



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

直播学院

2021 **中医执业** 医师资格考试

核心考点精学

直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记:

冬虫

笔记内容:

针灸学3

适用考生:

王牌直播学员

上课阶段:

王牌直播课 核心精讲

上课时间:

2021年1月2日 19:30



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院
专属内部资料

金英杰直播
智慧学习“医”学就会

金英杰直播学院

中医/中西医专业

针灸学 3

直播笔记

整理教辅:冬虫

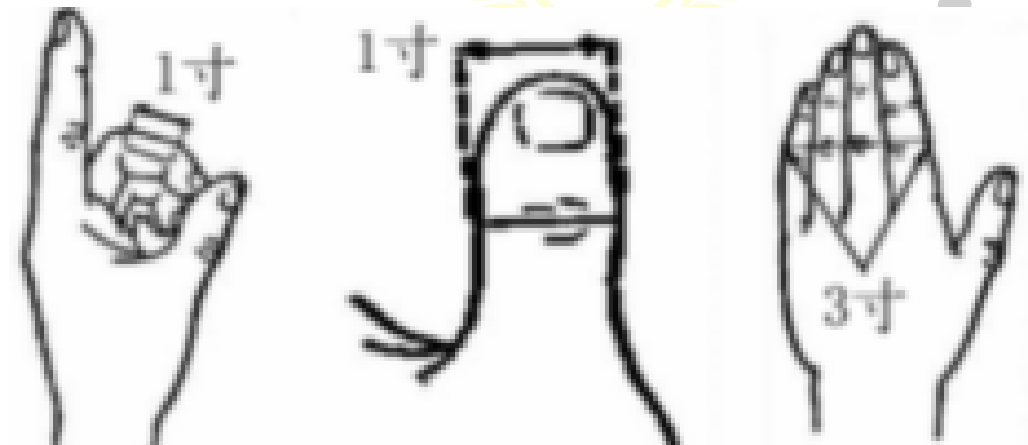
2021年1月4日

第六章 腧穴的定位方法 (必考点 5)

一、骨度分寸定位 (※※※)

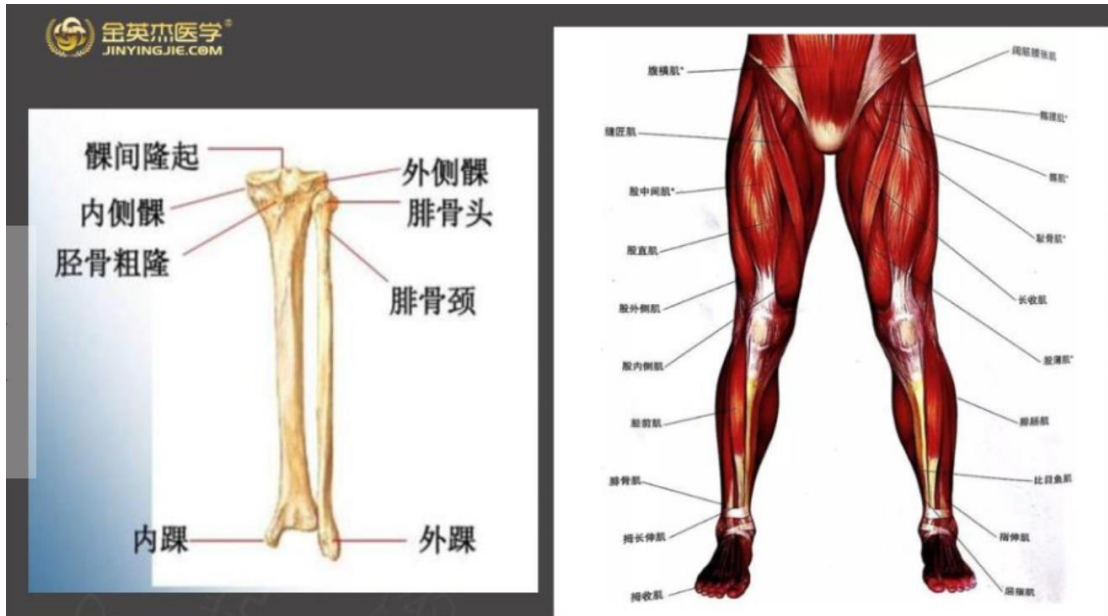
二、体表解剖标志定位法

三、手指同身寸定位法



骨度分寸定位

部位	起止点	折量寸
头面部	前发际正中到后发际正中	12寸
	眉间(印堂)至前发际正中	3寸
	后发际至大椎穴	3寸
	前额两发角(头维)之间	9寸
	耳后两乳突(完骨)之间	9寸
胸腹部 肋部	胸骨上窝(天突)至胸剑联合中点(岐骨)	9寸
	胸剑联合中点(岐骨)至脐中	8寸
	脐中至耻骨联合上缘(曲骨)	5寸
	两乳头之间	8寸
	两肩胛骨喙突内侧缘之间	12寸
	腋窝顶点至第11肋游离端(章门)	12寸



