

(A1 型题) 高位小肠梗阻除腹痛外最主要症状是

- A. 腹胀明显
- B. 呕吐频繁
- C. 叩诊呈鼓音
- D. 停止排便排气
- E. 腹部包块

答案: B

解析: 高位小肠梗阻呕吐出现早且频繁, 呕吐物为胃十二指肠内容物, 腹胀表现不明显, 由于梗阻位置较高, 大量胃肠道内容物聚集于胃内, 有时可见胃型。由于梗阻位置较高, 下段肠道内仍有功能, 早期可不出现肛门停止排气排便。故本题选择 B, 而 A、C、D、E 均是错误的。

(A1 型题) 需紧急手术的肠梗阻是

- A. 粘连性
- B. 蛔虫性
- C. 麻痹性
- D. 急性肠扭转
- E. 早期肠套叠

答案: D

解析: 急性肠扭转是最严重的肠梗阻, 常在短时间内发生肠绞窄、肠坏死, 如不能及时诊断治疗很易发生休克, 所以需要紧急手术。其他选项采取非手术治疗。

(A1 型题) 最常见的肠梗阻是

- A. 机械性肠梗阻
- B. 麻痹性肠梗阻
- C. 痉挛性肠梗阻
- D. 血运性肠梗阻
- E. 动力性肠梗阻

答案: A

解析: 按肠梗阻的基本原因可以分为三类: 机械性肠梗阻为最常见的梗阻原因, 是因各种原因引起肠腔狭窄, 使肠内容物通过发生障碍, 多由于肠壁病变如先天性肠道闭锁、炎症性狭窄、肿瘤等引起肠管受压, 肠腔堵塞, 因此选择 A。

(A1 型题) 下列属于机械性肠梗阻的是

- A. 慢性铅中毒引起的肠梗阻
- B. 神经反射引起的肠梗阻
- C. 急性腹膜炎引起的肠梗阻
- D. 先天性肠道闭锁引起的肠梗阻
- E. 肠系膜血管栓塞引起的肠梗阻

答案: D

解析: 机械性肠梗阻多由于肠壁病变如先天性肠道闭锁、炎症性狭窄、肿瘤等引起的肠管受压如粘连带、腹腔内脓肿、肿瘤、嵌顿、肠扭转等引起机械性肠梗阻。所以选择 D 是正确的。

(A1 型题) 肠梗阻非手术治疗期间, 梗阻解除的标志是

- A. 胃肠减压后腹痛减轻
- B. 呕吐后腹胀减轻
- C. 轻度压痛无肌紧张

- D. 肛门排便、排气
- E. 肠鸣音亢进转为消失

答案：D

解析：肠梗阻是指肠内容物由于各种原因不能正常运行、顺利通过肠道。不同肠梗阻的共性表现有：腹痛、呕吐、腹胀及停止排便排气。肠鸣音亢进转为消失，为肠梗阻加重的表现。而非手术治疗期间肛门排便、排气说明胃肠功能恢复梗阻解除。故正确答案为D。

(A1型题) 预防肠扭转最重要的措施是避免

- A. 腹部受凉
- B. 进食高脂饮食
- C. 进食辛辣饮食
- D. 进食高蛋白饮食
- E. 饱餐后剧烈运动

答案：E

解析：肠扭转是一段肠袢沿其肠系膜长轴旋转造成闭袢性肠梗阻，常在饱餐后剧烈活动而发病，避免在饱餐后立即进行重体力劳动，尤其是需要身体前俯和旋转的劳动，对预防肠扭转有一定意义，故本题选E。

(A1型题) 发生单纯性机械性肠梗阻时，典型的局部病理生理变化是

- A. 梗阻以上肠段蠕动减弱或消失
- B. 低位肠梗阻的肠腔扩张多不明显
- C. 肠管内积气多源于细菌分解
- D. 不存在肠管血运障碍
- E. 梗阻以上部位肠腔扩张、梗阻以下肠管瘪陷

答案：E

解析：单纯性机械性肠梗阻主要原因包括：①肠腔内堵塞②肠管外受压③肠壁病变，表现为阵发性绞痛伴肠鸣音亢进，腹胀限于梗阻以上部位，无肠管血运障碍，典型的局部病理生理变化是梗阻以上部位肠腔扩张、梗阻以下肠管瘪陷，故本题选E。

