

演示滑车上淋巴结检查方法(10分)

1.医患沟通摆体位

2.检查者面对被检者

3.检查右侧滑车上淋巴结：检查者右手握被检查者右手腕，
屈肘90°

5.左手食、中、无名指并拢，在肱二、三头肌肌间沟内滑动
触诊

4.左手掌向上，小指抵在肱骨内上髁上左手掌向上

6.同法检查对侧



报告考官：检查结果无异常，操作结束

中医中西医技能操作鱼骨一览表

演示体温测量腋测法的方法
(10分)

1.医患沟通，测量前休息30分钟

3.毛巾将腋窝擦干

5.十分钟之后取出体温计读数

2.读数低于35摄氏度。眼睛与刻度平视

4.将体温计的顶端放置腋窝深部

6.眼睛平视体温计刻度

报告考官，患者体温36.6℃



中医中西医技能操作鱼骨一览清

1.医患沟通摆体位，测量前休息30分钟

3.加压触诊桡动脉的搏动

5.同法检查另一侧

脉搏测量(10分)

2.检查者立于被检查者的右侧

4.触诊时间为1分钟

报告考官，患者脉率为80次/分，律齐，属于正常



中医中西医技能操作鱼骨一览清

演示汞柱式血压计测量血压的方法(10分)

1. 医患沟通，休息至少5分钟

2. 血压计校“零”

3. 患者右上臂并外展45°

4. 袖带下缘距肘窝横纹2~3cm (2横指)

5. 肱动脉搏动处

动脉音消失，再升高汞柱20~30mmHg

听诊器体件置于肱动脉上，不能放入袖带内



7. 报告考官数值，属于正常血压

6. 平视读数，口述复测

8. 血压计倾斜45°关闭开关

9. 报告考官，检查结束

中医中西医技能操作鱼骨一览表

演示颌下淋巴结的检查方法 (10分)



1. 医患沟通摆体位

2. 检查者立于患者的前方

3. 检查者左手置于被检者头顶

4. 被检者头向左前倾斜

5. 右手沿下颌骨内缘向上由浅入深滑动触诊

6. 同法检查另一侧

观察内容：淋巴结数目、大小、质地、移动度

，表面是否光滑，有无红肿、压痛和波动，是否有瘢痕、溃疡和瘰疬

报告考官：检查结果无异常

演示颈部淋巴结检查方 法（10分）



1. 医患沟通摆体位

2. 检查者立于患者的身后

3. 被检者头稍低，并向右侧倾斜

4. 检查者左手置于被检者头顶

5. 先检查颈后淋巴结，再颈前

6. 同法检查另一侧

7. 观察内容：淋巴结数目、大小、质地、移动度，
是否有瘢痕、溃疡和瘰疬

表面是否光滑，有无红肿、压痛和波动

报告考官：检查结果无异常

演示锁骨上窝淋巴结检查方法 (10分)

1. 医患沟通摆体位

3. 右手检查被检者左锁骨上窝

5. 两侧可以同时检查

7. 观察内容：淋巴结数目、大小、质地、移动度
是否有瘢痕、溃疡和瘘管

2. 检查者面对被检者

4. 左手检查被检者右锁骨上窝

6. 检查时将食指与中指屈曲并拢，在锁骨上窝触诊
表面是否光滑，有无红肿、压痛和波动



报告考官：检查结果无异常

演示腋窝淋巴结 检查方法（10分）

1. 医患沟通摆体位
2. 检查者面对被检者
3. 检查右腋窝淋巴结时，检查者右手握被检查者右手
4. 腋窝顶部滑动触诊，然后依次触诊腋窝后壁、外侧壁、前壁、内侧壁
5. 同样的方法检查左侧
6. 顺序：顶——后——外——前——内



报告考官：检查结果无异常，操作结束



演示腹壁反射的检查方法。(10分)

1.被检查者取仰卧位，两下肢稍屈曲，使腹壁放松

3.分别沿肋缘下（胸髓7~8节）

5.腹股沟上（胸髓11~12节）

正常人受刺激部位出现腹肌收缩

2.检查者用叩诊锤柄部末端钝尖部

4.脐水平（胸髓9~10节）

6.由外向内轻划两侧腹壁皮肤

报告考官：检查结果，操作结束





演示瞳孔对光反射的检查 方法(10分)