上部	腋前、后纹头 (腋前皱襞) 至肘横纹 (平尺骨鹰嘴、肘尖)	9寸
	肘横纹 (平尺骨鹰嘴、肘尖) 至腕掌(背)侧远端横纹	12寸
下部	股骨大转子 (髀枢) 胫横纹 (平髌尖)	19寸
	耻骨联合上缘至髌底	18寸
	胫横纹 (平髌尖) 至外踝尖	16寸
	髌尖 (膝中) 至内踝尖	15寸
	臀沟至胫横纹	14寸
	胫骨内侧面下方 (阴陵泉) 至内踝尖	13寸
	髌底至髌尖	2寸
背腰	内踝尖至足底	3寸
	肩峰缘至后正中线	8寸
	肩胛骨内侧面缘 (近脊柱侧点) 至后正中线	3寸

第 7-21 章 俞穴的定位、主治 (必考点 6)

各经腧穴 (179个穴位, 助102穴)			
手太阴肺经	7穴 (5)	手阳明大肠经	9穴 (6)
足阳明胃经	19穴 (11)	足太阴脾经	9穴 (5)
手少阴心经	6穴 (5)	手太阳小肠经	7穴 (5)
足太阳膀胱经	28穴 (16)	足少阴肾经	7穴 (4)
手厥阴心包经	8穴 (4)	手少阳三焦经	10穴 (6)
足少阳胆经	18穴 (9)	足厥阴肝经	7穴 (4)
督脉	13穴 (6)	任脉	12穴 (8)
奇穴	19穴 (8)		

第七章手太阴肺经、输穴 (7 穴)

(一)、经脉循行：

体表循行:腋下-**上肢内侧前缘**-寸口-鱼际-大指端 (少商)

体内联系:中焦-络大肠-胃口-属肺-肺系 (气管咽喉)

连接下经:食指桡侧端 (**商阳**) -大肠经

(二) 起止穴:**起于中府, 止于少商**

(三)、主治概要

1、**胸、肺、咽喉部与肺脏病证:**

咳嗽, 气喘,咽喉肿痛,咯血,胸痛等

2、**经脉循行部位其他病证:**

肩背痛, 肘臂挛痛, 手腕痛等

腧穴	定位①②③	主治		
中府 (募)	在胸部, 横平一肋间锁骨下窝外侧, 前正旁开6寸	肩背痛	肺疾	
尺泽 (合)	在肘区,肘横纹上,肱二头肌腱桡侧凹陷中	肘臂挛痛	肺疾	急性吐泻.中暑.小儿惊风
孔最 (郄)	在前臂前区, 腕远横纹上7寸, 尺泽与太渊的连线上	肘臂挛痛	肺疾	鼻衄、痔血
列缺 (络) (八交-任)	在前臂, 腕远横纹上1.5寸, 拇短伸肌腱和拇长展肌腱间	腕臂痛	肺疾	面部疾患“头项寻列缺”
太渊 (输原) (八会-脉)	在腕前区, 桡骨茎突与舟状骨之间, 拇长展肌腱尺侧凹陷	腕臂痛	肺疾	无脉症
鱼际 (荥)	在手外侧, 第1掌骨中点, 赤白肉际处	掌中热	肺疾	小儿疳积
少商 (井)	在手指, 拇指末节桡侧, 指甲根角侧上方0.1寸	指肿, 麻木	肺疾	高热、昏迷、癫狂