(A1型题) 下列因素中，最有可能导致粘连性肠梗阻的是

- A. 肠系膜栓塞
- B. 阑尾炎手术后
- C. 肠套叠
- D. 肠扭转
- E. 低钾血症

答案：B

解析：肠系膜栓塞易导致血运性肠梗阻，肠套叠、肠扭转易导致机械性肠梗阻，低钾血症易导致麻痹性肠梗阻，阑尾炎手术后患者活动减少，肠道蠕动减少，极易导致肠道粘连，故本题选B。

(A1型题) 肠梗阻共有的临床特点是

- A. 腹痛、呕吐、腹胀、停止排气排便
- B. 腹痛、呕吐、腹胀、肠鸣音消失
- C. 腹胀、呕吐、排黏液血便、肠鸣音消失
- D. 腹部压痛、反跳痛、腹肌紧张、腹胀
- E. 腹胀、溢出性呕吐、肠鸣音消失、排黏液血便

答案：A

解析：肠梗阻患者主要临床表现“痛、吐、胀、闭”，即腹痛、呕吐、腹胀、停止排便排气，故本题选A。

(A1型题)单纯性机械性肠梗阻时，梗阻以上肠管的病理生理变化哪项除外

- A. 肠蠕动增强
- B. 肠腔内大量积气、积液
- C. 肠腔扩张
- D. 肠壁大量液体渗出
- E. 肠管缺血、坏死

答案：E

解析：单纯机械性肠梗阻只有肠内容物通过受阻，而无肠管血运障碍，E选项肠管缺血、坏死易导致血运行、绞窄性肠梗阻，故本题选E。

(A1型题)单纯性机械性肠梗阻与绞窄性肠梗阻的最主要区别在于

- A. 梗阻发生的时间
- B. 有无发生血运障碍
- C. 肠蠕动的快慢
- D. 梗阻的部位
- E. 梗阻的程度

答案：B

解析：单纯性肠梗阻只有肠内容物通过受阻，而无肠管血运障碍；绞窄性肠梗阻伴肠管血运障碍，两者最主要的区别即有无发生血运障碍，故本题选B。

(A2型题)肠梗阻患者最重要的非手术措施是

- A. 禁食、胃肠减压
- B. 纠正水电解质失衡
- C. 加强营养
- D. 腹部按摩
- E. 阿托品解痉

答案：A

解析：胃肠减压可以减少肠道积液、积气，利于肠壁血运恢复，还可以降低腹内压，改善因膈肌抬高而导致的呼吸障碍，故本题选A。

(A2型题)术后应鼓励患者早期活动，其作用不包括

- A. 预防尿潴留
- B. 预防术后出血
- C. 促进肠蠕动
- D. 预防深静脉血栓
- E. 减少肺部并发症

答案：B

解析：术后早期下床活动①利于排尿，防止尿潴留；②促进肠蠕动，防止肠粘连；③促进血液循环，防止血栓；④增加肺通气量，防止肺部感染；⑤防止肌肉废用性萎缩，故本题选B。

(A2型题)患者，男性，28岁，饱餐后剧烈运动，突发脐周剧烈绞痛，中腹部触及局限性压痛包块，全腹有腹膜刺激征，为

- A. 肠套叠
- B. 肠扭转



- C. 梗阻性肠痉挛
- D. 粘连性肠梗阻
- E. 蛔虫性肠梗阻

答案：B

解析：肠扭转青壮年及儿童多见。发病突然，腹痛剧烈，脐周绞痛常涉及腰背部，常为持续阵发性加重。患者弯腰蜷曲可减轻疼痛，腹部可扪及胀大的肠襻。根据患者的体征考虑是肠扭转。

