: 关节内骨折最常见的并发症, 多见于**胫骨平台骨折**。
晚期**最严重**并发症: 缺血性肌挛缩; 骨筋膜室综合征处理不当的严重后果。
4. 愈合分 3 期: 血肿炎症机化期 **2 周**, 原始骨痂形成期 **12-24 周**, 骨痂形成塑型期 **1-2 年**
5. 骨折**复位标准**: **下肢骨折**缩短移位**成人不能超过 1cm, 儿童不超过 2cm**; **长骨、干骺端骨折**长骨骨折端对位至少达到 **1/3**, 干骺端骨折对位至少 **3/4**; **成角**移位向前向后不能超过 **5 度**; 成角向侧方移位、旋转移位、分离移位必须完全矫正

二、上肢骨折

- 锁骨骨折**: 1. **肩峰疼痛或胸锁关节**。患者常用**健手托患肘**, 头向患侧偏斜。
2. 最容易损伤**臂丛神经**。3. 治疗: 首选 **三角巾悬吊 3-6 周**
- 肱骨外科颈骨折**: **肩部外伤史+肩部疼痛、肿胀、瘀斑+肩关节活动障碍=肱骨外科颈骨折**
2. 治疗: **无移位**或年龄大、全身状况差一用**三角巾悬吊 3-6 周**; **有移位**手法**复位外固定**。
- 肱骨干骨折**: **上肢外伤史+上臂活动障碍+局部肿胀、畸形+垂腕(桡神经损伤)=肱骨干骨折**
1. 好发儿童, 受伤史, 肘部疼痛、肿胀, **肘向后突出并半屈位**; 2. 治疗首选**手法复位外固定**。
- 肱骨髁上骨折** 1. 记忆: **中 (正中)原 (猿手) 迟 (尺) 早 (爪形手) 闹 (桡) 炊烟 (垂腕)**
2. 治疗: **手法复位外固定**, 有**血管神经损伤**可手术**切开复位内固定**。
3. 诊断**儿童手掌着地外伤史+局部肿胀、痛+肘部半屈位+肘后三角关系正常=肱骨髁上骨折**
前臂双骨折: **孟氏**: 尺骨上 1/3 骨折+桡骨小头位。**盖氏**: 桡骨下 1/3 骨折+尺骨小头位。

桡骨远端骨折

1. Colles 骨折多见, **手掌着地**, 远端向背侧移位, 近端向掌侧移位, **银叉样枪刺样**。
2. 屈曲型骨折 Smith 骨折 **手背着地**, 由背侧向掌侧移位, 近背远掌
3. 诊断**手掌着地受伤史+“银叉”(侧面)或“枪刺样”(正面)畸形=伸直型桡骨下端骨折**

三、下肢骨折:

- 股骨颈骨折** 1. **旋股内侧动脉损伤**是导致股骨头缺血坏死的主要原因。
2. **中老年+摔倒受伤病史+屈曲+内收+患肢外旋畸形(40°~60°)+患髋有压痛=股骨颈骨折**
- 股骨转子间骨折**: 下肢外旋畸形明显: 外旋角度达 90°
- 股骨干骨折**
1. 诊断: **大腿外伤史+骨折特点+畸形+骨摩擦音+肢体短缩功能障碍+X 线检查=股骨干骨折**
2. 并发症: 股骨干下 1/3 骨折最易损伤**股动脉**---表现足背动脉搏动消失
3. 治疗: 3 岁内儿童---**垂直悬吊牵引**。儿童: **较小成角畸形和缩短 2cm 的移位**可以接受的。
胫排骨骨折

1. 好发于**胫骨中下 1/3**;胫骨上 1/3 损伤**胫后动脉**——下肢易缺血坏死, 胫骨中 1/3 导致**骨筋膜室综合征**, 胫骨下 1/3 骨折最常见最易**延迟愈合**, **腓骨腓总神经** (足下垂、足背伸无力) ——**马蹄内翻足**

3. **小腿直接暴力+疼痛+活动受限+骨擦音+骨筋膜室综合征+X 线检查=胫腓骨干骨折**

四、脊柱骨折

1. 最常见类型: **压缩性骨折**, 其中以**胸腰段 (T12-L2) 骨折**最多见; 检查: 首选 **X 线**检查

2. Chance 骨折: **椎体水平状撕裂**。Jefferson 骨折: **第一颈椎骨折**。

脊髓损伤

1. 脊髓休克: **早期迟缓性瘫痪, 晚期痉挛性瘫痪**;