- 1.医患沟通摆体位
- 2.检查者立于被检查者前面，嘱被检者眼睛向前看
- 3.直接对光反射：用电筒直接照射一侧瞳孔，看这侧
- 4.间接对光反射：手隔开双眼，光照一侧瞳孔，另一侧瞳孔立即缩小
- 5.同法检查对侧

报告考官：检查结果无异常，操作结束



演示咽部、扁桃体的检查
方法(10分)

1. 医患沟通摆体位
2. 被检查者取坐位。检查者立于被检查者前面
3. 嘱被检者头后仰，大口张发“啊”
4. 舌板在舌前2/3与舌后1/3交界处迅速下压舌体
5. 持电筒照射咽部，观察咽部情况
6. 观察咽后壁有无充血、水肿，扁桃体有无肿大

报告考官：检查结果无异常，操作结束



演示甲状腺前位触诊的检 查方法（10分）

1.医患沟通摆体位

2.被检查者取坐位。检查者站于
被检查者前面

3.先检查甲状腺峡部，配合吞咽动作

拇指从胸骨上切迹向上触摸

4.再检查甲状腺侧叶

拇指在胸锁乳突肌前缘触诊

5.同法检查对侧

报告考官：检查结果无异常，操作结束



乳房触诊
(10分)

1. 医患沟通摆体位
2. 被检查者取仰卧位。检查者立于被检查者右侧
3. 先检查健侧乳房，再检查患侧
4. 检查顺序外上、外下、内下、内上、中央（乳头、乳晕）
5. 然后检查腋窝及锁骨上、下窝处淋巴结
6. 触诊时注意有无包块和压痛

报告考官：检查结果无异常，操作结束



前胸廓扩张度的检查 (10分)

1. 医患沟通摆体位

2. 检查者站于被检查者右侧 (前面检查)

3. 检查者两手四指并拢与拇指分开

4. 大拇指沿着肋缘指向剑突, 左右对称

5. 观察两侧大拇指与前正中线的距离有无一侧变大, 一侧变小

报告考官: 检查结果无异常, 操作结束



演示肺部触觉语颤的检查方法。(10分)

- 1.医患沟通摆体位
- 2.两手掌或手掌尺侧缘平贴于被检查者胸壁两侧对称部位
- 3.被检查者用低音调拉长说“一”字音
- 4.检查者的手掌应轻轻放在前胸壁上，自上而下、从内侧到外侧，再到背部
- 5.两手交叉比较两侧对称部位的语颤是否相同

报告考官：检查结果无异常，操作结束



演示胸膜摩擦感的检查方法。(10分)

1. 医患沟通摆体位

2. 患者取仰卧位，检查者立于被检者右侧。

3. 检查者将双手掌置于被检者两侧腋中线第5-7肋间

4. 嘱被检者做深慢呼吸

5. 有无皮革相互摩擦的感觉

如果触到摩擦感，嘱被检者屏住呼吸

仍存在为心包摩擦感，消失为胸膜摩擦感

报告考官：检查结果无异常，操作结束



演示心脏触诊的检查方法。(10分)

1.医患沟通摆体位

3.心前区搏动和心尖搏动；右手掌—心前区；食指和中指—心尖搏动点

5.心包摩擦感-右手小鱼际放在胸骨左缘第4肋间

2.嘱被检者取仰卧位，暴露前胸部，检查者立于右侧。

4.心脏震颤—右手小鱼际：二、肺、主一、二、三尖瓣、胸骨左缘3、4肋间

嘱被检查者屏住呼吸，了解有无心包摩擦感

报告考官：检查结果无异常，操作结束



演示心脏叩诊的检查方法。(10分)

医患沟通摆体位

3.先从心尖搏动最强点外侧2~3cm处开始

5.用直尺测量各标记点到前正中线的距离

2.嘱被检者取仰卧位,暴露前胸部,检查者立于右侧。

4.由外向内,由下向上叩诊

右-234;左-2468

报告考官:检查结果,操作结束



演示心脏听诊的检查方法。(10分)

医患沟通摆体位

2.嘱被检者取仰卧位，暴露前胸部，检查者站于右侧。

3.听诊顺序：二尖瓣区→肺动脉瓣区→主动脉瓣区→主动脉瓣第二听诊区→三尖瓣区

4.每个瓣膜听诊时间不少于30s

听诊内容包括心率、心律、心音，有无额外心音、心脏杂音和心包摩擦音

报告考官：检查结果，操作结束



演示周围血管征的检查方法。(10分)