（A2型题）患者，女，因腹痛、腹胀，呕吐宿食1小时入院，诊断为粘连性肠梗阻，下列相关因素中，与该疾病无关的是

- A. 腹腔手术
- B. 腹腔炎症
- C. 习惯性便秘
- D. 腹腔内出血
- E. 腹腔内异物

答案：C

解析：粘连性肠梗阻常见原因为腹腔炎症、损伤、出血、腹腔异物，多见于腹部手术或腹腔炎症以后，而长期便秘使肠道内容物增加易导致机械性肠梗阻，与题干不符，故本题选C。

（A2型题）患儿，男，5岁，蛔虫性肠梗阻，该患者不会出现下列哪项临床表现

- A. 阵发性腹痛和呕吐
- B. 腹部可扪及变形的条索状团块
- C. 明显腹膜刺激征
- D. 症状的严重程度与体征不相符
- E. 可呕吐出虫体

答案：C

解析：蛔虫性肠梗阻表现为阵发性腹痛、腹胀、呕吐、有时吐出或便出蛔虫等，腹肌紧张不明显，多数病人在脐周或右下腹摸到条索状或香肠样肿块，故本题选C。

（A2型题）患者，女，46岁，突发上腹部阵发性绞痛伴恶心呕吐5小时来院急诊。体检：腹稍胀，未见肠型及蠕动波，腹式呼吸减弱，下腹部轻度压痛，叩诊鼓音，移动性浊音阴性，听诊肠鸣音亢进。血白细胞计数轻度升高，X线检查示肠袢胀气及多个气液平面。首先考虑的疾病是

- A. 急性胃穿孔
- B. 急性胆囊炎
- C. 急性肠梗阻
- D. 急性胰腺炎
- E. 急性阑尾炎

答案：C

解析：从患者的腹痛、腹胀、呕吐及肠鸣音等症状，可初步判断患者为机械性肠梗阻，X线检查示肠袢胀气及多个气液平面，更加确定患者发生了急性肠梗阻。故本题选C。

（A2型题）患者，男，34岁，麻痹性肠梗阻，以下哪项临床特点与该患者不符

- A. 持续性腹部胀痛
- B. 呕吐呈溢出性

- C. 肠鸣音亢进
- D. 均匀性全腹胀
- E. 停止排气排便

答案：C

解析：麻痹性肠梗阻属于动力性肠梗阻，肠蠕动消失，肠内容物无法正常通行，肠鸣音减弱或消失，故本题选 C。

(A2 型题) 患者，女性，40 岁，因肠梗阻入院。采用非手术治疗期间，护士发现腹部出现固定性压痛及腹膜刺激征，提示肠梗阻的性质演变为

- A. 血运性
- B. 机械性
- C. 粘连性
- D. 绞窄性
- E. 单纯性

答案：D

解析：机械性肠梗阻可见肠型和肠蠕动波，表现为阵发性绞痛。绞窄性肠梗阻可有固定压痛及腹膜刺激征，麻痹性肠梗阻时为肠鸣音减弱或消失。所以选择 D 是正确的。

(A2 型题) 患者，女性，55 岁，胃穿孔术后 4 天，持续腹胀，无排气、排便。查体：腹部膨隆，全腹轻压痛及反跳痛，肠鸣音消失；X 线腹片示小肠、结肠充气。考虑为