2. 脊髓震荡: **暂时性功能抑制**, 立即发生**弛缓性瘫痪**, 可**完全恢复, 不留后遗症**。

3. 实验室检查: 脊柱骨折首选检查: **X 线检查**; 有脊髓损伤: **MRI**;

4. 并发症: 最早出现的并发症: **呼吸感染与呼吸衰竭**;

骨盆骨折 1. 最容易引起**休克**; **骨盆分离和挤压试验阳性**: 直接诊断骨盆骨折;

2. 会阴部瘀点瘀斑: **耻骨骨折或坐骨骨折**; 诊断仍然用 **X 线**;

3. 并发症: **双侧耻骨**最容易**休克**; **尿道或膀胱损伤**: **后尿道膜部损伤** (前尿道是骑跨伤);

五、关节脱位 1. 三大典型表现: **关节畸形, 关节孟空虚, 弹性固定**。

2. 检查: 所有关节脱位首选 **X 线**检查。

肩关节脱位 1. 部位: **前脱位**最为常见

2. **有外伤病史(手掌撑地)+健手托住患侧前壁+方肩畸形+Dugas 征阳性+X 线检查=诊断**

3. 治疗: **手法复位**: 一般采用足蹬法/希波克拉底法复位, 三角巾悬吊固定 **3 周**;

肘关节脱位: 题眼: **肘关节弹性固定, 压痛(+), 肘关节后方有空虚感=肘关节脱位**

桡骨头半脱位 1. 治疗: **旋转法**: 手法复位, 不必麻醉, 不需固定;

2. 诊断: **小儿突发上肢牵拉+肘部疼痛+活动受限制+X 线检查(-)=桡骨头半脱位**

髋关节脱位 1. **后脱位**最为多见。并发症: **早期:坐骨神经损伤;晚期:股骨头缺血坏死**;

治疗: **提拉法 (Allis 法)** 最常用; 后脱位最佳复位时间 **24-48h**。

2. 诊断: **有外伤史+患肢缩短+髋关节呈屈曲、内收、内旋畸形+X 线检查=髋关节后脱位**

膝关节韧带损伤

检查: 首选**核磁 MRI**; **侧方应力试验** (内外侧韧带)、**抽屉试验** (前后交叉韧带)、**轴移试验**。

六、手外伤

1. 再植最佳时间 **6-8 小时**, 最长 **12-24 小时**; 手外伤患肢抬高, 固定于功能位

2. 手外伤判断血管损伤: **Allen 试验**—判断尺桡动脉是否通畅。

断肢(指)再植

1. 断肢再植保存: **4 摄氏度干燥冷藏保存**; 不能与水、冰直接接触, 不能用任何液体浸泡;

2. 最佳再植时间 **6-8 小时**; **大拇指优先再植**;

七、周围神经损伤

正中神经: 感觉——**拇、示、中指、环指一半**; 运动——**猿手**;

桡神经: 感觉——**虎口区、拇、示、中指一半**; 运动支配手背伸肌, 损伤不能伸指,

尺神经: 感觉支配手背 2 指半、手掌 1 指半; 运动支配小指——**爪形手**, **Froment 征阳性**

坐骨神经: **胫神经** (损伤出现钩状足); **腓总神经** (损伤出现——**马蹄足**)

八、运动系统慢性疾病肩周炎

1. 中老年, 女性多, 有**自限性**, 病程 6 个月-24 个月。活动时肩关节疼痛, 功能受限; **肩疼手不疼**;

2. 体检: 肩关节以外展、外旋、后伸受限, **没有前臂和手的根性疼痛 (有的是颈椎病)**;

