

护考题眼汇总

第二章、循环系统疾病病人的护理

慢性左心衰竭=呼吸困难+心率增快+交替脉+两肺底湿啰音。

慢性右心衰竭=水肿+颈静脉怒张+肝颈静脉回流征阳性+肝肿大和压痛。

急性左心衰竭=突发严重呼吸困难+粉红色泡沫痰+端坐呼吸+湿啰音和哮鸣音。

房性期前收缩=P波提前出现+QRS波形态正常。

室性期前收缩=QRS波提前出现+宽大畸形+QRS波前无P波。

心房颤动=风心病+f波+心律绝对不规则+脉搏短绌。

心室颤动=意识丧失+心跳呼吸停止+心音消失+脉搏触不到+血压测不到+P-QRS-T波消失。

法洛四联症=第2~4肋间杂音+发绀+蹲踞现象+缺氧发作。

心绞痛=阵发性胸痛或心前区不适+3~5分钟+ST段下移 $\geq 0.1\text{mV}$ +休息或含服硝酸甘油可缓解。

心肌梗死=持久胸骨后剧烈疼痛+休息和含服硝酸甘油不能缓解+ST段弓背抬高+病理性Q波。

二尖瓣狭窄=呼吸困难+心尖舒张期隆隆样杂音+二尖瓣面容+心房颤动+梨形心。

二尖瓣关闭不全=无症状或呼吸困难+心尖区响亮粗糙的全收缩期杂音。

主动脉瓣狭窄=呼吸困难+心绞痛+晕厥+主动脉瓣区响亮粗糙的收缩期吹风样杂音。

主动脉瓣关闭不全=胸骨左缘第3、4肋间舒张期叹气样杂音+脉压增大+水冲脉+毛细血管搏动征阳性。

急性感染性心内膜炎=金黄色葡萄球菌+发热+杂音+周围体征。

亚急性感染性心内膜炎=草绿色链球菌+发热+杂音+周围体征。

扩张型心肌病=柯萨奇B病毒+心腔扩大+心肌收缩力减弱+心力衰竭。

肥厚型心肌病=心室和室间隔肥厚+心腔变小+劳力性呼吸困难+胸痛+晕厥+猝死。

下肢静脉曲张=下肢沉重+乏力感+酸胀+疼痛或静脉明显隆起、蜿蜒成团。

血栓闭塞性脉管炎=间歇性跛行+静息痛+屈膝抱足。

第三章 消化系统疾病病人的护理

鹅口疮=长期应用抗生素和激素+白色乳凝块样物。

胃溃疡=幽门螺杆菌+进食—疼痛—缓解。

十二指肠溃疡=幽门螺杆菌+疼痛—进食—缓解。

上消化大出血=消化性溃疡病史+呕血、黑便。

穿孔=消化性溃疡病史+腹膜刺激征。

幽门梗阻=消化性溃疡病史+腹胀、呕吐隔夜宿食。

溃疡性结肠炎=腹泻+黏液脓血便+（疼痛—便意—便后缓解）。

肠套叠=2岁以下+果酱样黏液血便+回盲部+剧烈腹痛。

肠梗阻=腹痛+呕吐+腹胀+停止肛门排气排便。

肠扭转=青壮年+饱食+剧烈活动+突发脐周剧烈绞痛。

绞窄性肠梗阻=持续剧烈腹痛+阵发性加重+血性黏液样粪便。

粘连性肠梗阻=手术+腹痛+呕吐+腹胀+停止肛门排气排便。

急性阑尾炎=转移性右下腹疼痛+右下腹固定的压痛+发热。

斜疝=儿童及青壮年+可进阴囊+压住深环不再突出。

直疝=老年人+不进阴囊+压住深环可突出。

内痔=无痛性便血+痔块脱出。

血栓性外痔=肛门剧痛+红色或暗红色硬结。

肛痿=疼痛+瘻口排脓+发热+肛周瘙痒+扪及条索状瘻管。

直肠肛管周围脓肿=肛门周围持续性跳痛+波动感。

肝硬化=乙肝+假小叶+食欲减退+肝掌和蜘蛛痣+脾大+腹水+食管胃底静脉曲张。

细菌性肝脓肿=寒战、高热+肝区疼痛+肝大+穿刺抽出脓液。

肝性脑病=肝硬化+上消化道出血+意识障碍+扑翼样震颤+血氨升高。

急性梗阻性化脓性胆管炎=腹痛+寒战+高热+休克+神经精神症状。