- A. 粘连性肠梗阻
- B. 急性肠套叠
- C. 麻痹性肠梗阻
- D. 急性肠扭转
- E. 痉挛性肠梗阻

答案：C

解析：急性腹膜炎、低钾血症及某些腹部手术后等易引起麻痹性肠梗阻，表现为肠蠕动消失，肠鸣音减弱或消失，X 线检查胃泡影增大，小肠、结肠全部胀气。故本题选 C。

(A2 型题) 患者，女性，41 岁，阵发性腹痛、腹胀、呕吐、肛门停止排气 1 天，诊断粘连性肠梗阻。能减轻腹胀、改善肠壁血液循环的措施是

- A. 止痛，半卧位
- B. 禁食、胃肠减压
- C. 肠外营养支持
- D. 纠正水、电解质失衡
- E. 腹部环行按摩

答案：B

解析：胃肠减压可以减少肠道积液、积气，减轻肠腔膨胀，利于肠壁血运恢复，还可以降低腹内压，改善因膈肌抬高而导致的呼吸障碍，故本题选 B。

(A1 型题) 护理阑尾切除术后的病人，嘱咐早期起床活动，主要是为了防止

- A. 内出血
- B. 盆腔脓肿
- C. 肠粘连
- D. 切口感染

E. 肠痿

答案：C

解析：护理阑尾切除术后的病人，嘱咐早期下床活动能促进胃肠蠕动的恢复，防止肠粘连，增进血液循环，促进伤口愈合。所以选择 C

(A1 型题) 急性阑尾炎非手术治疗期间，体温升高，全腹疼痛，腹肌紧张，其病情判断为

- A. 并发腹腔脓肿
- B. 阑尾穿孔腹膜炎
- C. 阑尾坏疽
- D. 并发门静脉炎
- E. 形成阑尾周围脓肿

答案：B

解析：急性阑尾炎非手术治疗期间，出现腹膜刺激症阳性考虑发生腹膜炎。因此选择 B 是正确的。

(A1 型题) 阑尾周围脓肿消退后做阑尾切除的最佳时间是

- A. 立即手术切除
- B. 两周后手术切除
- C. 3 个月后手术切除
- D. 数年后手术切除
- E. 无须手术切除

答案：C

解析：腹腔脓肿是急性阑尾炎的最常见并发症，由于麻痹性肠梗阻所致腹胀，表现为压痛性肿块，全，身中毒感染症状。一经诊断立即在超声引导下穿刺抽脓，冲洗或置引流管，必要时手术切开引流。由于炎症粘连较重，非手术方法复发率很高，应在炎症消退后 3 个月择期行阑尾切除。故本题答案为 C。

(A2 型题) 急性阑尾炎患者最典型的症状是

- A. 转移性脐周疼痛
- B. 转移性右下腹痛
- C. 固定的脐周疼痛
- D. 固定的右下腹痛
- E. 腹痛位置无规律

答案：B

解析：阑尾炎患者腹痛典型表现为转移性右下腹痛。疼痛发作始于上腹部，逐渐移向脐周，之后转移并局限于右下腹，呈持续性。故本题选 B。

(A1 型题) 下列急性阑尾炎中，可行非手术治疗的是

- A. 早期急性单纯性阑尾炎
- B. 急性化脓性阑尾炎
- C. 穿孔性阑尾炎
- D. 坏疽性阑尾炎
- E. 老年急性阑尾炎

答案：A

解析：非手术治疗适用于不同意手术的单纯性阑尾炎或诊断未确定、病程超过 72 小时、炎症肿块和阑尾周围脓肿已形成等有手术禁忌者。故本题选 A。

(A1 型题) 急性阑尾炎早期脐周或上腹疼痛的原因是



- A. 胃肠功能紊乱
- B. 内脏神经反射
- C. 躯体神经反射
- D. 阑尾位置变动
- E. 阑尾管壁充血

答案：B

解析：阑尾炎早期，炎症侵及黏膜及黏膜下层，内脏神经受累，定位不准确，出现脐周或上腹疼痛，故本题选 B。

（A1 型题）急性阑尾炎易出现坏死穿孔的最重要的解剖因素是

- A. 阑尾是一盲管，呈蚯蚓状
- B. 阑尾系膜短易扭曲
- C. 阑尾开口狭小
- D. 阑尾动脉为终末血管
- E. 阑尾管壁淋巴组织丰富

答案：D

解析：因为阑尾的血液供应为回结动脉的终末分支动脉，没有侧枝循环，一旦受压就容易缺血坏死穿孔。

（A1 型题）护理阑尾切除术后病人，第 1 天应注意观察的并发症是

- A. 内出血
- B. 盆腔脓肿
- C. 肠粘连
- D. 门静脉炎
- E. 切口感染

答案：A

解析：术后 5~7 天病人体温下降后又升高，且伴腹痛、腹胀、腹肌紧张或腹部包块等，常提示腹腔感染或脓肿。若术后 2~3 天，切口部位出现红肿、压痛、波动感，且伴体温升高，应考虑切口感染。肠粘连是晚期并发症。阑尾炎术后第一天最主要的并发症是内出血。故正确答案为 A。