第九章手厥阴心包经、输穴（8穴）

（一）、经脉循行：

体表循行：起于乳头外侧天池穴→**上肢内侧正中**→掌中→止于中指末端的中冲穴。

体内分布：属心包，络上、中、下焦。

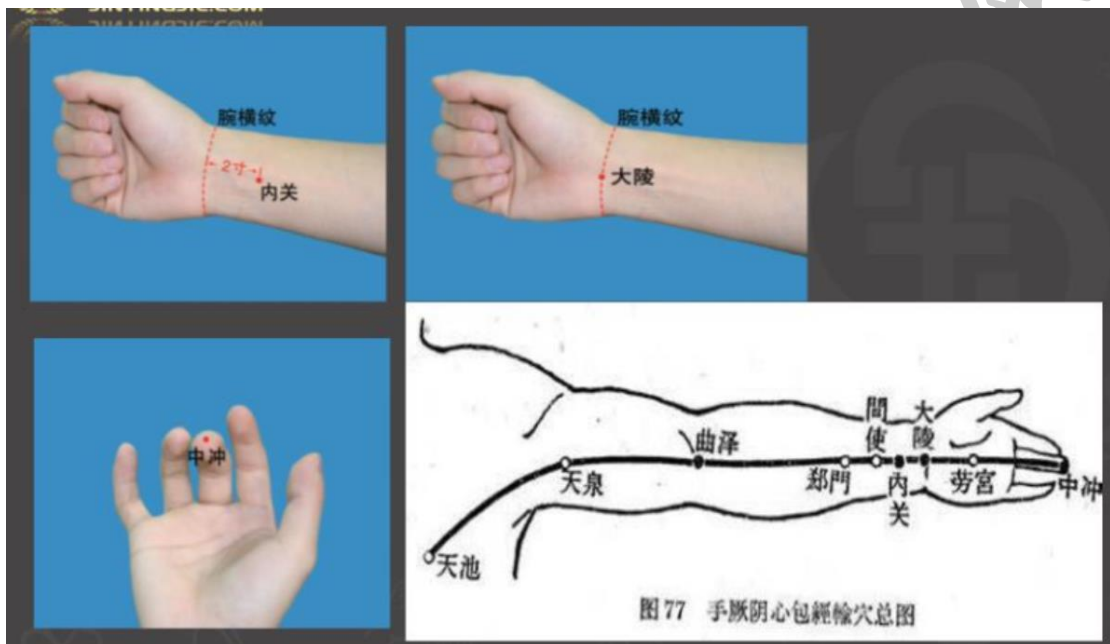
连接下经：从掌中**劳宫**分出至无名指端**交三焦经**。

（二）、起止穴：**起：天池 止：中冲**

（三）、主治概要

1. **心胸、神志病**：心痛，心悸，心烦，胸闷，癫狂。
2. **胃腑病证**：胃痛，呕吐等。
3. **经脉循行部位的其他病证**：上臂痛麻，腕痛，掌中。

腧穴	中天门内有间大陵泽宫	主治	特殊作用
天池	4肋间隙，前正中线旁开5寸。	腋肿,乳 肺心胸	瘰疬
曲泽（合）	肱二头肌腱尺侧缘凹陷中。	上肢 心胸胃	热病，中暑
郄门（郄）	腕掌侧远端横纹上5寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。	上肢 心胸胃神	血证、疔疮。
间使（经）	腕掌侧远端横纹上3寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。	上肢 心胸胃神	热病，疟疾。
内关（络） （八交-阴维）	腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。	上肢 胁痛痞块	中风，偏瘫，眩晕偏头痛。
大陵（输、原）	在腕前区腕掌侧远端横纹中，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。	上肢 心胸胃神	
劳宫（荥）	在掌区，横平第3掌指关节近端，第2、3掌骨之间偏于第3掌骨。简便取穴：握拳，中指尖下是穴。	鹅掌风 心胸胃神	急症；口疮，口臭；
中冲（井）	在手指，中指尖端最高点。		急症；热病，舌强肿痛。



第十一章手少阴心经、输穴（6穴）

（一）、经脉循行：

体表循行：腋下→**上肢内侧后缘**→手小指。体内联系：起心中→属心系→络小肠→

夹咽

→系目系→上肺。

连接下经：**小指末端**→与手太阳小肠经相连。

（二）、起止穴：起于：极泉 止于：少冲

(三)、主治概要

1. **心、胸、神志病**：心痛，心悸，癫狂痫等。

2 经脉循行部位的其他病：

肩臂疼痛，肋肋疼痛，腕臂痛等。

腧穴	二少-郄泉，很神通。	近治	主治作用	特殊作用
极泉	在腋区，腋窝正中， 腋动脉搏动处	上肢	心、肋肋痛	瘰疬,上肢针麻
少海(合)	在肘前区,横平肘横纹, 肱骨内上髁前缘	上肢	心神,头肢肋痛	瘰疬
通里(络)	在前臂前区,腕掌侧远端横纹上 1寸 , 尺侧腕屈肌腱的桡侧缘	上肢	心	舌强不语,暴暗
阴郄(郄)	在前臂前区,腕掌侧远端横纹上 0.5寸 , 尺侧腕屈肌腱的桡侧缘		心	骨蒸盗汗,血证
神门 (输,原)	在腕前区,腕掌侧远端横纹 尺侧端 , 尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处 。	上肢	心胸神	高血压
少冲(井)	在手指, 小指末节桡侧 , 指甲根角侧上方0.1寸	手指	心胸神	热病、目赤