胆囊炎=胆囊结石病史+进食油腻食物突发右上腹部绞痛+胆囊肿大触疼+Murphy征（+）。

胆道蛔虫病=“钻顶样”绞痛+轻微腹部体征。

胆管结石=腹痛+寒战高热+黄疸。

胆囊结石=饱餐、进油腻食物+胆绞痛+放射至右肩或右背。

急性胰腺炎=胆道疾病+暴饮暴食+剧烈疼痛。

上消化道出血=呕血+黑便。

便秘=排便次数少+排便困难+粪便干结。

第四章 呼吸系统疾病病人的护理

急性感染性喉炎=冬季+婴幼儿+发热+声音嘶哑、犬吠样咳嗽。

支气管肺炎=婴幼儿+阵发性咳嗽+发热+不固定干、湿啰音。

肺炎链球菌肺炎=青壮年+受凉+高热+湿啰音+铁锈色痰。

呼吸道合胞病毒肺炎=6个月以下小孩+喘憋+三凹征。

腺病毒肺炎=2岁以下小孩+高热不退+剧咳/频咳。

支原体肺炎=6个月以上小孩+发热+咳嗽+肺部湿啰音。

金黄色葡萄球菌肺炎=婴幼儿+发热+咳嗽+短期内出现肺大疱、肺脓肿。

支气管扩张=青年人+反复发作咳嗽咳痰数年+反复咯血+婴幼儿时期百日咳。

COPD=老年人+吸烟史+咳痰喘炎+桶状胸。

支气管哮喘=青少年+过敏史+发作性喘憋+哮鸣音。

慢性肺源性心脏病=老年人+肺部疾病病史+心衰表现。

闭合性气胸=胸部外伤史+呼吸困难+胸廓饱满+气管偏移+呼吸音减弱。

张力性气胸=胸部外伤史+极度呼吸困难+皮下气肿。

开放性气胸=胸膜开放性外伤+呼吸困难+伤口处吹风声。

血胸=气管健侧移位+伤侧叩诊浊音+胸穿抽出血性液体。

呼吸衰竭=呼吸困难+发绀+ $PaO_2 < 60\text{mmHg}$ + $PaCO_2 > 50\text{mmHg}$ 。

急性呼吸窘迫综合征=呼吸窘迫+顽固性低氧血症+氧合指数 $\leq 300\text{mmHg}$ 。

第五章 传染病病人的护理

流行性感冒=起热急+全身疼痛+显著乏力+轻度呼吸道感染症状。

麻疹=发热+麻疹黏膜斑+淡红色斑丘疹+疹间皮肤正常。

水痘=皮疹向心性+分批出现。

流行性腮腺炎=腮腺肿大+食酸性食物腹胀加剧。

乙型肝炎=食欲减退+厌油+巩膜皮肤黄染+HBsAg 阳性。

艾滋病=免疫缺陷病毒+青壮年+性传播。

流行性乙脑=人畜共患+蚊虫传播+高热惊厥+呼吸衰竭。

猩红热=皮疹+疹间皮肤无正常+帕氏线+苍白圈。

中毒性细菌性痢疾=痢疾杆菌+黏液脓血便。

流行性脊髓炎=皮肤黏膜瘀斑、瘀点+脑膜刺激征。

肺结核=午后低热+盗汗+消瘦+咯血。

羊水栓塞=分娩产妇+呼吸困难（突然）+呛咳+烦躁不安+抽搐。

第八章 新生儿与新生儿疾病的护理

新生儿缺血缺氧性脑病=围生期窒息+意识改变+肌张力变化。

新生儿颅内出血=颅内压增高+脑脊液均匀血性。

新生儿黄疸=足月儿 $< 221\mu\text{mol/L}$ +早产儿 $< 257\mu\text{mol/L}$ 。

新生儿寒冷损伤综合征=寒冷、早产、低体重+体温低于 35°C +皮肤硬肿。

新生儿脐炎=红肿+分泌物+发热。

新生儿低血糖=血糖 $< 2.2\text{mmol/L}$ +喂养困难+颤抖震颤。

新生儿低钙血症=血清总钙 $< 1.8\text{mmol/L}$ 或离子钙 $< 0.9\text{mmol/L}$ +肌肉抽动及震颤+手足搐搦+喉痉挛。

第九章 泌尿生殖系统疾病病人的护理