（A2 型题）患者，男性，32 岁，转移性右下腹疼痛 12 小时，右下腹固定压痛点，腹肌紧张及反跳痛，诊断为化脓性阑尾炎。患者出现腹肌紧张说明炎症刺激了

- A. 阑尾肌层
- B. 阑尾腔黏膜
- C. 壁腹膜
- D. 脏腹膜
- E. 盲肠

答案：C

解析：患者出现腹肌紧张说明炎症刺激了阑尾壁，导致有小脓肿形成，黏膜有溃疡及坏死，浆膜面多量纤维性渗出，腔内充满脓性液体，称为化脓性蜂窝织炎性阑尾炎。

（A2 型题）患者，女，38 岁，转移性右下腹痛 4 小时，伴恶心、呕吐、发热。护理评估时，最能提示该病人患有阑尾炎的体征是

- A. 移动性浊音
- B. 右下腹固定压痛
- C. 肠鸣音亢进

- D. 肠型、蠕动波
- E. 肝浊音界缩小

答案：B

解析：阑尾根部在体表的投影，一般在右髂前上棘到脐连线的外 1/3 处，此处称阑尾点，又叫麦氏点，阑尾炎时，此处常有明显压痛。因此右下腹固定压痛是阑尾炎特有体征。

(A2 型题) 患者，男性，阑尾穿孔腹膜炎。腹部手术后 6 天，T39℃，伤口无红肿，伴呃逆。最可能发生了

- A. 膈下脓肿
- B. 盆腔脓肿
- C. 肠间脓肿
- D. 肺脓肿
- E. 胸膜腔积液

答案：A

解析：脓肿刺激膈肌可引起呃逆。膈下感染可通过淋巴引起胸膜、肺反应，出现胸水，咳嗽、胸痛。结合患者的症状考虑为膈下脓肿。故选 A。

(A2 型题) 患者男，急性阑尾炎穿孔致腹膜炎。手术后第 5 天体温升高达 39℃，伴大便次数增多，里急后重，黏液便，伤口不痛，无咳嗽。考虑哪项可能性最大

- A. 切口感染
- B. 菌痢
- C. 肠炎
- D. 盆腔脓肿
- E. 肺炎、肺不张

答案：D

解析：腹腔脓肿常发生于术后 5~7 天，表现为体温升高或下降后反复升高，伴有腹痛、腹胀、腹部包块及直肠膀胱刺激征。故选择 D。患者伤口不痛，暂不考虑切口感染。无明显肠道感染病史及既往相关病史，暂不考虑菌痢，肠炎。患者无咳嗽，暂不考虑肺炎。

(A2 型题) 患者男，33 岁，转移性右下腹痛 8 小时。体查：体温 38℃，血压正常，右下腹固定的压痛，无腹肌紧张，临床诊断为急性阑尾炎。该病人的阑尾病变属于

- A. 单纯性阑尾炎
- B. 化脓性阑尾炎
- C. 坏疽性阑尾炎
- D. 阑尾周围脓肿
- E. 慢性阑尾炎

答案：A

解析：急性阑尾炎分为四种病理类型：①急性单纯性阑尾炎，病变只限于黏膜和黏膜下层，临床症状和体征较轻；②急性化脓性阑尾炎，病变扩展致阑尾壁各层并有小脓肿形成，表面覆以脓性渗出物，可形成局限性腹膜炎；③坏疽性及穿孔性阑尾炎，阑尾腔内积脓，压力不断升高致阑尾壁血液循环障碍，容易发生穿孔，穿孔如未被包裹可引起急性弥漫性腹膜炎；④阑尾周围脓肿，急性阑尾炎化脓、坏疽、穿孔的过程较慢时，大网膜将阑尾包裹并粘连形成炎性肿块或阑尾周围脓



肿。转移性右下腹痛，可以诊断为阑尾炎。体温轻度增高，一般情况良好，无腹膜炎，考虑为单纯性阑尾炎。故选 A。

(A2 型题) 患者，男，70 岁，2 天前因急性阑尾炎行阑尾切除术，现诉腹胀，未排气、排便，下列护理措施错误的是

- A. 评估患者腹胀情况
- B. 给予阿托品肌注
- C. 鼓励患者床上多翻身
- D. 必要时给予肛管排气
- E. 鼓励患者下地活动

答案：B

解析：阑尾切除术后患者，出现腹胀，未排气、排便，应考虑胃肠功能未恢复，应评估患者腹胀情况，鼓励患者早期下地活动，腹胀严重时给予肛管排气。阿托品可抑制胃肠蠕动，故本题选 B。