医患沟通摆体位

3.毛细血管搏动征检查方法-轻压被检者指甲床末端

2.水冲脉-按于桡动脉搏动处，感知脉搏骤起骤降，急促而有力

4.枪击音与杜氏双重杂音-听诊器体件放在肱动脉或股动脉处

报告考官：检查结果，操作结束





演示墨菲征检查方法，并
回答阳性表现。（10
分）

医患沟通摆体位

3. 医者位于其右侧

5. 以左手拇指指腹用适度压力勾压右肋下缘下腹直肌外缘，
墨菲征阳性，见于急性胆囊炎

2. 被检查者取仰卧位，双腿稍屈曲，腹壁松弛

4. 检查者左手掌平放在被检查者右肋下部

6. 嘱患者缓慢深呼吸

报告考官：检查结果，操作结束



演示液波震颤的检查方法。(10分)

1. 医患沟通摆体位

2. 嘱被检查者取平卧位

3. 医者位于其右侧

4. 检查者一手掌面贴于患者一侧腹壁

5. 另一手四指并拢屈曲，用指端冲击其另一侧腹壁

6. 若有大量液体存在(3000-4000mL以上)

7. 贴于腹壁的手掌会有被液体波动冲击的感觉

报告考官：检查结果，操作结束



演示腹水移动性浊音的 检查方法。(10分)

1. 医患沟通摆体位
2. 嘱被检查者取仰卧位
3. 医者位于其右侧
4. 检查者自腹中部脐平面开始向患者左侧叩诊
5. 叩得浊音后，扳指固定不动
6. 嘱患者右侧卧，再度叩诊
7. 如呈鼓音，表示浊音移动
8. 超过1000mL时，可出现移动性浊音阳性

报告考官：检查结果，操作结束



演示肾区叩击检查方法。(10分)

- 1. 医患沟通摆体位
- 2. 嘱被检查者取坐位或侧卧位
- 3. 医者位于其背面
- 4. 检查者以左手掌平放于患者肾区(肋脊角处)
- 5. 右手握拳用轻到中等力量叩击左手手背
- 6. 报告考官，被检者肾区无叩击痛

报告考官：检查结果，操作结束



演示振水音的检查方法。
(10分)

医患沟通摆体位

3.检查者用耳凑近被检查者上腹部或将听诊器体件放于此处

5.听到胃内液体与气体相撞击的声音，称为振水音

2.被检查者取仰卧位，充分暴露腹部

4.然后用稍弯曲的手指以冲击触诊法连续迅速冲击被检查者上腹部

报告考官：检查结果，操作结束



演示脊柱弯曲度的检查方法。(10分)