急性肾小球肾炎=血尿+水肿+高血压。

肾病综合征=大量蛋白尿 ($> 3.5\text{g/d}$) +低蛋白血症 ($< 30\text{g/L}$) +高脂血症+水肿。

肾输尿管结石=疼痛+血尿肾。

膀胱结石=排尿突然中断+改变体位排出。

肾损伤=腰部外伤+腰腹部疼痛+血尿。

膀胱损伤=腹部外伤+出血+腹膜刺激征。

尿道损伤=骑跨伤/骨盆骨折+尿道出血+排尿困难。

急性膀胱炎=尿频+尿急+尿痛（无全身症状，无腰痛，无白细胞管型）。

肾盂肾炎=发热+肾区痛+膀胱刺激征。

前列腺增生=尿频+进行性排尿困难+尿潴留。

第十章 精神障碍病人的护理

抑郁症=情绪低落+兴趣缺乏+乐趣丧失+自杀+早醒+晨重暮轻。

焦虑症=惊恐发作+广泛性焦虑+自主神经功能紊乱。

强迫症=强迫症状+焦虑、痛苦+反强迫却无效。

癔症=心理社会因素+解离性障碍+转换型障碍+社会功能受损。

睡眠障碍=失眠+极度关注失眠结果+苦恼或社会功能受损。

阿尔茨海默病=记忆减退+智力损害+情感障碍+人格改变+无意识障碍。

第十一章 损伤、中毒病人的护理

浅Ⅱ度烧伤=表皮生发层及真皮乳头层+水疱大小不一+疼痛剧烈。

深Ⅱ度烧伤=真皮层+水疱小+痛觉迟钝。

Ⅲ度烧伤=无水疱+蜡白或焦黄+痛觉消失。

穿孔=腹痛+腹膜刺激征+膈下游离气体+肠鸣音消失。

一氧化碳中毒=煤炉+意识障碍+口唇樱桃色。

有机磷农药中毒=瞳孔缩小+中毒表现。

酒精中毒=酒精类+兴奋+共济失调+昏迷。

热衰竭=体温基本正常+循环衰竭。

热痉挛=腓肠肌痉挛+体温多正常。

热射病=高热无汗+意识障碍。

小儿气管异物=儿童+阵发性+面色青紫+呼吸困难。

破伤风=体表破损+咀嚼不便+苦笑面容+角弓反张+意识清楚。

肋骨骨折=4~7肋骨+多根骨折+反常呼吸+连枷胸+固定胸壁。

肱骨骨折=桡神经损伤垂腕+肱动脉损伤。

桡骨远端骨折=老年人+餐叉样+枪刺畸形。

骨盆骨折=骨盆分离试验阳性+骨盆挤压试验阳性+大出血。

颅前窝骨折=熊猫眼+兔眼征+鼻漏。

第十二章 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病患者的护理

神经根型颈椎病=颈椎病+向上肢放射。

椎动脉型颈椎病=眩晕+转动头部时眩晕加重+猝倒。

腰间盘突出症=腰痛+坐骨神经痛+前屈受限。

骨化脓性感染=长骨干骺端+寒战高热+剧痛。

化脓性关节炎=寒战高热+关节肿痛。

关节脱位=畸形+弹性固定+关节窝空虚。

风湿热=前驱感染+游走性+多发性+大关节+环形红斑+皮下结节。

类风湿关节炎=类风湿因子+晨僵+关节疼痛+关节畸形+类风湿结节。

系统性红斑狼疮=育龄妇女+阳光照射+面部蝶形红斑+肾损害+抗核抗体。

骨质疏松=绝经后+疼痛+身长缩短+驼背+骨折。

第十三章 肿瘤患者的护理

甲状腺癌=颈部单个肿块+质地硬而坚固+高低不平。

食管癌=哽噎感、停滞感及异物感+进行性吞咽困难。

胃癌=中老年人+上腹痛+体重减轻+食欲减退。

原发性肝癌=肝硬化+肝区胀痛+肝大+血性腹水+血清甲胎蛋白。

胰腺癌=腹痛+上腹饱胀不适+黄疸。

结肠癌=排便习惯改变+粪便性状改变+腹痛+腹部肿块+肠梗阻。

直肠癌=排便习惯改变+大便表面带血及黏液+大便变形、变细。