补充

骨蒸阴虚盗汗选**阴郄**

外感无汗或多汗选**合谷穴**

津液输布失调选 **复溜穴**

神门 人迎 治疗高血压 外加曲池

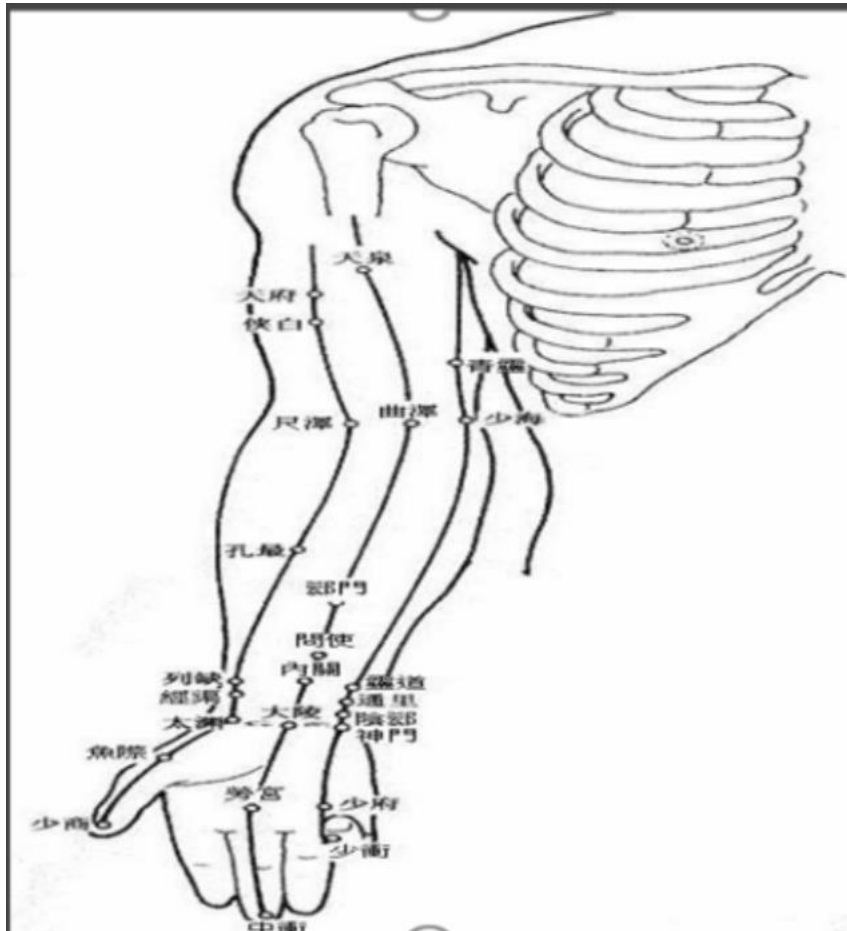
少府穴：少府穴是**手少阴心经**的穴位之一，位于手掌面，第4、5掌骨之间，握拳时，当**小指尖**处。取穴时仰掌，手指屈向掌心横纹，当小指指尖下凹陷处是穴。

此穴可治疗心悸，胸痛，小便不利，遗尿，阴痒痛，小指挛痛等疾病。



上肢内侧

序号	肺经	心包经	心经
1	中府(募)	天池	极泉
2	尺泽(合)	曲泽(合)	少海(合)
3	孔最(郄)	郄门(郄)	通里(络)
4	列缺(络、八交-任)	间使(经)	阴郄(郄)
5	太渊(输原、八会-脉)	内关(络、八交-阴维)	神门(输, 原)
6	鱼际(荥)	大陵(输、原)	少冲(井)
7	少商(井)	劳宫(荥)	
8		中冲(井)	



第八章手阳明大肠经、输穴 (9 穴)

(一)、经脉循行:

体表循行: 食指→合谷→**上肢外侧前缘**→肩前→颈→下齿→鼻旁。

体内联系: 络肺→属大肠。

连接下经: **鼻旁**→足阳明胃经。

(二)、起止:**起于商阳**, 止于**迎香**

(三)、主治概要

1. 头面五官病: 齿, 咽喉痛, 鼻衄, 口眼歪斜, 耳聋等。
2. 神志病、热病: 昏迷, 眩晕, 发热, 癫狂等。
3. 肠胃病: 腹胀, 腹痛, 肠鸣, 泄泻等。

4.皮肤病荨麻疹，座疮，神经性皮炎等。

5.经脉循行部位的其他病证:手酸,半身不遂,手麻。

商阳肩扶在曲池偏三里的阳溪合谷处，迎大肠。

1、商阳 2、合谷 3、阳溪 (助) 4、偏历 (助) 5、手三里 6、曲池 7、肩髃 8、扶突 (助)

9、迎香

主治：1远治：头面五官（肩髃、扶突除处）2、近治（局部）		
商阳(井穴)	食指末节桡侧，指甲根角侧上方0.1寸	热证急症；
合谷(原穴)	第二掌骨桡侧中点	外感病、无汗或多汗、妇产科病证。手术针麻常用穴
阳溪(经穴)	腕背侧远端横纹桡侧,短长,鼻咽窝凹陷中	
偏历(络穴)	阳溪与曲池连线上,腕背侧远端横纹上3寸	腹部胀满、水肿
手三里	阳溪穴与曲池穴连线上,肘横纹下2寸处	腹痛，腹泻；
曲池(合穴)	尺泽与肱骨外上髁连线中点凹陷处	肠胃病变、热病、 瘾疹、湿疹、瘰疬等皮外科疾患
肩髃	肩峰前下方	瘾疹、瘰疬
扶突	在胸锁乳突肌区，横平喉结，胸锁乳突肌前、后缘中间。	咽喉部病证 咳嗽，气喘。 瘰气，瘰疬。颈部手术针麻用穴
迎香	鼻翼外缘中点旁，鼻唇沟中	胆道蛔虫症



第十章手少阳三焦经、输穴（10穴）

(一)、经脉循行：

体表循行:起于无名指尺侧端关冲穴→手背→**上肢外侧正中**→肩→颈→耳后→耳前→止于眉梢的丝竹空穴体内分布:属三焦, 络心包。

连接下经:**目外眦交胆经。**

(二)、起止穴:**起于关冲, 止于丝竹空。**

(三)、主治概要

1.头面五官病:头、目、耳、颊、咽喉病等。

2 热病:发热等。

3.经脉循行部位的其他病:肋肋痛, 肩痛麻、不遂

腧穴	一般作用	特殊作用
关冲(井)	手指第4指末节尺侧,指甲根角侧上方0.1寸	头面五官 局部 热病, 心烦。 消渴; 疟疾 消渴、口干 热病, 瘰疬, 肋肋痛。 热病, 瘰疬, 肋肋痛; 便秘。 风疹。 瘰疬。 疔腮。 癰疽。
中渚(输)	手背第4、5掌骨间,第4掌指关节近端凹陷。	
阳池(原)	腕后区腕背侧远端横纹中,指总伸肌腱尺侧缘凹陷中。	
外关(络)	腕背侧远端横纹上2寸,尺骨与桡骨间。	
支沟(经)	腕背侧远端横纹上3寸,尺骨与桡骨间。	
肩髃	肩峰角与肱骨大结节两骨间。	
翳风	耳垂后,乳突下端前方凹陷中。	头面五官
角孙	在头部,耳尖正对发际处。	
耳门	耳屏上切迹与下颌骨髁之间。	
丝竹空	在面部眉梢凹陷处。	



第十二章手太阳小肠经、输穴（7穴）

（一）、经脉循行:

体表循行：小指外侧→**上肢外侧后缘**→肩关节→肩胛→肩上→颈→面颊→目外眦→耳前→入耳中。

体内联系:络心→循咽一抵胃一属小肠。

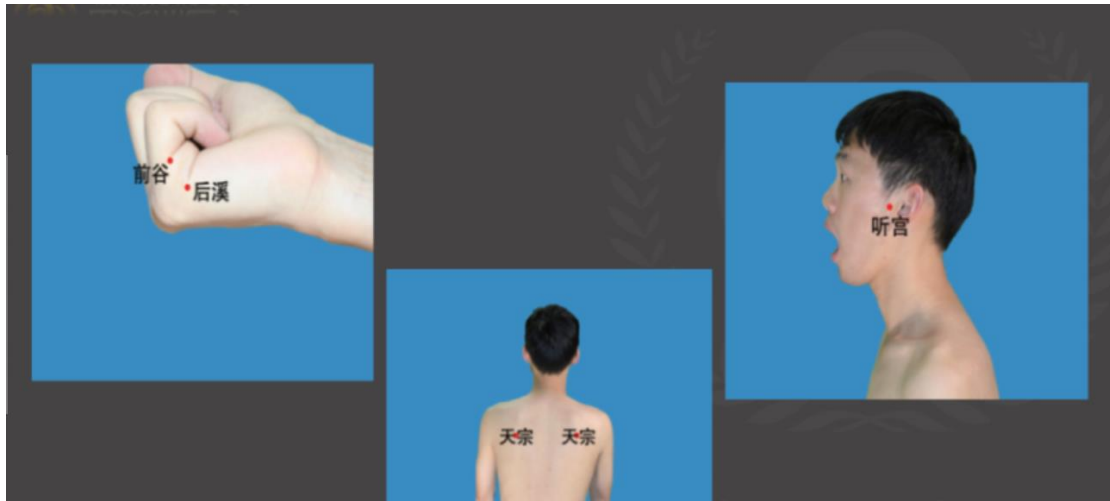
连接下经：从面颊→抵鼻→**目内眦**→**足太阳经**。

（二）、起止穴:**起于：少泽 止于:听官**

（三）、主治概要

- 1.**头面五官病**:头痛，目赤，咽喉肿痛等。
2. **神志病、热病**:昏迷，发热，疟疾等。
- 3.经脉循行部位的其他病:项背，腰背痛，手指及肘臂挛痛等。

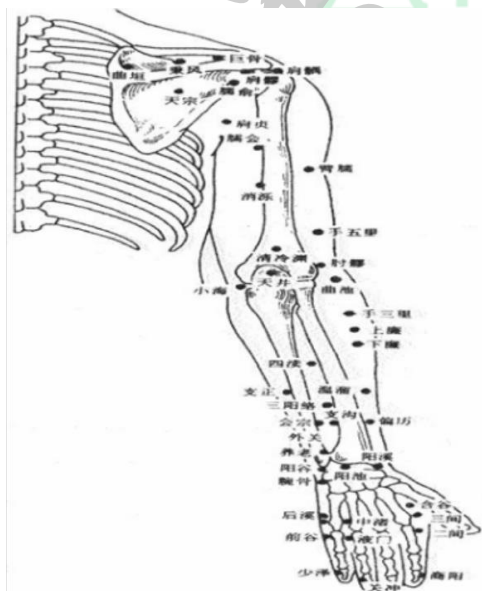
腧穴	定位	主治作用	特殊作用
少泽(井)	手小指末节尺侧,指甲根角侧上方 0.1寸	急症,热证;头面五官病。	乳疾:乳痈,乳少
后溪(输) (八脉-督)	手内侧 第5掌指关节尺侧近端 ,赤白肉际凹陷中	痛证、癱狂病、耳聋	疟疾,盗汗
养老(郄)	前臂后区腕背横纹上 1寸 ,尺骨头桡侧凹陷。	头痛,目视不明,面痛;痛证。	急性腰痛
支正(络)	前臂后区腕背侧远端横纹上 5寸 ,尺骨尺侧与尺侧腕屈肌之间	肘臂酸痛,头痛,项强;热病、癱狂	疟症
天宗	肩胛冈中点与肩胛骨下角连线上 1/3与下2/3 交点凹陷中	肩背部损伤等局部病;肩胛疼痛;气喘	乳痈
颧髎	在面部 颧骨下缘 ,目外眦直下凹陷中。	面部病证:口眼喎斜、齿痛、眼睑瞤动、颊肿、面痛	——
听官	耳屏正中与下颌骨髁突之间的凹陷中	耳疾:耳鸣,耳聋,聘耳。齿痛	癱狂病



英杰医学
YINGJIE.COM

上肢外侧

序号	大肠经	三焦经	小肠经
1	商阳(井穴)	关冲(井)	少泽(井)
2	合谷(原穴)	中渚(输)	后溪(输、八交-督)
3	阳溪(经穴)	阳池(原)	养老(郄)
4	偏历(络穴)	外关(络)	支正(络)
5	手三里	支沟(经)	天宗
6	曲池(合穴)	肩髃	髃髃
7	肩髃	翳风	听宫
8	扶突	角孙	
9	迎香	耳门	
10		丝竹空	



英杰医学
YINGJIE.COM



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌

致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦8座22层