

中医实践技能第一站病例分析-5.15 打卡

【病案（例）摘要】

李某，女，20岁，学生。2015年12月17日就诊。

患者于2天前外出受凉后出现恶寒发热，鼻塞流涕，咳嗽，咽痒，咽痛。服用感冒药后，怕冷症状稍减，身热，少汗，头昏，心烦，口干，干咳少痰，遂来就诊。舌红少苔，脉细数。

【答题要求】

1. 根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。
2. 中医类证鉴别：请与风温初起鉴别。

【答案解析】

中医疾病诊断：感冒。

中医证候诊断：阴虚感冒。

中医辨病辨证依据：患者有外出受凉史，而致恶寒发热、咳嗽、鼻塞流涕、咽痒、咽痛，中医辨病为感冒。身热、少汗、头昏、心烦、口干、干咳少痰、舌红少苔、脉细数为阴虚证。

病因病机分析：阴亏津少，外受邪气，卫表失和，津液不能作汗。病位在卫表肺系，病性属表属虚。

中医类证鉴别：需与风温初起鉴别。

感冒特别是风热感冒与风温初起颇为相似，但风温病势急骤，表现为寒战发热甚至高热，汗出后热虽暂降，但脉数不静，身热旋即复起，咳嗽胸痛，头痛较剧，甚至出现神志昏迷、惊厥、谵妄等传变入里的证候。而感冒发热一般不高或不发热，病势轻，不传变，服解表药后，多能汗出热退，脉静身凉，病程短，预后良好。

中医治法：滋阴解表。

方剂：加减葳蕤汤化裁。

药物组成、剂量及煎服法：玉竹12g，甘草9g，大枣6g，豆豉12g，薄荷6g(后下)，葱白6g，桔梗9g，白薇9g。三剂，水煎服，日一剂，早晚分服。