1. 被检者取直立位，充分暴露背部

2. 检查者先从侧面观察脊柱有无过度的前凸与后凸

3. 再从后面观察脊柱有无侧弯

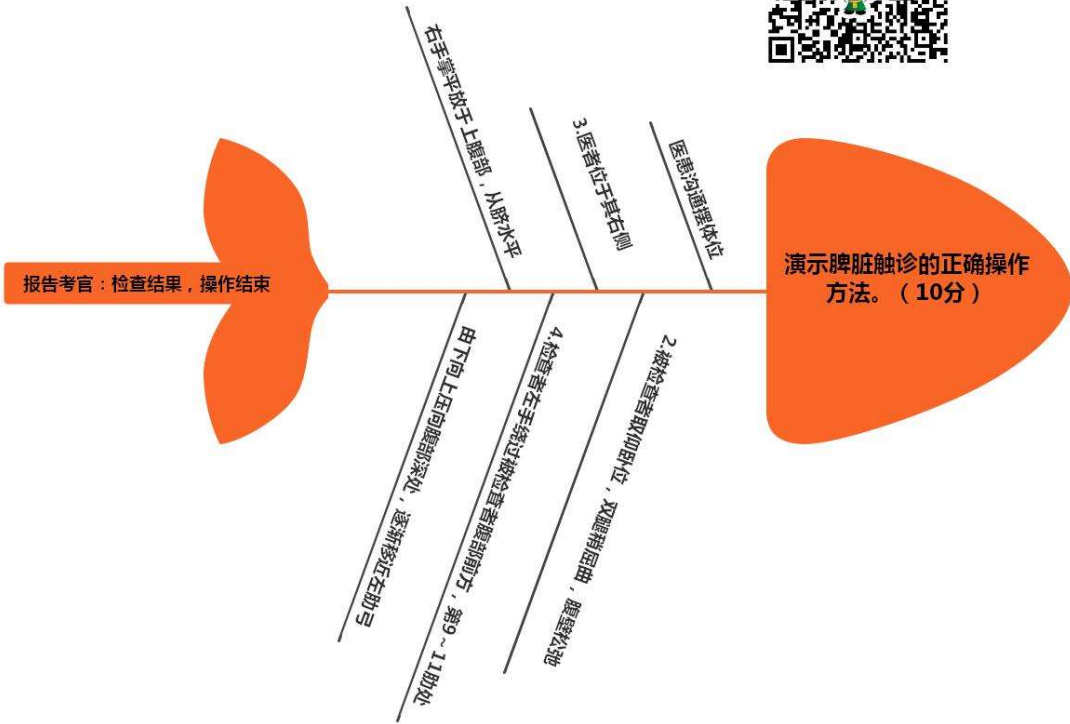
4. 然后用手指沿脊柱棘突以适当的压力从上向下划压

5. 划压后的皮肤出现一条红色压痕

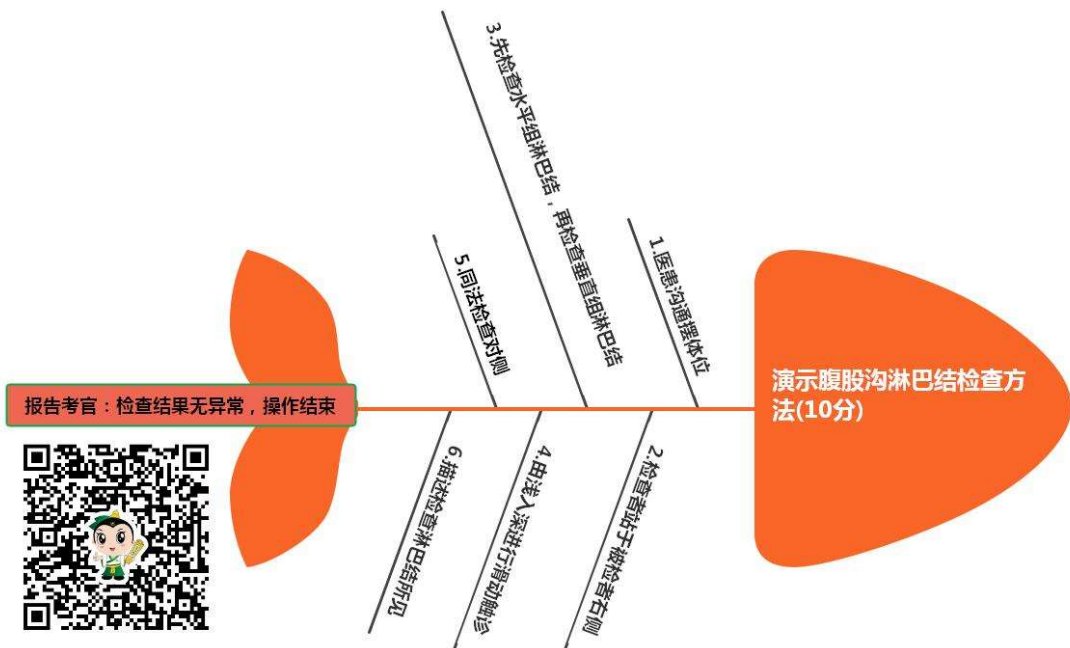
6. 以此线为标准，观察脊柱有无侧弯

报告考官：检查结果，操作结束

中医中西医 技能操作鱼骨一览清



中医中西医 技能操作鱼骨一览清





演示脊柱叩击痛的检查方法。(10分)

被检者取直立位，充分暴露背部

2.有直接叩诊和间接叩诊两种检查法

3.直接叩诊法：被检查者取坐位，检查者用叩诊锤直接叩击胸、腰椎棘突

4.间接叩诊法：被检查者取坐位，检查者将左手掌置于被检查者头顶

5.右手半握拳，以小鱼际肌部位叩击左手背

6.了解被检查者的脊柱各部位有无疼痛

报告考官：检查结果，操作结束