(A2 型题) 患者，男，50 岁，坏疽性阑尾术后第 7 天，局部伤口红肿，触之有波动感，穿刺抽到脓液，其最佳处理方法是

- A. 伤口用酒精纱布湿敷
- B. 局部理疗
- C. 全身应用抗菌药
- D. 拆去缝线，伤口敞开引流
- E. 外敷鱼石脂药膏

答案：D

解析：根据题干可以推断患者发生了切口感染，主要处理措施为感染伤口先行试穿出脓液，或在波动处拆除缝线敞开引流，排出脓液，定期换药。故本题选 D。

(A2 型题) 患者，男，56 岁，1 天前右下腹有转移性腹痛，麦氏点有固定的压痛，现腹痛突然加重，范围扩大，下腹部有肌紧张，应考虑是

- A. 单纯性阑尾炎
- B. 化脓性阑尾炎
- C. 坏疽性阑尾炎
- D. 阑尾周围脓肿
- E. 阑尾穿孔

答案：E

解析：右下腹压痛是急性阑尾炎最常见的重要体征。压痛点通常位于麦氏点，发病早期腹痛尚未转移至右下腹时，右下腹便可出现固定性痛，与患者情况相符合。另外当阑尾炎穿孔时，疼痛和压痛的范围可波及全腹，但仍以阑尾所在位置压痛最明显，同时会有腹膜刺激征，表现为反跳痛、腹肌紧张、肠鸣音减弱或消失等。腹膜炎范围扩大，说明局部腹腔内有渗出或阑尾穿孔，本题选 E 项最合适。A、B、C、D 均属于急性阑尾炎的病理分型，单纯性阑尾炎症状较轻，与患者情况不符合。化脓性阑尾炎的腹痛呈阵发性胀痛和剧痛，与患者情况也不符合。坏疽性阑尾炎阑尾管壁坏死或部分坏死，呈暗紫色或黑色，与患者情况不符合，阑尾周围脓肿的形成需要一定时间，与患者疾病的进展速度不相符合。

(A1 型题) 老年男性容易发生的疝是

- A. 腹股沟斜疝
- B. 腹股沟直疝
- C. 脐疝

D. 易复疝

E. 股疝

答案：B

解析：腹股沟直疝系指腹内器官经直疝三角突出而形成的疝，以老年男性多见。直疝三角处腹壁缺乏完整的腹肌覆盖，且腹横筋膜也比周围部分为薄，故易发生疝。老年人由于肌组织发生退行性变而使肌组织更加薄弱，故双侧多见。因此正确答案为 B。

（A1 型题）腹外疝内容物最常见的是

A. 小肠

B. 盲肠

C. 大网膜

D. 阑尾

E. 膀胱

答案：A

解析：疝内容物是指进入疝囊的腹内脏器或组织，小肠最为多见，大网膜次之，包括盲肠、阑尾、乙状结肠、横结肠、膀胱等均可进入疝囊，但较少见。因此本题选择 A。

（A1 型题）表示容易回纳的疝是

A. 腹股沟斜疝

B. 腹股沟直疝

C. 脐疝

D. 易复性疝

E. 股疝

答案：D

解析：腹外疝按其性质分为易复性疝、难复性疝、嵌顿性疝、绞窄性疝等。凡疝内容很容易回纳入腹腔的，称为易复性疝。故选 D。

（A1 型题）切口疝最主要的发病原因是

A. 应用皮质激素类药物

B. 切口感染

C. 切口裂开

D. 术后咳嗽，腹胀

E. 有其他合并症

答案：B

解析：切口疝是指腹腔内器官或组织自腹壁手术切口突出形成的疝，腹内压过高、切口愈合不良、手术操作不当等都是引起切口疝的原因，其中切口感染是最主要的原因，故本题选 B。

