

# 精神疾病必考点总结

## 一、症状学

### (一) 认知障碍

1. **错觉**-有东西存在, **看错**了。(如一朝被蛇咬十年怕井绳, 杯弓蛇影);
2. **幻觉**-**无中生有**; 幻觉中**最常见的是幻听**。
3. **幻觉综合障碍**-见于**癫痫**, 对客观事物能感知, 但对某些个别属性产生错误的感知
4. **妄想**-**精神分裂症**的核心症状; **被害妄想**: **最常见**。
5. **思维形式障碍**:
  - 1) 思维奔逸: **信口开河**, 见于**躁狂症**, 随境转移(音联)(意联)。
  - 2) **思维迟缓**: **后知后觉**, 多见于**抑郁症**。
  - 3) **强迫观念**: 明知没有必要, 但无法摆脱。(如内裤外穿), 见于**强迫症**。
  - 4) **思维散漫**: **东拉西扯**, 多见于**精神分裂症**。
  - 5) **思维贫乏**: **沉默少语**。 **核心**: **沉默寡言**。

(二) 情感障碍——情感高级稳定; 情绪低级不定;

(三) 智能障碍: 轻度 50-69. 中度 35-49, 重度 20-34, 极重度小于 20. 痴呆

(四) **记忆障碍**: **错构**: 张冠李戴; **虚构**: 没有这个事, 编出来的

## 二、脑器质性疾病所致精神障碍

1. 控制精神症状: 首选**氟哌啶醇**。
2. **AD**: 起病缓慢, 进行性发展; 早期出现人格改变和智能障碍;  
**全面性痴呆** (核心); 影像学: 不同程度的**脑萎缩**;
3. **VD**: 病情**波动**, 阶梯式变化; 早期情绪不稳和**近记忆障碍**; 情感脆弱, 近记忆障碍的部分痴呆, 出现晚 (核心); 影像学: 单处或多处**腔隙梗死. 软化灶**。

## 三、躯体疾病所致精神障碍

1. 临表共同点: **精神障碍**与原发性**躯体疾病**的病情在程度上有**平行**关系, 在时间上常有先后 关系。 “**昼轻夜重**” 有相应的躯体疾病症状. 体征及实验室检查的阳性发现。
2. **糖尿病**中最常见的精神症状是**抑郁情绪**。
3. **甲亢**的精神症状 **精神运动兴奋**。**甲减**的精神症状 **抑郁**表现

## 四、精神活性物质所致精神障碍

慢性酒中毒指:

1. 酒精戒断综合征: 停酒或减少喝酒 **1 天内**出现手抖出汗. **震颤谵妄**。
2. 遗忘综合征: Korsakoff 综合征, 主要表现为**记忆障碍. 虚构. 定向障碍**三大特征。
3. wernick 脑病: **饮酒后眼球震颤, 不能外展**。

(胃粘膜受损-导致维生素 B1 吸收障碍)。

**治疗首选：** 出现戒断症状. **震颤谵妄-用安定；**

幻觉明显-**氟哌啶醇。阿扑吗啡** (强效催吐剂)

**注意：** 慢性脱毒-**美沙酮**；急性脱毒-**纳洛酮**；防止复吸-**纳洛酮** (阿片受体拮抗药)；

## 五、精神分裂症

1. 概述：**无意识障碍. 无智力障碍。**

2. 临表诊断： 精神分裂症的核心——**似疯没疯。**

a 认知障碍-最常见的是的**幻听。**

b 核心症 状-**思维障碍**，最特异-**思维散漫， 思维破裂， 最具特征性-妄想。**

c 精神分裂症一般都**死于 抑郁**症状。**被动体验——**  
(常常描述思考和行动身不由己)。是精神分裂症的特征症状之一！

### 3. 分类：

青春型：青少年+阳性表现 (**表情做作， 扮弄鬼脸， 傻笑。行为幼稚。**)

单纯型：青少年+阴性表现 (**孤僻. 被动. 生活懒散**和情感淡漠-不愿与人交往)

**偏执型：最常见 各种妄想 各种被。** (**多疑， 妄想， 一成不变**)

紧张型：木僵 **蜡样屈曲** (紧张性木僵可与短暂的紧张性兴奋交替)

符合症状标准和严重标准至少持续 1 个月，单纯型另有规定。

4. 治疗：控制急性发病. 阳性症状. **兴奋-氯丙嗪**；控制起病缓慢. **阴性症状-利培酮**（第二代）；控制阳性症状+阴性症状-**利培酮**；控制幻觉妄想—**氟哌啶醇**；控制伴有情绪抑郁的——**舒比利**（选择性阻断中脑边缘系统的多巴胺（DA<sub>2</sub>）受体）

病程：急性期 **至少 4~6 周**；巩固期 **至少 6 个月**；维持期 **至少 5 年**

记忆：**妄想幻觉是分裂 偏执状态最常见 不昏不傻青年人 药物就吃氯丙嗪**

六、心境障碍 **精神分裂症杀别人. 抑郁症是杀自己**

（一）抑郁症的首发症状（必要条件）：**情绪低落 心境低落**

1. 典型表现—**早醒**；最严重：**有自杀倾向**

**三低**：情绪低落 思维迟缓 意志活动减退；**三无**

：无望 前途悲观. 无助. 无用. 一无是处 **核心症状**

：**情绪低落 兴趣减退 乐趣缺乏**（愉快体验缺乏

）标准（症状**至少持续两周**）

抑郁症郁症发作**持续 2 年**以上，不能缓解，称为恶劣心境。

2. 治疗 - 首要的是—**评估有无自杀危险**；

首选：选择性 **5-HT 再摄取抑制剂**（SSRIS）代表药：**氟西汀. 帕罗西汀**

**严重抑郁症**只要有自杀倾向（拒食. 木僵. 自杀），首选**电击**。

（二）、躁狂症

1. 躁狂症特点：**话多. 思维奔逸，心境高涨**
2. **情感高涨或易激惹**是躁狂状态特征性表现， 伴随**思维奔逸. 意志行为增强**。
3. 典型表现：**随境转移**（协调性精神运动兴奋）；  
睡眠特点是：**睡眠减少 没有困倦感**
4. 药物治疗——首选**锂盐（碳酸锂）** ；符合**症状标准和严重程度标准至少已持续一周**；
5. 若一个人既有躁狂，又有抑郁，叫**双相障碍**，治疗用**碳酸锂加安定**终生服药。

## 七、强迫障碍

1. 临表：**明知没必要，但是无法摆脱**。持续**3个月**以上；
2. 核心：**强迫观念** 。
3. 首选治疗方法：**心理治疗**。药物用**氯米帕明**；

## 八、癔症(★)

1. 分离症状（**选择性遗忘. 界限性遗忘**）：如突然把过去某段不愉快的经历全部忘记了
2. 转换症状（表现为**各种表演**）：非自主神经障碍：  
呼吸困难 3. 出神和附体
3. 疾病特点：**明显的心理因素**；缺乏相应的**器质性基础**；具有**做作. 夸大或富有情感色彩**；**以人格倾向为基础**；有**反复发作**的倾向。
4. 首选**心理暗示**。