肱骨外上髁炎 1. 检查: **伸肌腱牵拉试验 (Mills 征) 阳性**

2. 治疗：首选 **激素封闭疗法**，压痛点注射**醋酸泼尼松龙**，限制腕关节活动。

手部狭窄性腱鞘炎

1. 特点：**中年妇女**，**弹响指和弹响拇**；远侧掌横纹处有黄豆大小的**痛性结节**；

2. 检查：**握拳尺偏试验 (Finkelstein)**：握拳尺偏腕关节时，桡骨茎突处，出现疼痛；

股骨头缺血性坏死 1. 病因：主要与**股骨颈头下型骨折**、**大量应用激素**、**大量饮酒**有关；

2. 表现**髋关节疼痛活动受限**（内旋、外展畸形）；首选检查：**MRI** 治疗：**人工关节置换术**
胫骨结节骨软骨病

1. 题眼：**12-14岁爱运动男孩+胫骨疼痛隆起+X线见骨骺增大、碎裂=胫骨结节骨软骨病**

2. 临床表现：以**胫骨结节处**逐渐出现疼痛，**肿块**为特点，**疼痛与活动有明显关系**。

颈椎病

1. **神经根型颈椎病**最常见，**上肢牵拉试验阳性 (Eaton 试验)**、**压头试验阳性 (Spurling 征)**

2. 脊髓型颈椎病：**脊髓**受累，四肢手足无力，一定有足的表现：**脚踩棉花感**

3. 椎动脉型颈椎病：**眩晕**；

4. 交感神经型颈椎病：**交感 N 兴奋**症状。

腰椎间盘突出症

1. 好发于**腰 4~5**，其次为腰 5~骶 1 或腰 3~4；典型表现：**腰腿痛腰痛+下肢放射痛**

2. 检查：**直腿抬高试验**和**加强试验阳性**，确诊/首选检查：**CT**；

3. 定位诊断：**腰 3-4** 无足的表现，膝反射减弱；**腰 4-5** 足背伸无力，足背皮肤麻木无反射；**腰 5-骶 1** 足跖屈无力，足外、足底皮肤麻木踝反射减弱。

九、非化脓性关节炎

骨关节炎 1. 好发于大关节：**膝关节、髋关节**

2. 临床表现：**运动痛+关节肿胀结节+骨关节摩擦音+方形手**

3. 实验室检查：首选 **X 线**：见**关节间隙变窄**；

4. 治疗：①首选止痛——**对乙酰氨基酚**；②改善病情药——**氨基葡萄糖**

十、骨与关节感染

急性血源性骨髓炎

1. 题眼：**小孩子大腿疼（关节上下不含关节哟）+寒战高热=急性血源性骨髓炎**

2. 病因：最常见致病菌是**金黄色葡萄球菌**，儿童多见；好发于**胫骨上段、股骨下段**；

3. 临床表现：**寒战高热+膝关节附近有红肿热痛+功能障碍**，**干骺端深压痛**有诊断意义。

4. 确诊/首选**分层穿刺**；治疗：**早期联合足量静脉使用抗生素**，**症状消失后**需继续用药**3周**；

慢性骨髓炎 1. 题眼：三大症状：**经久不愈溃疡、窦道形成、死骨排出**，任何一个直接诊断

2. 治疗：慢性骨髓炎**发作期**——**不能手术**——用**抗生素+切开引流**；

3. **包壳没有形成**——**不能手术**，**抗生素+引流**；有包壳形成方可手术

化脓性关节炎 1. 题眼：**寒战高热+膝关节红肿热痛=化脓性关节炎**；

2. 最常见致病菌是**金黄色葡萄球菌**；检查：①首选 **关节腔穿刺**检查；②**浮髌试验阳性**；

十一、骨与关节结核

骨关节结核 1. 来源：**肺结核**；最常见的是**脊柱结核（腰椎结核）**；

2. 颈椎：**咽喉壁寒性脓肿**；腰椎：**腰大肌脓肿**；髋关节：**臀部、腹股沟寒性脓肿**

3. 实验室检查：首选检查 **X 线**见**椎间隙狭窄伴骨质破坏**。治疗：至少**抗结核 2 周**再手术。

腰椎结核（脊柱结核最常见）

1. 临床表现：**结核中毒症状+关节肿而不红（寒性脓肿），腰大肌寒性脓肿**——题眼

2. 典型体征：**拾物试验阳性**

髋关节结核 1. 临床表现：“**结核中毒症状+腹股沟或寒性脓肿**” 题眼

2. 实验室检查：首选 **X 线**；**髋关节过伸试验、托马斯征 (Thomas) (+)、4 字试验阳性**；

十二、骨肿瘤

骨软骨瘤：**良性**，带蒂骨瘤，好发**长骨干骺端**

骨囊肿 X 线 **圆形或椭圆形透亮区**，有**溶骨性**病灶；治疗：**病灶挖除，异体填植**；

骨巨细胞瘤

1. 特点：**良恶交界性**，好发年龄 **20~40 岁**；

2. 检查：**X 线** 呈**肥皂泡/乒乓球样**改变，**偏心性**生长；有**溶骨性**病灶，**没有骨膜反应**；

骨肉瘤 1. 特点：**高度恶性**，多见于**青少年**，**血行转移**为迅速全身转移，好发于**长骨干骺端**。

2. X 线检查：**日光射线征**、**有骨膜反应**、**Codman 三角**，**溶骨性**病灶。

②确诊：**病理活检**；③**碱性磷酸酶增高**；最易出现**肺转移**；