（A1 型题）嵌顿性疝与绞窄性疝的主要区别是

A. 疝内容物与疝囊有无粘连

B. 疝内容物能否回纳

C. 是否出现肠梗阻

D. 疝内容物有无血运障碍

E. 疝块有无压痛

答案：D

解析：嵌顿性疝环较小而腹内压骤然增高时，疝内容物强行扩张而进入疝囊，随后由于囊颈的弹性回缩，阻止疝内容物回纳腹腔。嵌顿如不能及时解除，肠管及其系膜受压情况不断加重使动脉血流减少，最后导致完全阻断，即为绞窄性疝，故本题选 D。

(A1 型题) 引起腹外疝的两个主要原因为

- A. 妊娠与重体力劳动
- B. 腹水与便秘
- C. 腹壁强度低与腹内高压
- D. 外伤与感染造成腹壁缺损
- E. 腹股沟管与股管宽大

答案：C

解析：腹壁强度降低和腹内压力增高是腹外疝发病的两个主要原因。妊娠与重体力劳动、腹水与便秘导致腹内压力增高，外伤与感染造成腹壁缺损、腹股沟管与股管宽大可导致腹壁强度降低。因此正确答案为 C。

(A1 型题) 腹股沟斜疝与直疝的最主要鉴别点是

- A. 发病年龄
- B. 有无咳嗽冲击感
- C. 疝块外形
- D. 平卧后肿块能否自行回纳
- E. 压迫内环后疝是否再突出

答案：E

解析：腹股沟斜疝回纳疝块后压住深环疝块不再突出，而直疝疝块仍可突出，压迫内环后疝是否再突出成为直疝和斜疝的主要鉴别点。故本题选 E。

(A1 型题) 疝内容物与疝囊发生粘连而不能完全回纳入腹腔的疝是指

- A. 易复性疝
- B. 滑动性疝
- C. 难复性疝
- D. 嵌顿性疝
- E. 绞窄性疝

答案：C

解析：疝内容物不能回纳或不能完全回纳入腹腔者，称为难复性疝。疝内容物反复突出，致疝囊颈受摩擦损伤，并产生粘连是导致内容物不能回纳的常见原因。故本题选 C。

(A1 型题) 下列外科手术后，不应采取半卧位的是

- A. 阑尾炎手术后
- B. 血胸闭式引流术后
- C. 气胸闭式引流术后
- D. 腹股沟疝手术后
- E. 胃大部切除术后

答案：D

解析：腹股沟疝手术后早期取平卧位，膝下垫一软枕，使髋关节微屈，以降低腹股沟区切口张力和减少腹腔内压力，利于切口愈合和减轻切口疼痛。故本题选 D。

(A1 型题) 脐疝的疝环是

- A. 脐环



- B. 腹股沟管
- C. 阴囊
- D. 外环
- E. 直疝三角

答案：A

解析：疝环是疝突出体表的门户，是腹壁薄弱区或缺损区所在，其中脐疝的脐环处有脐血管穿过，是腹壁的薄弱点。故本题选 A。

(A1 型题) 用于治疗腹股沟疝的最常用方法是

- A. 疝成形术
- B. 疝囊低位结扎术
- C. 疝修补术
- D. 暂不手术
- E. 疝环填补术

答案：C

解析：腹股沟疝早期手术效果好、复发率低，除少数特殊情况外，腹股沟疝一般均应尽早施行手术治疗，最有效的治疗方法是手术修补。故本题选 C。

(A1 型题) 在腹外疝发病的诸多因素中，最重要的因素是

- A. 妊娠
- B. 举重
- C. 慢性腹水
- D. 慢性咳嗽
- E. 腹壁强度降低

答案：E

解析：腹壁强度降低和腹内压升高是腹外疝发病的两个主要原因，其中腹壁薄弱或缺损：有先天性或后天性薄弱或缺损，是腹外疝的发病基础。故本题选 E。

(A1 型题) 绞窄性疝的处理原则为

- A. 紧急手术
- B. 手法复位
- C. 补液
- D. 胃肠减压
- E. 解痉镇痛

答案：A

解析：绞窄性疝的内容物已坏死，需要紧急手术治疗，防止肠梗阻和腹膜炎。故本题选 A。