肾癌=无痛性间歇性肉眼血尿+疼痛+肿块。

膀胱癌=无痛性间歇性全程肉眼血尿+尿频、尿急、尿痛。

子宫颈癌=接触性出血阴道流血+排液+疼痛。

子宫肌瘤=孕龄期女性+经量过度+腹部肿块+白带增多。

卵巢癌=腹部不适+内分泌功能异常+消瘦+CA125。

绒毛膜癌=育龄妇女+既往葡萄胎+阴道流血+转移+无绒毛结构。

葡萄胎=停经+腹痛+阴道流血+子宫异常增大+hCG 高值。

侵蚀性葡萄胎=育龄妇女+既往葡萄胎+阴道流血+转移+有绒毛结构。

白血病=贫血+发热+出血+肝脾、淋巴结肿大。

骨肉瘤=青少年+干骺端+疼痛+局部肿胀+Codman 三角。

颅内肿瘤=神经胶质瘤+大脑半球+颅内压增高+局灶症状。

乳腺癌=乳房肿块+酒窝征+“橘皮样”改变。

子宫内膜癌=绝经后出现阴道流血+阴道排液+疼痛。

原发性支气管肺癌=吸烟+刺激性干咳+痰中带血+胸痛+呼吸困难。

第十四章 血液、造血器官及免疫疾病患者的护理

缺铁性贫血=口唇、黏膜、甲床苍白+异食癖/反甲。

巨幼细胞贫血=虚胖+面色蜡黄+神经症状。

再生障碍性贫血=贫血+出血+感染+三系减少、巨核细胞减少消失+肝脾不大。

ITP=血小板减少+四肢紫癜。

第十五章 内分泌、营养及代谢性疾病病人的护理

单纯性甲状腺肿=碘缺乏+甲状腺肿大+甲状腺功能正常。

甲状腺功能亢进症=眼睛大+脖子粗+高代谢+T3↑T4↑+TSH↓。

甲状腺功能减退症=怕冷少汗+反应迟钝+黏液水肿。

库欣综合征=向心性肥胖+皮肤紫纹+血糖升高+感染。

1 型糖尿病=年轻人+多尿多饮体重减轻+酮症酸中毒+INS 治疗。

2 型糖尿病=中老年+多饮多食多尿体重减轻+INS 治疗。

痛风=第一趾关节炎+痛风石+尿酸高。

营养不良=体重不增+体重下降+皮下脂肪消失+血清白蛋白低。

小儿维生素 D 缺乏性手足搐搦症=维生素 D 缺乏+血钙低+惊厥+喉痉挛+手足搐搦。

第十六章 神经系统疾病患者的护理

颅内压增高=头痛+呕吐+视神经乳头水肿。

小脑幕切迹疝=进行性意识障碍+患侧瞳孔先小后大。

枕骨大孔疝=腰穿放脑脊液+剧烈头痛+突发呼吸骤停。

皮下血肿=局限+无波动感。

帽状腱膜下血肿=血肿易扩展+波动感。

骨膜下血肿=局限某一颅骨+张力较高+波动感。

脑震荡=短暂的意识丧失+逆行性健忘。

脑挫裂伤=意识障碍+局灶症状及体征+头痛呕吐+颅内压增高+脑疝。

硬脑膜外血肿=中间清醒期+颅内压增高+脑疝。

TIA=偏瘫歪斜+24小时恢复正常+无后遗症+检查一切正常。

脑血栓=高血压+晨起出现口角歪斜+偏瘫失语+不能恢复+CT低密度影。

内囊出血=高血压病史多年+三偏+脑膜刺激征。

小脑出血=高血压病史多年+共济失调+脑膜刺激征。

蛛网膜下腔出血=剧烈头痛+脑膜刺激征+无肢体偏瘫。

三叉神经痛=面部+突发的剧痛+扳机点。

吉兰-巴雷综合征=运动障碍、感觉障碍+大小便正常。

帕金森=静止性震颤+肌强直+慌张或前冲步态+面具脸。

癫痫=大脑神经元异常放电+意识丧失+抽搐。

化脓性脑膜炎=颅内压升高+脑膜刺激征阳性+脑脊液白细胞增多。

病毒性脑膜炎=前驱感染+脑膜刺激征阳性+脑脊液淋巴细胞增多。

小儿惊厥=神经细胞异常放电+高热惊厥+意识丧失。